

PER LA PREGHIERA PERSONALE



- La **NUBE LUMINOSA** esprime simbolicamente l'azione dello Spirito Santo nella nostra vita in tanti modi: come Colui che mi guida nel cammino e mi difende, come Colui che mi introduce nel mistero di Dio, mi pone alla sua presenza e mi permette di dialogare con Lui "*faccia a faccia*".
- Ogni volta che mi metto in preghiera staccandomi dal mondo e riservandomi uno spazio di tempo e un luogo per incontrarmi con Dio, come Mosè entro nella nube: nello Spirito Santo parlo *faccia a faccia* con Dio e posso dire: *Padre nostro*...
- Ogni volta che prego, lo Spirito Santo mi introduce nel mistero della Trasfigurazione e mi fa percepire nella fede, l'irradiazione del Risorto. Anche il mio volto, come quello di Mosè si irradia di luce, di serenità, di pace, quando prego veramente! Non è vero forse che dopo la preghiera mi sento più bello, più luminoso, più buono?
- Nel giorno del mio battesimo lo Spirito Santo ha adombrato il fonte battesimale come un giorno adombrò il grembo di Maria e lo fecondò di Gesù Cristo, così quel giorno mi rese gravido dello stesso Bambino Divino. Mi fermo qualche momento a pensare a questo: *come Maria anch'io sono gravido di Gesù e Lui vuole crescere... «Lui deve crescere e io diminuire»* (Gv 3,30). Paolo, tutto preso da questo mistero d'infinito amore dirà: *«Non sono più io che vivo, ma è Gesù che vive in me»* (Gal 2,20). Provo a ripetere adagio e in silenzio questa frase: *«Non sono più io che vivo, ma è Gesù che vive in me»*... *«Non sono più io che vivo... ma è Gesù...»*.....
- Ricordo qualche momento della mia vita in cui ho percepito, nella fede, la presenza di Dio: della sua grandezza, immensità e potenza e mi sono sentito piccolo piccolo davanti a LUI? Faccio memoria di quel momento o di quei momenti e li rigusto nel silenzio.

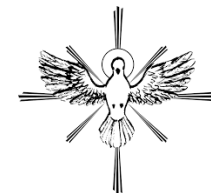
- Ricordo qualche momento della mia vita in cui ho percepito, nella fede, la presenza di Dio, del Dio tre volte santo, in cui sono stato preso dalla sua sublime bellezza e dallo splendore della sua santità e mi sono sentito misero, sporco, peccatore, bisognoso di purificazione e di salvezza? Faccio memoria di quel momento o di quei momenti e li rigusto nel silenzio.
- Ricordo qualche momento della mia vita in cui ho percepito, nella fede, la presenza di Dio Amore che riversava su di me tutta la sua Misericordia, Bontà e Tenerezza e mi sono sentito inadeguato, manchevole nei confronti di Lui che troppo e di più mi ha amato e mi ama e io così poco e male ho ricambiato e ricambio? E ho desiderato di amarlo di più, di consegnarmi a Lui e alla sua volontà per ricambiare l'infinito amore con cui Lui mi ha amato e mi ama? Faccio memoria di quel momento o di quei momenti e li rigusto nel silenzio.

PREGHIERA ALLO SPIRITO SANTO

del Ven. P. Pio Bruno Lanteri



Consolatore degli afflitti, dissipa le mie tenebre e le mie tristezze. Spirito di Verità, liberami dall'errore e dall'ignoranza.



Dono che superi ogni altro dono, ricolmami della Tua virtù.

Fonte dell'Acqua viva, estingui la fiamma del vizio, purifica la mia anima, eleva il mio cuore all'amore, all'adorazione di Te solo col Padre e col Figlio.

Miele soavissimo, riempi la mia bocca della Tua soavità. Tu sei Dono che dimori nella mia anima come in un tempio e la rendi gradita a Te, al Padre e al Figlio, ed erede del regno col dono della grazia infusa; Tu sei Fuoco che consuma tutti i miei peccati e tutti i miei vizi e con l'infusione della carità infiammi il mio cuore.

Tu sei la Sorgente dell'Acqua viva che disseta la mia sete di verità; Tu sei il Vento propizio che fa avanzare la mia piccola barca, senza Te non arriverei mai a nessun porto; Tu sei, in una parola, il Primo Dono, l'Autore di tutti i doni, da cui proviene a me ogni bene e senza cui nessun bene potrei mai ricevere.

Amen.