209. [1] Nel dare analoghe istruzioni al /227a/, Ignazio scrive più semplicemente: «Prima di cenare».

[2] L'unica volta in cui si accenna a questa possibilità. È vero che al /226c/ si dice che la *IVs* può essere impostata, quanto alla maniera di allungare o di accorciare, come la *IIIs*; subito dopo, però, si ristabilisce che l'ultimo esercizio – anche nel caso in cui se ne facciano quattro – dev'essere fatto «applicando i cinque sensi» /227/.