

260. <sup>1</sup> Esistono, ovviamente, altri modi di pregare che «lo Spirito Santo suole insegnare», che «uomini esercitati nello spirito, secondo la loro esperienza, la ragione e la sana dottrina, sogliono dare», e altri ancora che ciascuno potrà trovare utili per il suo profitto spirituale (*Direttorio ufficiale. D 741. 268*).

È nota, tra le tante altre, la *Preghiera del cuore*. La trascrivo in una delle sue versioni: «Signore Gesù Cristo, Figlio di Dio, abbi pietà di me». Può essere recitata anche al ritmo dei palpiti del cuore.