



IMPARIAMO A PREGARE ALLA SCUOLA DEI SANTI

Da una lettera del Santo alla sua figlia spirituale, la *Baronessa Giovanna Francesca De Chantal* che, rimasta vedova, divenne con lui cofondatrice e direttrice della nuova famiglia religiosa delle Visitandine.

Anche lei come il suo padre spirituale sarà dichiarata Santa dalla Chiesa

“Vorrei tanto dirvi una parola sull’amore per la volontà di Dio... Quando passeggiate da sola, o in altra occasione, riflettete sulla volontà generale di Dio, secondo la quale egli ordina tutte le opere della sua misericordia e della sua giustizia in cielo, sulla terra, sotto terra; e, con profonda umiltà, approvate, lodate, e poi amate questa volontà sovrana, tutta santa, tutta giusta, tutta bella.

Osservate la volontà speciale con la quale Dio ama i suoi e compie in essi opere diverse di consolazione e di tribolazione. E su questo si deve meditare a lungo, considerando la varietà delle consolazioni, ma soprattutto delle tribolazioni che i buoni sopportano; dopo, con grande umiltà, approvate, lodate e amate in tutto questa volontà.

Considerate questa volontà nella vostra persona particolare, in tutto ciò che vi capita di bene o di male e che può capitarvi, salvo il peccato; poi, approvate, lodate e amate tutto ciò, dichiarando di volere per sempre onorare, amare e adorare questa volontà sovrana, mettendo nelle sue mani e donandogli la vostra persona e quella dei vostri cari, me compreso.

Infine, concludete con una grande fiducia in questa volontà, che farà tutto bene per noi e per la nostra felicità.....

Ho detto quasi tutto ciò che è necessario, ma aggiungo che, dopo aver fatto due o tre volte questo esercizio in questo modo, potete abbreviarlo, diversificarlo e accomodarlo come vi sembrerà meglio, perché bisogna imprimerlo nel cuore con slanci frequenti...”



S. Francesco di Sales - Opere Complete - XIII, 361



IMPARIAMO A PREGARE ALLA SCUOLA DEI SANTI

Da una lettera del Santo alla sua figlia spirituale, la *Baronessa Giovanna Francesca De Chantal* che, rimasta vedova, divenne con lui cofondatrice e direttrice della nuova famiglia religiosa delle Visitandine.

Anche lei come il suo padre spirituale sarà dichiarata Santa dalla Chiesa

“Vorrei tanto dirvi una parola sull’amore per la volontà di Dio... Quando passeggiate da sola, o in altra occasione, riflettete sulla volontà generale di Dio, secondo la quale egli ordina tutte le opere della sua misericordia e della sua giustizia in cielo, sulla terra, sotto terra; e, con profonda umiltà, approvate, lodate, e poi amate questa volontà sovrana, tutta santa, tutta giusta, tutta bella.

Osservate la volontà speciale con la quale Dio ama i suoi e compie in essi opere diverse di consolazione e di tribolazione. E su questo si deve meditare a lungo, considerando la varietà delle consolazioni, ma soprattutto delle tribolazioni che i buoni sopportano; dopo, con grande umiltà, approvate, lodate e amate in tutto questa volontà.

Considerate questa volontà nella vostra persona particolare, in tutto ciò che vi capita di bene o di male e che può capitarvi, salvo il peccato; poi, approvate, lodate e amate tutto ciò, dichiarando di volere per sempre onorare, amare e adorare questa volontà sovrana, mettendo nelle sue mani e donandogli la vostra persona e quella dei vostri cari, me compreso.

Infine, concludete con una grande fiducia in questa volontà, che farà tutto bene per noi e per la nostra felicità.....

Ho detto quasi tutto ciò che è necessario, ma aggiungo che, dopo aver fatto due o tre volte questo esercizio in questo modo, potete abbreviarlo, diversificarlo e accomodarlo come vi sembrerà meglio, perché bisogna imprimerlo nel cuore con slanci frequenti...”



S. Francesco di Sales - Opere Complete - XIII, 361