



IMPARIAMO A PREGARE

*L'esercizio
della presenza di Dio*

Dopo aver fatto il segno della Croce prendi consapevolezza che Dio è presente:

- a. Pensa a come Dio è presente attorno a te: tutto esiste perché Dio ne sorregge l'esistenza... e fermati a prendere consapevolezza di questa Sua presenza nel creato...
- b. Pensa a come Dio è presente nelle persone: è presente in ciascuno dei tuoi cari... in tua moglie o in tuo marito, nei tuoi figli..., nei tuoi fratelli..., nei tuoi amici... e fermati a prendere consapevolezza di questa Sua presenza nelle persone...
- c. Pensa a come Dio è presente in te, nel tuo cuore dove Lui abita come in un tempio... e fermati a prendere consapevolezza di questa Sua presenza di grazia...
- d. Concludi con la recita di un *Padre nostro*.



IMPARIAMO A PREGARE

*L'esercizio
della presenza di Dio*

Dopo aver fatto il segno della Croce prendi consapevolezza che Dio è presente:

- a. Pensa a come Dio è presente attorno a te: tutto esiste perché Dio ne sorregge l'esistenza... e fermati a prendere consapevolezza di questa Sua presenza nel creato...
- b. Pensa a come Dio è presente nelle persone: è presente in ciascuno dei tuoi cari... in tua moglie o in tuo marito, nei tuoi figli..., nei tuoi fratelli..., nei tuoi amici... e fermati a prendere consapevolezza di questa Sua presenza nelle persone...
- c. Pensa a come Dio è presente in te, nel tuo cuore dove Lui abita come in un tempio... e fermati a prendere consapevolezza di questa Sua presenza di grazia...
- d. Concludi con la recita di un *Padre nostro*.



IMPARIAMO A PREGARE

*L'esercizio
della presenza di Dio*

Dopo aver fatto il segno della Croce prendi consapevolezza che Dio è presente:

- a. Pensa a come Dio è presente attorno a te: tutto esiste perché Dio ne sorregge l'esistenza... e fermati a prendere consapevolezza di questa Sua presenza nel creato...
- b. Pensa a come Dio è presente nelle persone: è presente in ciascuno dei tuoi cari... in tua moglie o in tuo marito, nei tuoi figli..., nei tuoi fratelli..., nei tuoi amici... e fermati a prendere consapevolezza di questa Sua presenza nelle persone...
- c. Pensa a come Dio è presente in te, nel tuo cuore dove Lui abita come in un tempio... e fermati a prendere consapevolezza di questa Sua presenza di grazia...
- d. Concludi con la recita di un *Padre nostro*.



IMPARIAMO A PREGARE

*L'esercizio
della presenza di Dio*

Dopo aver fatto il segno della Croce prendi consapevolezza che Dio è presente:

- a. Pensa a come Dio è presente attorno a te: tutto esiste perché Dio ne sorregge l'esistenza... e fermati a prendere consapevolezza di questa Sua presenza nel creato...
- b. Pensa a come Dio è presente nelle persone: è presente in ciascuno dei tuoi cari... in tua moglie o in tuo marito, nei tuoi figli..., nei tuoi fratelli..., nei tuoi amici... e fermati a prendere consapevolezza di questa Sua presenza nelle persone...
- c. Pensa a come Dio è presente in te, nel tuo cuore dove Lui abita come in un tempio... e fermati a prendere consapevolezza di questa Sua presenza di grazia...
- d. Concludi con la recita di un *Padre nostro*.