

# BEATO GIOVANNI RUYSBROECK

## *Lo splendore delle nozze spirituali*

### LIBRO SECONDO

*Presentazione del Traduttore*

Capitolo 1

*Argomento del secondo libro*

Capitolo 2

*Il raggiungimento della visione soprannaturale attraverso la vita interiore affettiva*

Capitolo 3

*La triplice unità dell'uomo*

Capitolo 4

*L'influsso divino nello spirito*

Capitolo 5

*Le condizioni per avere l'illuminazione*

Capitolo 6

*Triplice modo della venuta di Cristo e il suo primo modo*

Capitolo 7

*Secondo modo della venuta di Cristo nella vita interiore dell'uomo*

Capitolo 8

*Terzo modo della venuta di Cristo*

Capitolo 9

*Il primo modo della venuta di Cristo*

Capitolo 10

*L'unità del cuore*

Capitolo 11

*La Compunzione*

Capitolo 12

*L'amore sensibile*

Capitolo 13

*La devozione*

Capitolo 14

*Gratitudine e Ringraziamento*

Capitolo 15

*Il duplice dolore che proviene dal ringraziamento*

Capitolo 16

*La similitudine dell'acqua che bolle*

Capitolo 17

*Un altro paragone*

Capitolo 18

*Il secondo grado della prima venuta spirituale di Cristo*

Capitolo 19	<i>Il casto piacere del cuore e delle facoltà sensitive</i>
Capitolo 20	<i>L'ebbrezza spirituale</i>
Capitolo 21	<i>Pericoli di questo stato</i>
Capitolo 22	<i>Come regolarsi in tali circostanze</i>
Capitolo 23	<i>Il terzo grado della venuta spirituale di Cristo</i>
Capitolo 24	<i>Il languore e la intolleranza d'amore</i>
Capitolo 25	<i>Rapimento e rivelazioni</i>
Capitolo 26	<i>Un pericolo che devono evitare quelli che sono sottoposti al fuoco e intollerabilità d'amore</i>
Capitolo 27	<i>Un altro pericolo</i>
Capitolo 28	<i>La formica esempio di chi soffre il fuoco d'amore</i>
Capitolo 29	<i>Il quarto grado della venuta spirituale di Cristo</i>
Capitolo 30	<i>Come diportarsi nella desolazione</i>
Capitolo 31	<i>Un impedimento al quarto grado</i>
Capitolo 32	<i>Un altro impedimento</i>
Capitolo 33	<i>La quadruplici febbre spirituale che può danneggiare l'uomo in questo grado</i>
Capitolo 34	<i>Come Cristo espresse in se stesso i quattro gradi</i>
Capitolo 35	<i>Che cosa deve fare chi cerca la divina illuminazione</i>
Capitolo 36	<i>La seconda venuta spirituale di Cristo</i>
Capitolo 37	<i>Il primo rivolo che scorre nella memoria</i>
Capitolo 38	<i>Il secondo rivolo che illumina l'intelletto</i>
Capitolo 39	<i>La meraviglia della divina comunicazione ed effusione</i>
Capitolo 40	<i>Il terzo rivolo che ravviva la volontà</i>
Capitolo 41	<i>Chi è saldo nell'amore deve uscire in quattro modi</i>

Capitolo 42	<i>La prima uscita</i>
Capitolo 43	<i>La seconda uscita, verso i peccatori</i>
Capitolo 44	<i>La terza uscita</i>
Capitolo 45	<i>La quarta uscita, verso se stesso e verso i buoni</i>
Capitolo 46	<i>Come si possono riconoscere quelli che stanno fuori dell'amore per tutti</i>
Capitolo 47	<i>L'amore universale di Cristo</i>
Capitolo 48	<i>La Comunità ecclesiale e protesta contro quelli che abusano delle elemosine</i>
Capitolo 49	<i>Cristo si è messo a disposizione di tutti nel santissimo sacramento dell'altare</i>
Capitolo 50	<i>La preparazione alla Comunione</i>
Capitolo 51	<i>L'Unità della natura divina e la Trinità delle Persone</i>
Capitolo 52	<i>Dio possiede e muove l'anima nell'ordine naturale e soprannaturale</i>
Capitolo 53	<i>Disposizioni alla vita interiore – Terzo modo della venuta di Cristo nell'anima</i>
Capitolo 54	<i>L'uscita dello spirito a questo contatto</i>
Capitolo 55	<i>La perpetua fame di Dio che prende il nostro spirito</i>
Capitolo 56	<i>La gara d'amore tra lo spirito di Dio e lo spirito umano</i>
Capitolo 57	<i>Le azioni eterne dello spirito - Il più alto grado dell'uscita spirituale</i>
Capitolo 58	<i>Quarta parte: incontro allo Sposo</i>
Capitolo 59	<i>Incontro essenziale di Dio nella nuda natura</i>
Capitolo 60	<i>Incontro soprannaturale dello spirito di Dio e dello spirito nostro</i>
Capitolo 61	<i>Dio posseduto in unità al di sopra di ogni somiglianza e della grazia</i>
Capitolo 62	<i>Effetto e necessità della grazia</i>
Capitolo 63	<i>La venuta e visita continua di Cristo nel nostro spirito</i>
Capitolo 64	<i>Il nostro progresso continuo</i>

Capitolo 65

*Vita attiva e vita affettiva secondo i doni dello Spirito Santo – Timore, Pietà, Scienza*

Capitolo 66

*Il dono della Fortezza*

Capitolo 67

*Il dono del Consiglio*

Capitolo 68

*Primo grado del dono dell'Intelletto*

Capitolo 69

*Il secondo grado del dono dell'Intelletto*

Capitolo 70

*Il terzo grado del dono dell'Intelletto*

Capitolo 71

*Il dono della Sapienza*

Capitolo 72

*Incontro allo Sposo*

Capitolo 73

*Il primo modo di questo incontro supremo*

Capitolo 74

*Il secondo modo dell'incontro supremo*

Capitolo 75

*Il terzo modo dell'incontro supremo*

Capitolo 76

*Primo modo errato di vita degli oziosi spirituali*

Capitolo 77

*I vizi spirituali dei pigri i quali menano una vita contraria al secondo modo*

Capitolo 78

*Gli errori dei pigri che si oppongono al terzo modo*

Capitolo 79

*Un'altra specie di oziosi spirituali*

L'Autore nel primo libro, trattando della Vita Attiva, si è fermato ad analizzare ciò che l'uomo può fare, illuminato dalla grazia, con le sole forze naturali; nel secondo, invece, che tratta della Vita Affettiva Interiore, spiega come Dio agisce sulla creatura e ne vivifica e trasforma tutte le facoltà.

L'impiego dell'Autore è molto più complesso che nel primo libro. Qui infatti abbraccia filosofia e teologia, dalla costituzione dell'essere umano alle reazioni che distinguono le persone della Santissima Trinità. La filosofia è legata al platonismo e alla biologia cosmologica del suo tempo; perciò alcuni elementi sono fragili e improponibili, ma indipendentemente da questo materiale di appoggio, la luce ch'egli attinge dalla Rivelazione e all'esperienza ascetica e mistica, conserva ancora intatto il suo splendore.

Egli vede nell'uomo tre livelli – unità –: quello della pura esistenza, quello delle facoltà superiori dello spirito e quello delle facoltà inferiori del corpo.

Il primo livello è quello in cui l'esistenza è fondata in Dio. La creatura esiste da sempre nella mente di Dio, come idea contemplata da Dio; e qui riceve la divina somiglianza. Avrà un'esistenza distinta nel tempo, ma resterà legata a Dio nella sussistenza e conserverà una naturale tendenza verso Dio, del quale porta la somiglianza; somiglianza che cresce attraverso il culto delle virtù. C'è anche un flusso e riflusso tra il Creatore e la creatura: Dio versa i suoi doni che permeano le facoltà della creatura, ma aspetta anche un riflusso. Così, tra Dio che dona e la creatura che riceve si stabilisce un rapporto che diventa una gara d'amore. Poiché Dio ferisce il dell'uomo con il suo amore, ma anche l'uomo ferisce il cuore di Dio col suo amore. E questo è il senso del secondo libro: l'intelligenza umana si ferma alla soglia dell'Infinito, ma l'amore va avanti.

La struttura del libro conserva lo schema del primo: commenta ancora le parole del Maestro alle vergini: *Ecco, sta arrivando lo sposo; uscitegli incontro!* Ma la somiglianza sta solo nelle parole; lo svolgimento è completamente diverso.

*Ecco* è una chiamata e mozione di Dio per una vita più intensa.

*La venuta dello sposo* qui è soltanto l'opera di Dio nelle facoltà inferiori e superiori dell'uomo. E questa venuta si realizza in tre modi.

Il primo riguarda la purificazione ed elevazione delle facoltà inferiori ed ha quattro gradi. La venuta di Cristo è paragonata al corso del sole. Cristo infatti è il Sole. Il sole illumina e feconda, sale, arriva allo zenit e discende; così la grazia sale, tocca il vertice e talvolta lo sposo si cela per purificare il diletto.

Nel secondo modo Dio opera nelle facoltà superiori con tre rivoli di grazia, che vivificano la memoria, l'intelletto e la volontà.

Il terzo modo è il *tocco* di Dio, che scuote la volontà e tutto l'essere umano.

Insieme alla venuta di Cristo, l'Autore spiega anche di volta in volta il compito che viene significato con la parola *uscite*.

Nell'incontro con lo sposo l'Autore distingue un incontro essenziale, che è la scoperta della propria esistenza come una partecipazione dell'unico Essere, e un incontro soprannaturale con Dio Uno e Trino: incontro di Dio attraverso i doni dello Spirito Santo; ma l'incontro è seguito da una triplice esperienza divina: dolcezza che pervade tutto l'essere, incontenibile fame e sete di Dio, scambio di donazione totale tra Dio e la creatura.

Il libro ha qualche pagina di sapore scolastico, ma anche tanta sapienza di direzione spirituale e tanta esperienza mistica. Consigliamo per informazione e diletto i capitoli: 9, 14, 19, 20, 21, 23, 39, 47, 50, 60, 64, 69, 72, 73, 74, 75, 77, 78.

*Ecco, sta arrivando lo sposo; uscitegli incontro!*

L'anima pura, che si è distaccata dagli affetti e desideri delle cose terrene e vive per Iddio, esercitandosi nelle virtù, è esattamente la vergine prudente del Vangelo, che insieme alla lampada – che è la sua coscienza immacolata – prende, nel vaso del suo cuore, anche l'olio della carità e delle opere buone. Se però Cristo, lo sposo, non le fa arrivare per qualche giorno le sue consolazioni e i suoi doni, e indugia a farsi vedere, la vergine si lascia prendere dal sonno, s'addormenta, stanca; però, nel cuore della notte, quando meno se l'aspetta, sente gridare: *Sta arrivando lo sposo, corretegli incontro*".

Queste parole, com'è stato spiegato nel primo libro, contengono quattro cose: la visione, la venuta spirituale di Cristo, l'uscita o il darsi da fare l'uomo, e il suo incontro con Cristo.

Di queste quattro cose parleremo ancora in questo libro, ma in riferimento alla Vita Interiore Affettiva; alla quale non tutti arrivano, alcuni però ci riescono, grazie al loro interesse per le cose spirituali e al loro tenace e assiduo esercizio delle virtù.

Gesù Cristo, il più soave di tutti gli sposi, dicendo *Ecco*, ci sollecita a guardare, a far attenzione, e vuole che il nostro intelletto sia illuminato da splendore soprannaturale. Dicendo: *Sta arrivando lo sposo*, vuole che ci preoccupiamo del suo arrivo di sposo, verità eterna. Dicendo ancora *Uscite*, ci chiede di fare più spazio all'esercizio della vita interiore e affettiva, secondo giustizia. E in ultimo, con le parole: *Incontro allo sposo*, ci precisa che l'obiettivo di tutta la nostra vita e attività dev'essere l'incontro con lo sposo nel godimento della sua adorabile divinità.

## LIBRO II – CAPITOLO 02

### IL RAGGIUNGIMENTO DELLA VISIONE SOPRANNATURALE ATTRAVERSO LA VITA INTERIORE AFFETTIVA

---

Per raggiungere la visione soprannaturale attraverso l'esercizio della Vita Interiore Affettiva, sono necessarie tre cose: la luce della *grazia*, in misura più grande che nella Vita Attiva, *spogliarsi* completamente di pensieri, affetti e interessi delle creature e *applicare* la volontà, libera da ogni altro amore, e tutte le forze dell'anima e del corpo, al raggiungimento dell'unione spirituale con Dio. È per promuovere questa unione degli uomini con Lui, che Dio creò il cielo e la terra, tutte le cose e l'uomo, e con la parola e con l'esempio, ci tracciò il cammino che conduce a Lui e, per di più, nel colmo del suo amore, si assoggettò a morire per noi e poi, salendo al cielo, ci additò il termine di quell'unione nella quale è la nostra felicità.

## LIBRO II – CAPITOLO 03 – LA TRIPLICE UNITÀ DELL'UOMO

---

Ed ora fate attenzione a tre livelli di unità che si trovano, per natura, in ogni uomo e che ritroviamo anche soprannaturalmente in qualche modo nei buoni.

*L'unità esistenziale* è la prima e la più profonda. Per essa l'uomo e tutte le creature dipendono da Dio nella loro esistenza, forma, vita e conservazione, tanto che, se una qualsiasi cosa venisse staccata da Dio, precipiterebbe nel nulla. Questa unità riguarda l'essere, l'esistenza e, buoni o cattivi, è in tutti; non è condizionata a nessuna nostra cooperazione, studio o sforzo; non ci fa né santi né felici. La troviamo in noi, è al di sopra di noi; è il principio della nostra esistenza, conservazione e vita.

*L'unità dello spirito* è la seconda. Anche questa è dono della natura. È l'unità delle nostre facoltà superiori, che traggono da essa la loro attività. Si fonde con la precedente unità, quando ad esistenza, se ne distingue, quanto all'attività. la troviamo in noi al di sopra dei sensi e da essa dipendono la memoria, l'intelletto e la volontà e tutta l'energia delle attività spirituali; e qui l'anima si chiama spirito.

*L'unità sensitiva* è la terza. Anche questa è di origine naturale; raccoglie tutte le forze sensitive, risiede nel cuore ed è fonte della nostra vita corporale. L'anima regge questa unità nel centro del corpo e i cinque sensi. L'anima si chiama anima proprio perché, essendo la forma del corpo, lo anima; gli dà, cioè, vita e moto.

Queste tre unità rappresentano nell'uomo tre stadi o livelli di vita. Nell'ultima delle tre unità siamo essere sensitivi o animali, nella media, siamo razionale e spirituali, nella più alta siamo conservati nella nostra essenza. Tutti gli uomini sono dotati di queste tre forme di unità.

### *Le tre unità e il loro riflesso soprannaturale nella Vita Attiva, Vita Affettiva e Vita Contemplativa*

Queste tre unità o livelli, nella Vita Attiva, attraverso la carità e la pratica delle virtù morali, possono essere adornate e possedute come nostro regno e dimora eterna. Gli esercizi della Vita Affettiva Interiore possono aggiungervi un ornamento più bello e una presa di possesso più gloriosa di quella che ha luogo nella Vita Attiva. Però la decorazione più gloriosa e più felice è quella che si ottiene attraverso la Contemplazione Soprannaturale.

L'ultima e più bassa unità, che è dell'ordine corporeo, viene coltivata e adornata con pratiche esteriori, soprannaturali ordinate, ad imitazione di Cristo e dei Santi; si tratta di portare la croce con Gesù Cristo e di sottomettere la natura ai precetti della santa Chiesa e ai costumi dei Santi, a seconda delle proprie capacità.

La seconda unità, che risiede nello spirito ed è coltivata e adornata con le tre virtù teologali: fede, speranza e carità con l'apporto della grazia, di doni di Dio e con la pronta disponibilità della volontà ad imitare tutte le virtù e gli esempi di Gesù Cristo e dei Santi.

La terza unità è la più alta, supera la nostra capacità intellettuale; eppure sta dentro di noi. La possediamo soprannaturalmente, quando, in tutte le nostre azioni, abbiamo di mira la lode di Dio e la sua gloria, e ci rimettiamo a Lui, al disopra di ogni desiderio, al di sopra di noi stessi e di tutte le cose. È questa l'unità dalla quale siamo venuti con la creazione, nella quale, per via della nostra essenza, dimoriamo e alla quale ci riporta ogni nostro atto d'amore. questo è il decoro delle tre unità della Vita Attiva.

### *La disposizione al possesso soprannaturale della Vita Affettiva*

Ora dobbiamo spiegare come queste tre unità possano avere una decorazione ancora più sublime ed essere anche più nobilmente possedute attraverso gli esercizi interni della Vita Affettiva.

Quando uno, attraverso la carità e la retta intenzione, in ogni suo atto e in tutta la sua vita, si rivolge e tende alla lode e all'onore di Dio, egli, con umiltà, pazienza e distacco da se stesso, con sicura speranza e fiducia, aspetta anche sempre nuovi flussi di grazia divina e nuovi doni, ma senza ansietà e niente affatto preoccupato, se Dio glieli voglia elargire o meno. Si prepara ad accogliere e abbracciare la Vita Interiore e Affettiva né più né meno di come si prepara un vaso, nel quale si voglia versare un liquore prezioso. Non c'è infatti un vaso più degno né più prezioso di un'anima che ami Dio, né c'è una bevanda più salutare e pregiata della grazia divina. Solo badino bene tutti a riferire tutte le azioni e tutta la vita, con pura e retta intenzione, a Dio e mettano se stessi, al di sopra di tutte le cose, in quella sublime unità nella quale, senza alcun intermediario, lo spirito innamorato è felicemente unito a Dio.

### **LIBRO II – CAPITOLO 04 – L'INFLUSSO DIVINO NELLO SPIRITO**

---

Da questa unione nella quale lo spirito si unisce direttamente a Dio e, al di sopra di se stesso, riposa in Dio, discende ogni grazia e ogni dono; ed è qui che si sente la voce di Cristo, eterna verità, che dice e invita: *Ecco, sta arrivando lo sposo, corretegli incontro!*

Il Cristo, luce della verità, dice *Ecco*. È per Lui che noi diventiamo vedenti. È Lui lo splendore del Padre e, senza di Lui, non c'è alcuna luce né in cielo né in terra. questa parola di Cristo, dentro di noi, non è altro che un'infusione della sua luce e della sua grazia, grazia che scende proprio sull'unità delle facoltà superiori e dello spirito, e così le stesse facoltà, in virtù di questa grazia, riescono ad esercitare tutte le virtù. Dio, dunque, infonde la sua grazia nell'unità delle facoltà superiori, perché l'uomo possa praticare le virtù per mezzo della potenza, ricchezza ed impulso della grazia. Egli elargisce la sua grazia in vista dell'azione e dona se stesso, al di sopra di ogni grazia, perché possiamo trovare in Lui la nostra quiete e la nostra gioia. Così la nostra dimora viene a trovarsi, nell'unità del nostro spirito, in una pace quasi divina e nell'abbondanza della carità; dove si raccoglie la molteplicità delle virtù e vive nella unicità dello spirito.

La grazia divina, che emana da Dio, è una mozione interna, un impulso dello Spirito Santo, che muove il nostro spirito dal di dentro, non dal di fuori, e lo spinge a tutte le virtù. La grazia emana dal di dentro, perché Dio è in noi, più profondamente di noi stessi, e l'azione che Egli muove in noi, naturalmente e soprannaturalmente, ci è più vicina ed intima di qualsiasi azione nostra; perciò l'azione di Dio in noi è dal di dentro verso il di fuori, mentre quella delle creature ci viene dal di fuori. Quindi la grazia e le ispirazioni di Dio vengono dal di dentro, dall'unità del nostro spirito, non dal di fuori, dalla fantasia eccitata da immagini sensibili.

### **LIBRO II – CAPITOLO 05 – LE CONDIZIONI PER AVERE L'ILLUMINAZIONE**

---

Cristo parla intimamente all'uomo che si rivolge ben disposto verso di Lui, e gli dice: *Ecco*, cioè vedi, guarda.

Tre cose nella vita interiore fanno vedente l'uomo spirituale. La prima è l'illuminazione della *grazia divina*. La grazia di Dio nell'anima è simile a una candela in un vaso di vetro. Lo riscalda, lo rischiarava e lo permea della sua luce. Così avviene dell'uomo invaso dalla grazia. La quale si manifesta all'uomo che la possiede dentro se stesso, se solo egli si guarda dentro. E si manifesta attraverso lui agli altri nelle sue virtù e nel suo esempio. L'irradiazione della grazia di Dio tocca e muove dal di dentro rapidamente l'uomo interiore, e questa prontezza di mozione è la prima cosa che ci fa vedenti.

Da questa subitanea mozione di Dio proviene la seconda condizione, che però riguarda l'uomo, ed è la *chiamata a raccolta di tutte le potenze* interne ed esterne nell'unità dello spirito sotto il vincolo dell'amore.

La terza condizione è la *libertà* che permette all'uomo di rientrare in se stesso, libero da ogni immagine e ostacolo, ogni volta che lo vuole, per concentrare i suoi pensieri in Dio. bisogna quindi che l'uomo sia svincolato da ogni preoccupazione di piacere o di pena, di vantaggi o svantaggio, di innalzamento o abbassamento, da ogni interesse estraneo, da qualsiasi gioia o paura, da ogni legame alle creature.

Questi tre fattori fanno l'uomo vedente nella Vita Interiore. Se possedete questi tre fattori avete già il fondamento per la pratica della Vita Interiore, e potete mettere in pratica ciò che Cristo indico con la parola *Ecco*.

---

#### LIBRO II – CAPITOLO 06 – TRIPLICE MODO DELLA VENUTA DI CRISTO E IL SUO PRIMO MODO

---

Anche se gli occhi sono buoni e la vista è acuta, se l'oggetto non è amabile e gradito, la vista, per acuta che sia, non appaga l'animo e non serve quasi a niente. Perciò Cristo mostra agli occhi illuminati dall'intelletto che cosa debbono vedere, cioè la venuta di Cristo sposo, e lo esprime con le parole: *Sta arrivando lo sposo*. Ma quelli che praticano la Vita Interiore trovano in se stessi un triplice modo del personale arrivo di Cristo; e ciascuno dei tre modi porta l'uomo ad un più alto livello di vita interiore. Il primo modo della venuta di Cristo nella pratica della Vita Interiore opera dal di dentro un impulso e mozione sensibile, trae l'uomo e tutte le sue potenze verso il cielo e lo spinge a tenersi in unione con Dio. Questo impulso e attrazione sono sentiti nel cuore e nell'unità di tutte le facoltà corporali, particolarmente nelle concupiscibili. Infatti questa venuta commuove nell'uomo la parte inferiore e vi agisce: è questa che deve essere purificata, adornata, infiammata e attratta verso l'interno. Questo impulso divino, allo stesso tempo, prende e dà, rende ricco e povero, felice e infelice, dà speranza e disperazione, riscalda e raffredda. Nessuna lingua può ridire i doni e le azioni che hanno qui effetti contrastanti. L'arrivo di Cristo, con i fatti ad esso collegati, si svolge attraverso quattro gradi distinti tra loro per altezza, come spiegheremo tra poco.

---

#### LIBRO II – CAPITOLO 07 – SECONDO MODO DELLA VENUTA DI CRISTO NELLA VITA INTERIORE DELL'UOMO

---

Il secondo modo della venuta di Cristo nell'interno dell'uomo è di un ordine più alto: ha una certa somiglianza con lui, doni più importanti e un certo splendore. C'è un flusso largo e ricco di doni divini nelle facoltà superiori dell'anima; doni che in molti modi rafforzano lo spirito, lo illuminano e lo arricchiscono. Questo flusso, che viene da Dio, deve tornare con tutte le sue ricchezze all'abisso donde è scaturito. In questa effusione Dio largisce cose meravigliose, ma esige dall'anima che io suoi doni tornino a Lui accresciuti e moltiplicati ad usura, in una quantità molto più grande di quanto possa apprestarne una creatura. Ma questo esercizio eleva l'anima ad uno stato di maggiore somiglianza con Dio, che adorna le tre facoltà superiori dell'anima.

---

#### LIBRO II – CAPITOLO 08 – TERZO MODO DELLA VENUTA DI CRISTO

---

Il terzo modo della discesa intima di Cristo è un tocco, o scossa, nell'unità dello spirito, nella quale risiedono le facoltà superiori, e dalla quale emanano, dove ritornano e dove poi, per il vincolo dell'amore e, grazie all'unità dello spirito, restano sempre unite. Questo modo è il più profondo grado di Vita Interiore e per esso l'unità dello spirito è variamente adornata. Ma in ciascuno dei modi Cristo esige da noi una speciale nostra uscita di fuori di noi stessi e che viviamo una vita alla stregua della sua presenza in noi. Perciò, ad ogni arrivo, ci dice spiritualmente nel cuore: «Uscite, vivendo ed esercitandovi nel modo che la mia grazia e i miei doni vi indicano». Dobbiamo allora, se vogliamo tendere alla perfezione, uscire e impegnarci negli esercizi interni, nel modo che lo Spirito ci agita, urge, spinge, attira. Se invece, con la dissomiglianza della vita, respingiamo lo Spirito Santo, verremo privati completamente del suo impulso e rimarremo vuoti di virtù.

Son questi i tre modi nei quali il Cristo arriva, quando fa visita all'anima che attende agli esercizi della Vita Interiore; modi che tratteremo più diffusamente. Il lettore si disponga a seguirci con attenzione e diligenza, poiché chi non ha fatto mai esperienza di queste cose, difficilmente le comprende.

---

#### LIBRO II – CAPITOLO 09 – IL PRIMO MODO DELLA VENUTA DI CRISTO

---

Il primo modo nel quale Cristo visita coloro che attendono alla pratica della Vita Affettiva è un certo impulso dello Spirito Santo, interno e sensibile, che ci spinge e incita all'acquisto di tutte le virtù. Ma i gradi di



questa venuta, come abbiamo già detto sono quattro. Paragoneremo il primo di questi gradi allo splendore e alla *potenza vitale del sole*. Come il sole infatti nel medesimo istante della sua comparsa diffonde i suoi raggi dall'Oriente all'Occidente e illumina e riscalda tutte le cose, così Cristo, Sole Eterno, che abita nella parte più alta dello spirito, in men di un istante, illumina, penetra e accende col suo splendore la parte più bassa dell'uomo, il cuore, cioè, e le facoltà sensitive. L'azione di Dio è veloce; e colui che vuole beneficiarne deve avere gli occhi dell'intelligenza sani e aperti. Come poi il sole della terra, al centro del globo, nelle regioni più alte, in Oriente, mandando i suoi raggi sui monti, accelera l'estate, produce molti ottimi frutti, fa un vino generoso per la felicità delle genti che vi abitano, mentre nelle parti più basse del globo e agli estremi confini della terra, sebbene vi mandi i suoi raggi, a causa del sito dei luoghi e per la freddezza del terreno, non vi esprime la medesima forza: vi fa, sì, molti buoni frutti, ma non abbondanza di vino; allo stesso modo coloro che si fermano nella parte più bassa di se stessi, vicino ai sensi esterni, anche se coltivano con buona intenzione le virtù morali e attendono in grazia di Dio alle pratiche esterne, producono, sì, in diversi modi molti frutti di virtù, ma assaggiano raramente, e poco, il vino della gioia interiore e della consolazione spirituale. Perciò, chiunque vuol sentire i raggi e lo splendore di Cristo, Sole Eterno, bisogna che ci veda, che metta la sua dimora nella vetta delle terre più alte e vi tenga strette tutte le sue energie; bisogna che tenga il cuore sollevato verso Dio, totalmente libero da preoccupazioni di gioia o di tristezza, di prosperità o di calamità e di qualsiasi creatura. È lì che Cristo, Sole di giustizia, irraggia lo splendore della sua luce sui cuori liberi e rivolti al cielo, che volevamo significare con l'immagine dei monti. Cristo, dico, Sole glorioso, splendore divino, nella sua intima venuta, illumina con la forza del suo spirito il cuore totalmente libero e tutte le forze dell'anima.

E come il fuoco infiamma e brucia tutto ciò che può ardere, così Cristo col calore intenso e irresistibile della sua intima venuta incendia e sublima i cuori liberi.

Questa è la prima azione e il primo effetto della venuta di Cristo nell'anima intenta alle pratiche della Vita Affettiva. È in questa venuta che Cristo dice all'anima: *Esci*, che vuol dire: Datti da fare in cose convenienti a una tale venuta.

---

#### LIBRO II – CAPITOLO 10 – L'UNITÀ DEL CUORE

---

Da questo forte calore interno nasce l'unità del cuore.

Non potremo raggiungere mai l'unità del cuore, se lo spirito di Gesù non accende il suo fuoco nel nostro cuore. È proprio della natura del fuoco, infatti, che unisca e faccia simili a sé tutte le cose nelle quali può esercitare il suo potere. Ed è per l'unità del cuore che uno si sente nell'abitacolo del cuore raccolto e unito con tutte le sue facoltà sensitive.

Questa unità costituisce la pace intima e la tranquillità del cuore. È come un vincolo che raccoglie, unisce e fonde nell'unità dell'amore il corpo, l'anima, il cuore, i sensi e tutte le facoltà interne ed esterne.

---

#### LIBRO II – CAPITOLO 11 – LA COMPUNZIONE

---

Da questa unità del cuore nasce l'interiorità e una certa compunzione, che non può essere sperimentata se non da uno che è raccolto in se stesso. questa è la Vita Interiore, per la quale uno si raccoglie nel suo proprio cuore ed ivi riesce a cogliere e percepire il tocco e l'opera di Dio, che è in atto in lui. La Vita Interiore è anche il sensibile fuoco d'amore acceso dallo Spirito Santo. Finalmente questa intima compunzione infiamma, urge, spinge internamente l'uomo, eppure egli non sa che cosa avvenga in lui né donde provenga ciò ch'egli sente.

---

#### LIBRO II – CAPITOLO 12 – L'AMORE SENSIBILE

---

Dalla Vita Interiore e dalla compunzione nasce un certo amore sensibile che prende l'affetto, o la facoltà concupiscibile dell'anima. Quest'amore affettuoso, o affezione d'amore, non lo si può mai avere col gusto sensibile del cuore, se non da chi è interiormente concentrato e compunto. Esso è come un gusto desideroso, una fame e un desiderio fiammante di Dio, che è il bene eterno, nel quale risiede tutto ciò che può esserci di buono; dice addio a tutte le creature e rinuncia non solo a ritenerle necessarie, ma anche alla loro piacevolezza e desiderabilità. Insomma si sente attirato dall'amore eterno internamente e quasi forzato a mettersi a sua completa disposizione; e senza sforzo alcuno, disprezza tutto, purché possa ottenere ciò che ama.

Quest'amore poi genera devozione verso Dio e verso il suo onore. Non può avere un'assetata devozione del cuore, se non uno che abbia nel cuore un sensibile amore verso Dio. C'è devozione, infatti, quando il fuoco d'amore manda fino al cielo la fiamma del suo desiderio. Questa devozione dentro e fuori muove e sprona al culto di Dio. Fa fiorire l'anima e il corpo in esibizioni di onore e di rispetto, non solo innanzi a Dio, ma anche innanzi agli uomini. Dio vuole devozione in ogni atto di onore e di servizio che gli dobbiamo. La devozione purifica l'anima e il corpo da tutte quelle cose che possono esserci di ostacolo o d'impedimento. E, sia detto una volta per sempre, la devozione indica e apre il vero sentiero della salvezza.

Da questa intima devozione proviene il ringraziamento: poiché nessuno è così adatto a ringraziare Dio, quanto colui che è cordialmente devoto. E ci sono molte ragioni per lodare e ringraziare Dio. Pensa: ci ha creati intelligenti, ha messo a nostra disposizione il cielo, la terra e gli angeli, s'è fatto uomo per espiare i nostri peccati, ci ha istruiti, è vissuto per noi, ci ha indicato il giusto cammino, ci ha serviti con gli atti più umili; per noi ha affrontato una morte ignominiosa, ci ha promesso il suo regno e se stesso, non solo per nostro premio, ma anche per il nostro servizio; ci ha perdonato i peccati, ha effuso su di noi la sua carità, starà sempre con noi, è pronto a visitarci in ogni occasione con nobilissimi sacramenti, ci ha lasciato il suo corpo e il suo sangue in cibo e bevanda, a disposizione della fame e della sete di ciascuno, ci ha offerto la natura, i libri sacri, tutto il creato, per modello e specchio, per istruirci e farci indirizzare alla virtù ogni nostra azione. Pensa che ci ha dato la salute, le forze e talvolta anche l'infermità per il nostro bene; che siamo nati da genitori cristiani e siamo stati insigniti del nome Cristiano. Per tutte queste cose, dico, dobbiamo ringraziare Dio qui in terra, perché possiamo poi lodarlo nella patria celeste, per sempre. Dio dev'essere lodato con tutte le nostre forze. Ma lodare Dio non è altro che tributare alla sua divina maestà onore e venerazione in tutta la nostra vita; ed è l'atto proprio soprattutto degli Angeli, dei Beati e degli uomini che, sulla terra, amano Dio. Dio dev'essere lodato col cuore, con l'affetto, col desiderio, con le parole, con gli atti, col corpo, con l'anima, con i beni temporali, con gli umili uffici interni ed esterni. Quelli che non lodano Dio in terra, saranno muti per sempre. Chi ha il cuore pieno della lode di Dio, desidera ardentemente che tutte le creature cantino insieme con Lui. E la lode di Dio non finirà mai, perché Lui è la nostra salvezza e la nostra felicità; eterno è dunque il motivo della nostra lode in suo onore.

Da questo ringraziamento e lode nasce un duplice dolore nel cuore e sofferenza dell'affetto. Il primo dolore nasce dal fatto che sentiamo che le nostre lodi, i nostri ringraziamenti, la nostra venerazione e il nostro culto sono insufficienti e che noi non riusciamo a fare quanto dovremmo. E l'altro dolore è che noi non facciamo nella carità, nelle virtù, nella fedeltà, nei buoni costumi, quel progresso che vorremmo per diventare degni di lodare Dio, di ringraziarlo e di servirlo, come sarebbe giusto e doveroso. Questi due dolori sono radici e frutti, causa e fine di tutte le virtù. Perciò sentir dolore, perché le nostre lodi di Dio e le nostre virtù non sono all'altezza dovuta, è la vetta di questo primo grado o modo di pratica interiore e ne è il compimento.

Quale debba essere l'esercizio di questo grado lo si può capire con un paragone. Quando il fuoco per il suo calore fa sì che l'acqua, o un altro liquido versato in una pentola, bolla, e l'ebollizione non può crescere più di tanto, l'acqua bollente ricade nella pentola, ma poi la forza del fuoco la rimette in ebollizione e torna a spingerla in alto; il fuoco, dunque, tiene l'acqua in continua ebollizione. Allo stesso modo agisce lo Spirito Santo. Spinge, urge, agita il cuore e tutte le forze dell'anima perché vadano in ebollizione; perché cioè diano lode a Dio; noi ricadiamo nel fondo, dove però c'è il fuoco dello Spirito che arde. Dunque, se il fuoco dell'amore rimane ardente, la lode e il ringraziamento rimangono costanti nelle parole e nelle opere. Cioè, se l'acqua bolle, è merito dello Spirito Santo; e la nostra umiltà consiste nell'attendere che ci riscaldi ancora e nell'assecondarne la gioia e il fervore dell'ebollizione.

La cosa può essere spiegata anche con un altro paragone. Quando s'avvicina l'estate, il sole se ne va sempre più in alto, assorbe l'umidità della terra attraverso le radici, il tronco e i rami; e nascono le foglie, i fiori, i frutti. Allo stesso modo Cristo, Sole Eterno, si leva e s'alza nel nostro cuore, facendovi nascere l'estate attraverso il rivestimento delle virtù. Cristo stesso infatti diffonde nel nostro cuore la sua luce e il suo ardore, e dopo averci staccato il cuore da ogni desiderio di cose terrene, gli dà unità e fervore, e fa sì che verdeggi in abbondanza di lodi con intimo amore, fiorisca in devozione e fruttifichi, benedicendo e ringraziando Dio, e conservi questi frutti con quell'umile dolore che viene concepito alla constatazione della insufficienza della propria lode.

E questo basti per il primo gradi di esercizi interni tra i quattro principali, che sono l'ornamento della parte inferiore dell'uomo.

---

#### LIBRO II – CAPITOLO 18 – IL SECONDO GRADO DELLA PRIMA VENUTA SPIRITUALE DI CRISTO

---

Poiché abbiamo paragonato questi quattro gradi della prima venuta di Cristo allo splendore e all'efficacia del sole, ci piace d'insistere ancora in questo paragone. Il sole ha la forza di accelerare la maturazione dei frutti e di moltiplicarli. Quando il sole va molto in alto ed entra nei Gemelli, come avviene alla metà di maggio, l'efficacia del suo influsso sulle erbe, sui fiori e su tutto ciò che nasce dalla terra, sembra raddoppiarsi e, se i pianeti che influiscono e operano in ciò che è al di sotto di loro coincidono nella stagione, il sole manda i suoi raggi sulla terra e attira l'umidità nell'aria. Cade quindi la rugiada e la pioggia, e i frutti crescono e si moltiplicano. Così avviene nei nostri cuori, quando Cristo è messo al di sopra di tutte le cose e i desideri della natura corporale contrari allo spirito sono controllati e ordinati, le virtù sono praticate e, grazie all'ardore della carità, il gusto che si prova in esse è riferito a Dio col ringraziamento e con la lode; ne segue talvolta una dolce pioggia di nuove consolazioni interiori, una celeste rugiada di divina dolcezza. E questa, purché non vi mettiamo qualche impedimento, fa raddoppiare quasi la crescita delle virtù. È un effetto singolare e nuovo della venuta di Cristo nei cuori infiammati di amore divino: effetto singolare, per il quale i cuori sono portati in alto, più che nel grado precedente. E in questa infusione di dolcezza Cristo dice agli uomini: *Uscite*, naturalmente, secondo quanto richiede questa venuta.

---

#### LIBRO II – CAPITOLO 19 – IL CASTO PIACERE DEL CUORE E DELLE FACOLTÀ SENSITIVE

---

Da questa dolcezza nasce un casto piacere del cuore e di tutte le facoltà sensitive – anche corporali –, un piacere che, chi lo prova, crede di essere intimamente circondato e stretto in un abbraccio divino d'amore. avvolge il corpo e l'anima molto più copiosamente e deliziosamente di tutti i piaceri del mondo, ammesso che possano essere provati insieme nello stesso istante. È Dio, infatti, che scende nel cuore dell'uomo con tanta consolazione sensibile e gioia, che il cuore sovrabbonda e trabocca. Perciò coloro che fanno questa esperienza, vedono quanto siano immensamente poveri davvero coloro che vivono, e non sanno che cosa sia l'amore di Dio. È un piacere questo che scioglie il cuore con tanta pienezza, che non se ne può contenere l'abbondanza.

---

#### LIBRO II – CAPITOLO 20 – L'EBBREZZA SPIRITUALE

---

Il piacere del cuore conduce all'ebbrezza spirituale. La si ha quest'ebbrezza, quando uno percepisce più gioia e gusto spirituale di quanto il suo cuore ne possa desiderare e contenere. Quest'ebbrezza spirituale porta a dei gesti strani e inconsueti. In tale stato, per l'abbondanza della loro intima gioia, alcuni prorompono in canti e lodi di Dio. Altri, per la troppa gioia del cuore, si sciolgono in lagrime. Alcuni vibrano in tutto il corpo, al punto da non poter star fermi, e si sentono irresistibilmente spinti a correre, saltare, tripudiare e battere le mani. Altri gridano a gran voce la gioia che hanno dentro. Altri si chiudono nel silenzio e si liquefanno. C'è chi pensa che tutti sentano ciò che sente lui sente e chi invece crede che nessuno abbia mai provato ciò che lui prova. Più spesso ancora alcuni s'aspettano che tale delizia non finirà mai e che essi, comunque, non potrebbero più vivere senza di essa. Altri sentono anche come se Dio appartenesse solo a loro e tutto a loro. Moltissimi si meravigliano che non siano tutti spirituali e immersi in Dio.

Questa certamente, anche quanto al casto piacere del corpo, è la più dolce vita che un uomo possa vivere sulla terra. Talvolta il piacere è così grande che il cuore pare che si spezzi. Ma in tutte queste meravigliose manifestazioni e molteplici doni, colui che li ha, con umile cuore, ne darà onore a Dio Onnipotente, e lo ringrazierà con profondissima devozione, per quanto si è degnato di fare in lui. Sentirà sempre nel cuore e dirà col più profondo e sincero sentimento dell'anima: «Signore, non sono degno di niente, ma ho un assoluto bisogno della tua immensa bontà». Con questa umiltà potrà arrivare a virtù ancora più sublimi.

Questa dolcezza causata dalla venuta di Cristo è concessa ad alcuni subito, già al principio della conversione, quando, convertendosi pienamente a Dio, rinunziano ad ogni consolazione per vivere unicamente per Dio, ma sono ancora teneri e hanno bisogno di latte e cose dolci, non di cibo solido, come sarebbero le grandi tentazioni e l'abbandono di Dio. In tali circostanze la brina e la nebbia produrrebbero un gran danno, poiché questi, a livello di Vita Interiore, si trovano come la campagna verso la metà di maggio.

Chiamo brina il sentirsi e voler essere considerati come persona di riguardo, o il credersi degni di spirituali privilegi, o d'averne ricevuto qualcuno. Questa brina brucerebbe facilmente tutti i fiori e i frutti delle virtù.

Per nebbia intendo la pretesa di chiudersi nella propria consolazione e dolcezza; ma questo oscura il cielo della ragione e fa sì che le forze che, come ramoscelli, dovrebbero portare fiori e frutti, si rinsecchiscano e restino prive della conoscenza della verità.

La stessa dolcezza talvolta è fallace; è istillata dal demonio, e finisce per sedurre e sviare.

Spiego con un piccolo esempio come ci si debba regolare per non cadere in inganno. Guardate l'ape. Ama di stare in società, vive in uno sciame. Quando il cielo è sereno – mai se il tempo è cattivo – si porta su tutti i fiori, dai quali può estrarre del nettare. Non s'indugia sui fiori per la loro bellezza o grazia, ma solo per prenderne ciò che le è utile; porta al comune alveare il nettare e la cera che ha raccolto, per ricavarne insieme alle altre un frutto migliore. Ora Cristo, Sole Eterno, fa crescere e fiorire con i suoi raggi il cuore e tutte le forze dell'anima con gioia e soavità.

Chi ha capito, se è sapiente, farà ciò che fa l'ape: si porterà con discernimento sui doni e dolcezze che gli sono familiari, alla luce della carità e della propria riflessione; tornerà sulle sorgenti delle sue consolazioni, ma non si fermerà definitivamente su nessun dono o fiore; al contrario, carico di lodi e di ringraziamenti, tornerà alla sua unità con Dio, dove ha deciso di abitare per tutta l'eternità.

E questo è il secondo grado degli esercizi interni, che adorna la parte più bassa dell'uomo.

Quando il sole raggiunge la vetta più alta del cielo come avviene nel Cancro, e non può andare oltre ed è obbligato a tornare indietro, comincia la stagione più torrida dell'anno e il sole, aspirando l'umidità della terra, l'asciuga, e i frutti s'affrettano a maturare. Allo stesso modo, quando Cristo, Sole Eterno, sale altissimo nei nostri cuori, cioè, quand'egli è posto in noi al di sopra di qualsiasi dono, di qualsiasi consolazione, di qualsiasi dolcezza che possiamo ricevere da lui stesso, ed egli sta nel punto più alto del nostro cuore, in modo che non ci sia nessun gusto o piacere, per quanto grande, nel quale noi troviamo piena soddisfazione, ma restiamo sempre padroni di noi stessi e rendiamo grazie con umile cuore, allora Cristo attira tutto a sé. E poiché nessuna consolazione né gusto può fermare il cuore che ama Dio, perché è determinato a perdere tutti i beni, pur di possedere il suo Diletto, questo è il modo degli esercizi interni che innalza l'affetto dell'uomo e ne adorna la parte più bassa. In questo grado la prima operazione di Cristo è quella che porta il cuore in cielo, l'affetto e tutte le potenze dell'anima, e perché si uniscano a lui, dice: «Uscite e venite da me, come io vi attiro e desidero».

Di quale specie sia questa attrazione non è facile dirlo. È tuttavia un intimo invito del cuore e una richiesta di Dio, perché il cuore si unisca alla sua sublime unità. Quest'intimo invito al cuore amante è di gran lunga più dolce di quanti ne abbia potuto mai avere: e di qui ha origine un nuovo modo e un più sublime esercizio. Infatti il cuore, per la pienezza di gioia e di affetto, si dilata, le vene si aprono e spalancano; le forze non solo sono pronte a fare ciò che è chiesto da Dio e dal cuore, ma lo desiderano con ansia. Questo invito del Sole Eterno è un'irradiazione che suscita tanta gioia nel cuore e lo dilata a tal punto, che a stento lo si può richiudere. Il cuore riporta anche una ferita: la ferita d'amore. Ma niente è più soave di questa ferita e non c'è niente che tormenti di più. E questa ferita è indizio certissimo di salvezza. È una ferita che produce contemporaneamente la gioia più profonda e il dolore più acuto. Gesù Cristo, vero Sole, manda i suoi raggi fiammeggianti in questo cuore aperto e ferito d'amore, e chiede ancora unione, e la ferita d'amore e tutte le ferite si riaprono.

Quando Cristo invita qualcuno a unirsi a lui, la creatura si alza e offre se stessa e tutto quello che ha, se però non le riesce di realizzare la sua unione, cade in una specie di languore spirituale. – La parola languore qui può indurre in errore, forse diremmo meglio supplizio di Tantalò – il quale proviene dalla combinazione di due elementi: che le midolla del cuore, dove nasce la vita, sono distrutte per la ferita d'amore, e l'animo, pur non potendo ottenere ciò che vuole più d'ogni cosa al mondo, non può non persistere nel suo desiderio. È Cristo che dall'apice della mente innamorata saetta nel cuore assetato i raggi della sua luce divina, al calore dei quali ogni briciola di forza si asciuga e dissecca. Così la sete desiderosa e l'irradiazione di luce divina rendono il dolore più vivo e più tenace. Proprio però perché Dio non può essere raggiunto, ma l'animo non vuole ad ogni costo esserne privo dentro e fuori dell'uomo ha luogo e s'accende sempre più una tempestosa intolleranza alla quale non c'è creatura, né in terra né in cielo, che possa portare sollievo di sorta.

Vengono suggerite parole sublimi e salutari, rari e preziosi rimedi e vera sapienza; non c'è nulla che l'animo non osi affrontare per ottenere ciò che brama. Questo fuoco d'amore è un'intima insofferenza che si rifiuta di dar retta alla ragione; vuole solo ciò che ama. questa bruciante insofferenza d'amore mangia il cuore dell'uomo e ne beve il sangue. L'ardore sensibile è così ingente che in tutta la vita dell'uomo non c'è niente che lo arda di più, e anche senza alcuna malattia, le forze del corpo, a mano a mano, vengono meno.

Seguendo l'itinerario astronomico, ora il sole visibile entra nel Leone, che è per sua natura un animale feroce ed iroso; è il re degli animali. Allo stesso modo, quando uno sale al grado di cui stiamo parlando, Cristo, il nostro lunimosissimo Sole, prende il posto del Leone, e i suoi raggi diventano così caldi che cuociono e consumano anche il sangue. Perciò, quando l'intollerabilità di quest'amore prende il predominio, non si lascia più contenere né frenare in alcun modo; non vuole saperne di alcuna misura. Le anime innamorate a questo punto sono prese alle volte da un irrefrenabile desiderio di morte, perché, libere dal carcere del corpo, possano starsene finalmente a loro agio unite inseparabilmente col loro Diletto. Con l'anima rivolta al cielo, questi infelici esiliati contemplanò spesso l'aula celeste piena di gioia gloriosa ed ivi fissano il loro Diletto, splendidamente coronato, nell'atto di riversare, sui Santi che lo circondano, un fiume di gioia, mentre essi sono condannati a starsene qui. Allora gli occhi si bagnano di lagrime e il petto si gonfia anelante.

Rivolgono gli occhi alla terra, vedono l'esilio, dal quale non possono uscire, e il volto gli si riga di lagrime di dolore e di avida aspettazione. Lagrime che però in qualche modo rasserenano e sollevano l'animo; sono lagrime vere, utili e salutari, capaci di proteggere le forze e la salute, in modo che si possa sostenere un sì gran fuoco d'amore.

Ci sono varie considerazioni ed esercizi utili per conservare le proprie forze e continuare a impegnarsi nelle virtù, anche a lungo.

Per effetto di tanto calore e di tanta intollerabilità, alcuni sono rapiti fuori dei sensi e attraverso parole o immagini viene loro proposta qualche verità che risponda ad una loro o altrui necessità, o viene loro sollevato un lembo sul futuro. A questi fatti si dà di solito il nome di rivelazioni e visioni. Le quali, se avvengono a mezzo di immagini, trovano posto nella fantasia; per produrle alle volte Iddio si serve di spiriti angelici. Se invece si presentano come verità intellettuali, nella quali Iddio si mostra in un certo senso abissale, hanno luogo nell'intelletto, e queste possono essere espresse, fin dove è possibile, anche in parole. Altre volte la persona è trasportata al di sopra di se stessa, ma non fuori di sé, in uno stato di bene pieno e incomprensibile, che essa non riesce a definire ed esprimere né con parole né con immagini. In questo stato sentire e vedere sono la stessa cosa, ma questo lo può fare solo Iddio, il quale agisce nel nulla, dal nulla, senza strumenti e senza la cooperazione d'alcuna creatura. Questo trasporto è detto rapimento. Dio manda anche a volte nello spirito dei fulgori improvvisi, come fulmini. Da una completa nudità sprizza un subitaneo e singolare splendore di luce e, all'istante, lo spirito è sollevato al di sopra di sé, ma questa luce scompare immediatamente e l'uomo torna in sé. E anche qui è Dio che opera, ed è un fatto molto singolare; questi uomini spesso diventano illuminati. Avviene anche qualche altra cosa a coloro che sono malati del fuoco d'amore. Qualche volta intravedono una luce che è partita da Dio, ma attraverso qualche mezzo. Il cuore e la facoltà appetitiva si lanciano verso la luce, e nell'incontro sentono tanta fame e diletto, che il cuore non regge e prorompono in qualche suono, che si chiama *giubilo*, che è una gioia che non si può esprimere a parole. Questo giubilo non può essere né evitato né represso. Se infatti qualcuno col cuore elevato e aperto va incontro a questa luce, il grido di giubilo viene fuori da sé per tutto il tempo che dura la luce. Altri ancora sono istruiti nel sonno su cose a loro necessarie, dal proprio Angelo, o da altri spiriti beati. Si possono trovare anche alcuni i quali, rimanendo nei loro sensi,

ricevono segni e parole, pensano e sognano cose meravigliose, ma questi non sanno niente del fuoco d'amore, perché sono distratti in molte cose e non hanno sperimentato la ferita d'amore. queste cose possono accadere naturalmente, o ad opera di spiriti buoni o cattivi. Perciò finché queste vanno d'accordo con la parola di Dio e con la verità, gli si può dare fede; ma nulla di più. Se uno vorrà attribuirgli un qualche speciale valore, sarà facilmente indotto in errore.

## LIBRO II – CAPITOLO 26

### UN PERICOLO CHE DEVONO EVITARE QUELLI CHE SONO SOTTOPOSTI AL FUOCO E INTOLLERABILITÀ D'AMORE

---

Vale la pena di indicare qui alcuni fastidi e impedimenti comuni a coloro che vivono nel fuoco e nell'insofferenza d'amore.

Come abbiamo già ricordato, in questo tempo il sole sta nel Leone e questo, sebbene sia il tempo delle messi, è anche il tempo meno salubre di tutto l'anno. Comincia ad infierire la rabbia della canicola, che di solito porta molti mali con sé. Può esserci un calore addirittura innaturale per cui, in alcune zone, erbe ed alberi si seccano, alcuni pesci muoiono nel mare e degli uomini illanguidiscono e muoiono. Ma la causa di tutto questo non è soltanto il sole. Se così fosse, la stessa cosa dovrebbe accadere dappertutto: nelle terre, nelle acque, tra gli uomini. Allora bisogna ritenere che ciò avvenga anche per azioni, intemperanze, vizi di cose, sulle quali il sole manda i suoi raggi. Similmente, quando uno è preso dalla intolleranza d'amore, è come se fosse capitato nella canicola. Dall'alto la forza dei raggi divini cresce, e il cuore, dentro, brucia e, trapassato dalla ferita d'amore, va a fuoco. Insomma il calore dell'amore e l'impazienza del desiderio diventano così ardenti, che il poveretto s'inquieta e si agita, come una donna che ha le doglie del parto, e non riesce a partorire. Se poi quest'uomo continua a fissare la sua ferita e colui che egli ama con tanta impazienza, il dolore cresce ancora, e crescerà fino al punto che egli s'inaridirà e seccherà, non diversamente dagli alberi delle regioni torride; morendo per veemenza d'amore, volerà al cielo senza neanche sfiorare il Purgatorio. Tuttavia, per quanto sia felice il transito di chi muore per amore, non è giusto che venga distrutto, o che si lasci perire un albero che può fare buoni frutti. Dio diffonde anche talvolta tanta dolcezza nei cuori che bruciano per veemenza d'amore; allora sembra che questi nuotino nella gioia, come pesci nel mare, e la loro più intima profondità sembra ardere d'amore; e questo proprio per il loro delizioso nuotare tra i doni di Dio e per il loro fuoco intollerabile e delizioso allo stesso tempo. Rimanere molto a lungo in tale stato, è la distruzione del corpo, e tutti quelli che vivono in questa impazienza e bruciano di tale amore, languiscono; ma non muoiono tutti, se si regolano bene.

## LIBRO II – CAPITOLO 27 – UN ALTRO PERICOLO

---

Per quelli che vivono in queste condizioni c'è ancora un altro pericolo gravissimo del quale voglio avvertirli. Come nei giorni della canicola cade qualche volta una ingannevole rugiada, che macchia i frutti, o li distrugge del tutto – è una rugiada che viene in pieno sole, a grandi gocce, difficile da distinguere dalla pioggia –; così può avvenire anche che qualcuno, per un fulgore prodotto da una qualche operazione diabolica, perda i sensi. Questo splendore circonda l'uomo, lo avvolge e qualche volta vengono formate delle immagini. A volte menzogne, a volte verità; si sentono varie ispirazioni. Alcuni gridano e accolgono queste cose con grande voluttà; e qui frattanto cadono gocce melliflue di fallace dolcezza, delle quali costoro godono. Dio permette che questi, che ne fanno gran conto, ne ricevano tante, e così ne sono contaminati. Se poi si mettono a difendere per vere, solo perché sono state rivelate a loro, cose che contrastano con la verità, vengono travolti dagli errori e perdono il frutto delle virtù. Quelli però che seguono la via indicata, anche se vengono tentati, riconoscono facilmente l'inganno e non ne subiscono danno.

## LIBRO II – CAPITOLO 28 – LA FORMICA ESEMPIO DI CHI SOFFRE IL FUOCO D'AMORE

---

Mi piace di riportare un altro esempio per quelli che bruciano di amore, perché possano percorrere questo grado dignitosamente, e raggiungano le più sublimi virtù.

Tra gli animali c'è un minuscolo insetto chiamato *formica*; è forte e prudente, duro a morire, sta bene nelle zone calde e secche della terra; vive in colonie, lavora d'estate, raccogliendo cibo per l'inverno e lo fa a pezze, perché non imputridisca e possa servirsene, quando non ci sarà più modo di provvedersene. Non ama e non prende vie inconsuete, seguono sempre tutte il medesimo tracciato. In attesa del tempo opportuno, alcune mettono anche le ali per volare. Così dovrebbero fare anche gli uomini. Devono mantenersi forti in attesa che venga Gesù Cristo. Devono mostrarsi saggi, quando sentono parlare di visioni e ispirazioni provocate dal demonio; non devono desiderare la morte, ma di accrescere la lode di Dio e di acquistare per sé sempre nuove

virtù. Devono raccogliersi nel loro cuore con tutte le loro facoltà e seguire la chiamata, o invito della divina unione. Devono stare in luoghi caldi e secchi, cioè nella veemenza e intollerabilità dell'amore; s'impegheranno nell'estate della vita presente a raccogliere premurosamente opere di virtù per la vita eterna e divideranno in due i frutti delle opere: un parte servirà per aspirare sempre alla sublime unione fruitiva e l'altra per frenare se stessi, quanto meglio è possibile, secondo ragione. Riserveranno questi frutti di virtù per il tempo stabilito da Dio, così rimarranno sani e salvi per tutta l'eternità. Non si proporranno vie straordinarie e non seguiranno metodi personali, ma cammineranno per la via dell'amore, anche attraverso uragani e tempeste, così finalmente, se aspetteranno il tempo opportuno, potranno contemplare i misteri di Dio e volare nei suoi arcani.

---

#### LIBRO II – CAPITOLO 29 – IL QUARTO GRADO DELLA VENUTA SPIRITUALE DI CRISTO

---

Siamo al quarto grado della venuta di Cristo; questo grado innalza e perfeziona l'uomo nella sua parte inferiore attraverso la pratica della Vita Interiore. Ora poiché abbiamo paragonato i gradi precedenti della venuta di Cristo all'efficacia dello splendore del sole a seconda delle stagioni, è giusto parlare di alcuni altri effetti, operazioni e condizioni del sole secondo il corso dell'anno.

Quando il sole comincia a scendere dal suo vertice, va verso la Vergine, chiamata forse così perché questo sembra essere un tempo meno fecondo nel corso dell'anno. Ed è questo il tempo in cui la Vergine gloriosa Maria salì al cielo, piena di gioia e ricca di tutte le virtù. In questo periodo il calore del sole si attutisce e i frutti maturi, quelli di uso quotidiano, come il frumento e il vino, e i frutti di lunga durata, arrivati a perfetta maturazione, vengono raccolti e messi in dispensa, per servirsene tutto l'anno; dal frumento viene anche preso il seme che è affidato alla terra, perché produca ancora messi abbondanti a comune vantaggio degli uomini. In questa stagione, in alcune parti della terra, la forza del sole si esaurisce. Allo stesso modo nel cuore dell'uomo dopo che Cristo è stato alla vetta più alta, come abbiamo detto nel terzo grado, comincia a scendere più giù, e ritira i raggi della luce divina, e, come se abbandonasse l'uomo, il fuoco dell'amore e l'intollerabilità si vanno smorzando.

Questo occultamento di Cristo e sottrazione di luce e calore sono i segni di questo grado. Allora il Cristo dice nell'interno dell'uomo: «Esci nel modo che vado indicando».

Esce, allora, l'uomo e si vede misero e solo. Tutto il fuoco dell'amore, l'impeto e l'insofferenza s'afflosciano e raffreddano, l'estate bruciante diventa autunno e le grandi ricchezze si trasformano in ingente povertà. Comincia a commiserare se stesso e a domandarsi pietosamente dove sia andato a finire il fuoco d'amore, la compunzione, la lode, il giocondo ringraziamento; come sia scomparsa l'interna consolazione, l'intimo gaudio e il gusto sensibile, come si siano totalmente spenti il veemente caldo dell'amore e tutti i doni ch'egli aveva così vivamente sperimentato.

Gli è avvenuto ciò che avviene a qualcuno molto dotto, se a un certo momento perde tutta la sua scienza. Spesso di fronte a tale grande perdita il fisico ne risente e si turba. Talvolta, per divina permissione, un uomo già così desolato, viene spogliato dei beni terreni, di amici, di congiunti, è abbandonato da tutte le creature, viene disprezzato da tutti quelli che vivono con lui. Qualche volta viene anche afflitto da varie malattie o tentazioni fisiche e, ciò che è peggio di tutto, da malattie spirituali. Ridotto a tale immensa povertà, comincia a temere qualche caduta ed è tormentato da una certa sfiducia, e questo è l'ultimo termine al quale si può arrivare senza disperazione.

---

#### LIBRO II – CAPITOLO 30 – COME DIPORTARSI NELLA DESOLAZIONE

---

Chi è ridotto a questa desolazione e penuria, cerchi degli uomini buoni ed esponga ad essi la sua miseria e chiedi il loro aiuto e quello di tutti i buoni e di tutta la Chiesa. Con umile cuore confessi di non aver di suo altro che vizi e ripeta con umile rassegnazione le parole di Giobbe: «Il Signore me l'ha dato, il Signore me l'ha tolto; com'è piaciuto al Signore, così è avvenuto; sia benedetto il nome del Signore» (Gb 1,21). Si abbandoni e si affidi a Lui in tutte le cose e ripeta con il cuore: «Signore sono pronto a sopportare la mancanza delle cose di cui mi sento spogliato, fino a quando piace a Te e per quanto giova alla mia salvezza; preferisco esserne privo, piuttosto che averne in abbondanza. Non si faccia, Signore, la mia volontà istintiva, ma la tua. Sono tutto tuo e, se potesse esserti di gloria, starei tanto volentieri nell'inferno, quanto nella tua gloria. Opera in me, Signore, a piacere della tua santissima Maestà».

A questo modo ricava da tutta la sua afflizione, desolazione e sofferenza una intima gioia e, mettendosi tutto nelle mani di Dio, è felice di poter soffrire qualche cosa per il suo onore. Se in queste circostanze saprà contenersi rettamente e farà cordialmente quando abbiamo suggerito, avrà una gioia intima mai provata prima. Infatti a chi ama molto Dio, niente è più giocondo del sentirsi tutto del suo Diletto. E se egli è arrivato

attraverso il cammino delle virtù fino a questo grado, anche se non è passato per i gradi precedenti, non fa niente; non è necessario, purché stia ben saldo sul fondamento delle virtù, che è l'umile obbedienza e la dolce rassegnazione; in queste due cose si fonda con incrollabile sicurezza questo grado.

Intorno a questo tempo dell'anno il sole entra nella Libbra e i giorni e le notti sono fissati in uguali spazi e il sole pareggia la luce con le tenebre. Così anche Cristo nell'uomo desolato porta la distribuzione proporzionata della Libbra. Sia infatti ch'egli abbondi di dolce o di amaro, sia che infonda luce o seppellisca nelle tenebre, qualunque cosa gli metta sulle spalle, l'uomo con la grazia di Cristo ritrova l'equilibrio. Accetta tutto ugualmente, eccetto il peccato, che dev'essere totalmente distrutto.

L'uomo che si sente spoglio d'ogni consolazione, vuoto d'ogni virtù e abbandonato da Dio e dagli uomini, se sa raccogliere e mettere da parte, questo è il tempo in cui il frumento, il vino e ogni specie di messi hanno raggiunto la maturità. E questo vuol significare che tutto ciò che il corpo può patire, comunque si presenti, dev'essere offerto liberamente a Dio, senza contraddire la sua volontà: e che tutte le virtù interne ed esterne, che venivano esercitate con gioia, quando c'era il fuoco dell'amore, devono essere praticate, per quanto è possibile, e offerte a Dio con animo generoso; per Dio non ci sono opere più grandi né più meritevoli di queste. Bisogna essere disposti, se ciò desse onore a Dio, a rimanere privi di ogni consolazione data da Dio stesso. Questo è raccogliere frumento e messi mature, che ci daranno da vivere eternamente e ci faranno ricchi innanzi a Dio. In questo modo le virtù raggiungono la perfezione, e la disperazione è cambiata in vino immortale. Dalla pazienza di uomini di questa specie vengono educati e spinti a cose più grandi tutti quelli che li conoscono da vicino, e così il frumento seminato da loro si moltiplica meravigliosamente a vantaggio di tutti i buoni.

Questo è il quarto grado nel quale l'uomo, secondo le sue forze corporali e la parte inferiore, si perfeziona attraverso esercizi interni, ma non giunge al punto che non possa crescere sempre più nella virtù. Tuttavia, dal momento che in questo grado è provato e tentato da Dio, da se stesso e dalle creature, anche duramente, la sola virtù della rassegnazione gli viene già valutata come grande e singolare perfezione; anche se, a dir vero, la rassegnazione della propria volontà a quella di Dio, è necessaria a tutti quelli che vogliono salvarsi.

---

#### LIBRO II – CAPITOLO 31 – UN IMPEDIMENTO AL QUARTO GRADO

Poiché in questo periodo dell'anno viene l'equinozio, il sole scende e il calore diminuisce, e alcuni sprovveduti raccolgono dei cattivi umori; il loro stomaco si gonfia, il corpo sta male, compaiono vari sintomi, il gusto del cibo e l'appetito se ne vanno e alcuni muoiono anche. Altri s'ammalano di idropisia, e chi si porta a lungo la malattia e chi ne muore. Da questi cattivi umori derivano anche vari languori e febbri di cui molti s'ammalano e muoiono.

Allo stesso modo, quando certi uomini di buona volontà ed altri che qualche volta hanno avuto un certo gusto di Dio, si allontanano da Dio e dalla verità, s'illanguiscono nel cammino della perfezione, muoiono alla virtù e finiscono nella morte eterna; questi, dio, incappano in uno di questi tre mali o in tutti e tre. Perciò chi si trova in questa desolazione, ha bisogno prima di tutto di una grande forza e di esercitarsi nel modo detto poc'anzi; quello che lo fanno, non vengono rovesciati e non cadono. Gli imprudenti però e quelli che non stanno alle norme, facilmente s'ammalano, perché il calore dell'amore si è smorzato e s'intorpidisce l'interesse per tutte le virtù; cercano comodità e mollezze fuor di misura e più di quanto la necessità ne richieda. Alcuni vorrebbero godere delle consolazioni divine; ma vogliono averle senza fatica né dolore; però il rimanere così soggetti alle cose e alle comodità, immergersi e dilettersi in esse, è esattamente quell'essere pieni di umori, che gonfiano lo stomaco, tolgono il gusto del cibo sano, cioè della virtù, e portano via l'appetito.

---

#### LIBRO II – CAPITOLO 32 – UN ALTRO IMPEDIMENTO

Agli illanguiditi e raffreddati capita anche talvolta di ammalarsi di idropisia, cioè di bramosia di cose temporali e, grazie alla nuova malattia, più beni hanno e più ne vogliono, proprio perché sono idropici. Il loro desiderio di beni cresce, e la sete non si smorza; intanto il loro volto – cioè la coscienza e la ragione – si smunge, perché frappongono un impedimento al cibo salutare, cioè alla grazia di Dio, perché scenda in essi.

Alcuni di essi hanno il cuore tanto avvolto nell'idropisia, si sentono cioè così pienamente soddisfatti delle cose terrene e diventato così deboli, che non s'interessano più delle opere di carità, onde viene a mancare loro lo spirito interiore, si spegne l'anelito del bene e restano privi della grazia divina e della carità. Così avviene che non riescono più a liberarsi dell'acqua della malattia, che ormai chiude il loro cuore da ogni parte, sicché muoiono soffocati e finiscono nella morte eterna. Altri però hanno quest'acqua ancora lontano dal cuore,



sono ancora padroni di sé e potranno liberarsi, anche se avranno da lottare per qualche tempo, a causa di qualche disordinata passione; ma possono ancora guarire.

## LIBRO II – CAPITOLO 33 – LA QUADRUPLICE FEBBRE SPIRITUALE CHE PUÒ DANNEGGIARE L'UOMO IN QUESTO GRADO

---

Accade anche che quelli che sono pieni di umori cattivi contraggono una febbre che è di quattro tipi. Chiamo pieni di umori cattivi quelli che si concedono troppo disordinatamente ai piaceri del corpo e a raffinate consolazioncelle delle creature.

Il primo tipo di febbre è detto *quotidiana* e sta a significare la volubilità del cuore. quelli che ne sono affetti, vogliono saper tutto, parlano di tutto, giudicano tutto, si mescolano in molte cose altrui più del necessario; molto spesso perciò tocca di sentire ciò che non vorrebbero sentire e si turbano in molte occasioni. Si fanno trasportare dalle immaginazioni, ora qua ora là, come il vento. Questa febbre quotidiana li tiene dalla mattina alla sera, spesso li agita, anche di notte, quando dormono e quando sono svegli. Forse possono reggere in grazia di Dio e senza peccato mortale, ma viene impedita non poco la loro Vita Interiore e la loro pietà, il loro gusto di Dio svanisce.

La seconda febbre è chiamata *terzana*, perché un giorno sì e uno no, e sta a significare incostanza e volubilità. Può durare anche a lungo, ma è pericolosa. Può essere di due tipi: una proviene da eccesso di calore e l'altra da eccesso di freddo. Quella che deriva da troppo calore, è la malattia di quelli che, dopo essere stati attirati da Dio, si rilasciano, e diventano instabili. Questi passano continuamente stile di vita. prima vogliono vivere nel silenzio e poi cercano le conversazioni. Decidono di seguire un certo modo di vita religiosa e poi subito si decidono per un altro. Una volta vogliono donare tutti i loro beni ai poveri e poi preferiscono di conservare tutto per sé. Oggi si propongono di recarsi in missioni lontane e domani si propongono di vivere in clausura. Dicono che sarebbe giusto ricevere spesso il Corpo di Cristo, ma dopo qualche giorno non gli va più bene. Vorrebbero darsi alla lettura e subito sono stanchi del silenzio. Tutte queste cose nascono da instabilità del cuore, instabilità che allontana dalla conoscenza di se stessi e scardina il fondamento della Vita Interiore e della pratica della pietà.

Cerchiamo di capire come mai degli uomini vengano colpiti da questa febbre.

È che, quando uno rivolge i suoi interessi, gli affetti del cuore e i suoi sforzi alla virtù, alla pratica della pietà e ai precetti della religione, più che all'intima unione con Dio, sta, sì, in grazia di Dio – perché cercando la virtù cerca Dio – ma la sua vita è instabile, perché egli, al di sopra della virtù, non s'acquieta in Dio. È come se avesse dentro di sé ciò che egli stesso ignora. Colui infatti che cerca nella virtù e negli esercizi di pietà, lo porta dentro di sé, ma lontano e al di sopra delle sue intenzioni dirette. Perciò, se vuole liberarsi da questa sua volubilità, deve imparare a stabilirsi in Dio e nella sua sublime unione, al di sopra di tutte le virtù.

L'altro tipo di febbre *terzana*, quello che nasce dal freddo, prende coloro che amano Dio disordinatamente, perché con Lui amano e cercano anche altre cose. Questa febbre viene paragonata al freddo, perché in essa c'è poco fervore di carità, dal momento che, insieme a Dio, a spingere alla virtù, ci sono anche dei motivi estranei. Perciò questi uomini sono divisi nel loro cuore e instabili. Infatti in tutto ciò che fanno, la natura insensibilmente si prende ciò che è suo e spesso essi non se ne rendono conto, perché non si conoscono bene. Spessissimo abbracciano e poi respingono questo o quel precetto o pratica di pietà. Oggi vogliono fare a non so chi la loro confessione generale e sentire i suoi consigli, ma domani vanno in cerca di un altro. chiedono consigli a tutti, ma raramente danno ascolto a qualcuno. Qualunque cosa gli si rimproveri, la giustificano e carezzano. Vorrebbero avere virtù e buon nome, ma con poca o nessuna fatica. Desiderano che le loro virtù vengano a conoscenza di tutti, e proprio questo è il segno che sono ombre vuote e irrilevanti per se stessi e per Iddio. Stanno sempre all'erta per insegnare agli altri, ma non sanno imparare niente dagli altri. Per non dilungarmi troppo: un naturale culto di se stessi e un'occulta superbia è alla base di questa incostanza e volubilità. Questi però camminano sull'orlo dell'inferno; un passo più in là, e son giù nel tartaro.

Da questa instabilità nasce l'altra febbre, la *quartana*. La quale è un allontanamento da Dio, da se stessi, dalla verità e da tutte le virtù, ignora, infatti, tutte queste cose.

Coloro che ne sono infetti, sono inviluppati in tanti errori che essi stessi non sanno dove si trovino né che cosa debbano fare. È la febbre più pericolosa di tutte.

Ma quelli che vivono così lontani da Dio e dalla virtù, rischiano di cader nella *doppia quartana*, cioè nell'incuria e nel disprezzo del bene. Infatti quelli che la contraggono, trascurano e disprezzano tutto ciò che è necessario per la salvezza, e non c'è niente che impedisca loro di cadere nei vizi di quelli che non hanno nessuna conoscenza di Dio. E qui non possiamo tralasciare di ammonire che, se questo può avvenire a coloro

che si sono sviati, quanto più devono temere quelli che non si sono mai interessati né di Dio né di Vita Interiore né hanno mai gustato ciò che i buoni sperimentano nel loro cammino.

#### LIBRO II – CAPITOLO 34 – COME CRISTO ESPRESSE IN SE STESSO I QUATTRO GRADI

---

Se non vogliamo smarrirci in questi quattro gradi, che adornano la parte inferiore e le forze corporee nella Vita Interiore, dobbiamo seguire Cristo e tener d'occhio, non solo quello che Egli insegnò, ma anche come espresse nella sua vita i quattro gradi. È Lui infatti il Sole fulgido, che spuntò nel cielo dell'augustissima Trinità e nell'aurora della singolarissima madre sua, la sempre Vergine Maria, che fu ed è ancora l'aurora e l'inizio del giorno d'ogni grazia; giorno nel quale esulteremo eternamente.

Gesù Cristo esercitò il primo grado, perché unito a Dio come Unigenito del Padre e Dio Lui stesso. In Lui ci furono tutte le virtù che furono e saranno esercitate da tutte le creature. Figlio del Padre Eterno e veramente uomo, praticò la Vita Interiore. Portò sulla terra il fuoco che incendiò tutti i santi e tutti i giusti; nutrì amore sensibile e vero affetto non solo per il Padre, ma anche per tutti quelli che avrebbero goduto eternamente di Lui. Il suo cuore pieno d'amore era sempre rivolto al Padre, bruciava d'intenso amore e pregava per tutte le necessità degli uomini. Tutta la sua vita e i suoi atti interni ed esterni e tutte le sue parole non furono altro che un rendimento di grazie, lode e onore al Padre. E questo fu il suo primo grado.

Il medesimo Gesù Cristo, Sole dolcissimo, diffuse luce e calore ancora più grande. In Lui c'era la pienezza della grazia e di tutti i doni. Perciò il suo cuore, i costumi, la conversazione, il tratto emanavano pietà, mansuetudine, umiltà, benevolenza. Era così affabile che tutti quelli che erano semplici e sinceri, erano attratti dalla sua conversazione e soavità di modi. Lui, il Giglio immacolato della valli, il Fiore dei campi, era a disposizione di tutti e da Lui tutti traevano e traggono il miele dell'eterna consolazione e soavità. Nella sua umanità ringraziava il Padre per i doni che aveva ricevuto e, nelle facoltà superiori dell'anima, al di sopra di tutti i doni, si affidava all'unione col Padre: unione che è la fonte di tutti i beni. E questo è il suo secondo grado.

Poi lo stesso Sole glorioso sale più in alto, splende più vivo e irradia. Per tutto il tempo della sua vita infatti le sue facoltà fisiche e la sua parte sensitiva, il cuore e i sensi venivano invitati dal Padre Eterno a prendere possesso della gloria e della beatitudine ch'Egli ora prova sensibilmente, anche nelle sue facoltà corporali. Ma, sebbene, Egli la desiderasse sommamente con desiderio naturale e soprannaturale, tuttavia volle attendere il tempo stabilito dal Padre, da tutta l'eternità. E così esercitò il terzo grado.

Quando poi giunse il tempo di portare ai granai del regno dei cieli il frutto di tutte le virtù praticate e da praticare, il Sole eterno cominciò a scendere. Si umiliò e mise la vita del suo corpo nelle mani dei suoi nemici e, nel momento più grave della sua vicenda umana, fu abbandonato dai suoi amici, come se non l'avessero mai conosciuto; il Padre gli sottrasse ogni consolazione interna ed esterna e fu saziato di tormenti e di disprezzo; gli furono caricati addosso tutti i peccati del mondo e fu chiesto alla sua parte inferiore di espiare, a termine di giustizia, tutta la pena che gli era dovuta. Ed Egli non scartò nulla: con umilissima sottomissione l'abbracciò e soffrì interamente e, sebbene lasciato in così grave e umiliante abbandono, compì la sua ingente opera con tanto amore che ricuperò per noi la vita eterna e ci comprò l'eredità alla vita beata.

Così il Signore Gesù praticò il quarto grado, che nella sua splendida umanità fu il perfetto decoro della sua parte inferiore, nella quale, per i nostri peccati, soffrì così atroci dolori. Per questo è proclamato Salvatore del mondo, è coronato di gloria e di onore, è stupendamente esaltato, sta alla destra del Padre, regna con maestà e potenza e al suo nome sublime si piega ogni ginocchio nei cieli, sulla terra e negli abissi.

#### LIBRO II – CAPITOLO 35 – CHE COSA DEVE FARE CHI CERCA LA DIVINA ILLUMINAZIONE

---

Chi pratica le virtù morali con vera obbedienza alla legge di Dio e coltiva, sotto la guida dello Spirito Santo e con giustizia, le virtù interne e non riserva niente per sé, né in questo mondo né per l'eternità, e sopporta con pazienza l'incertezza e le tenebre della mente, i pesi e ogni genere di miseria, ringrazia Dio di tutto e si offre a Lui con sincera fiducia, questi, per quanto riguarda le sue disposizioni interne, ha già fatto suo il primo modo della venuta di Cristo. E si è mosso con la Vita Interiore e si è arricchito di molte virtù e doni e vivacità di cuore nell'unità sensibile del corpo.

Certo, chiunque sia ben purificato dai vizi, ordinato, raccolto e concentrato in se stesso, anche se è all'inizio della sua conversione, può ricevere la divina illuminazione, purché sia capace di mettersi interamente a disposizione della divina volontà, rinunciando profondamente a ogni pretesa di personalità. Questa è la cosa più importante di tutte. Egli poi dovrà percorrere e salire tutte le vie già descritte, ma per lui sarà di gran lunga più facile che a chiunque altro, perché ha ricevuto più luce di tutti.

Il pregio della seconda venuta di Cristo nella Vita Interiore è più grande: i doni che Cristo porta sono più preziosi e più numerosi e le tre facoltà superiori dell'uomo ne risultano adornate, illuminate e liberate. Questo arrivo di Cristo può essere paragonato ad una sorgente che scaturisce per tre rivoli. È la pienezza della grazia nell'unità dello spirito; in essa risiede la grazia come in una sorgente piena e di là, a mezzo dei rivoli, si versa in ciascuna delle tre potenze superiori, a seconda delle necessità di ciascuna di esse. I tre rivoli sono particolari influssi operativi di Dio nelle nostre facoltà superiori, nelle quali Egli opera attraverso la grazia in molti e vari modi.

In questo secondo modo della venuta di Cristo il primo rivolo di grazia, che viene da Dio, è una pura semplicità luminosa che invade lo spirito, ma genericamente, come una crescita dell'intelligenza. Dallo spirito, come dalla sorgente, questo primo rivolo scorre attraverso tutte le forze dell'anima, le più basse e le più alte, le solleva al di sopra di ogni molteplicità e affare, e produce nella persona una specie di semplicità e le conferisce un vincolo interiore di unità. Così la memoria della persona è innalzata ed è liberata dal turbinio di immaginazioni estranee e stravaganti e dall'instabilità. Ma in compenso, e in proporzione della luce, Dio esige l'azione. Attraverso questa luce, colui che la riceve avverte e comprende di essere costituito, fondato, permeato, stretto nell'unità della sua mente, o spirito. Poi innalzato a un nuovo e più alto grado si raccoglie in se stesse, al di sopra di tutte le immagini delle cose che si presentano, e al di sopra di ogni molteplicità, appunta lo sguardo sopra una certa nudità e ivi coglie la soprannaturale ed essenziale unità dello spirito, come la propria abitazione ed eterna eredità; e gli rimane una propensione perpetua, naturale e soprannaturale, verso l'unità. E questa unità, a sua volta, per dono, grazia di Dio e semplice intenzione, tende con amore e perennemente a quella sublime unità dove il Padre, il Figlio e lo Spirito Santo, con tutti i Santi sono congiunti in unità. E qui col primo rivolo, che chiede unità.

Per l'amorosa inclinazione verso Dio e per la divina generosità, scaturisce dalla pienezza della grazia un secondo rivolo nell'unità dello spirito. Questo è una specie di splendore spirituale che, diffondendosi in vari modi e distintamente nell'intelletto, fa sì che tutte le virtù siano viste distintamente. Ma questa luce non è affatto in nostro potere. Sebbene infatti stia sempre presso di noi, è Dio che le dice di tacere, di parlare, di nascondersi e di venire allo scoperto, e può darla e toglierla a chi vuole e nell'ora che vuole. Poiché dunque è sua, se ne serve quando e dove vuole. A quelli che sono illuminati da questa luce, non serve nessuna rivelazione, né di essere rapiti al di sopra o fuori dei sensi, poiché la loro vita, conversazione e dimora avviene nello spirito, sopra la parte sensitiva e lì Dio manifesta allo spirito tutto ciò che piace a Lui e ciò che è necessario per esso stesso o per altri. Ciò però non toglie che Dio, se volesse, potrebbe certo manifestare immagini e cose future a chi vuole, nei sensi e fuori dei sensi, in diversi modi.

Ma il Signore Gesù comanda anche all'uomo investito da questa luce di muoversi e camminare a seconda di questa luce. Nel muoversi, o uscendo, rifletterà sulla sua vita e sul suo stato, guardando se sia perfetta la sua somiglianza con Gesù Cristo, sia riguardo alla divinità sia riguardo alla sua umanità, poiché l'uomo è stato creato a immagine e somiglianza di Dio. fissando in alto lo sguardo verso la verità, con la ragione illuminata, guarderà e contemplerà dal suo piano di creatura l'altissima natura di Dio e le sue incomprensibili proprietà. Ma le virtù e le azioni di una natura infinita e incomprensibile sono anch'esse ugualmente incomprensibili e infinite. Si può tuttavia considerare e comprendere come la natura sublime della divinità sia di fatto semplice: si può comprendere l'inaccessibilità della larghezza, l'eternità della lunghezza, l'oscurità del silenzio, la vastità della solitudine, la beatitudine della quiete di tutti i Santi e l'unità del godimento di Dio e dei Santi. Molte altre cose meravigliose e stupende potrebbe uno contemplare nel mare della divinità; cose stupende, ma inesprimibili, per l'inadeguatezza dei nostri sensi. Usiamo infatti scialbe immagini sensibili per esprimere la realtà di un bene infinito, immenso, che non conosce limiti né di numero né di misura; e le immagini che usiamo variano a seconda della luce che Dio ci dona.

La mente illuminata dalla luce di Dio può contemplare gli attributi del Padre: com'Egli sia forza onnipotente, creatore, conservatore, motore, principio, causa e fine, sussistenza di tutte le cose: ma tutti questi aspetti il rivolo della grazia li propone separatamente, come diversi lembi di cielo, sotto gli occhi della ragione illuminata.

Allo stesso modo mostra gli attributi del Figlio: com'Egli sia il verbo Eterno, la sapienza, la prima verità, vita di tutte le creature, regola eterna e immutabile, che vede e prevede chiaramente tutte le cose, irradiazione della santità che è in cielo e in terra.

Il rivolo di splendore, che ha diversi modi di luce, mostra anche gli attributi dello Spirito Santo: com'Esso sia carità, pietà, generosità, misericordia, clemenza, benevolenza, ricchezza insondabile e straripante, bontà immensa, che riempie di gioia gli spiriti celesti, fiamma di fuoco, che fonde tutte le cose, fontana di dolcezza, vivo zampillo che sprigiona ogni delicatezza di profumo e di sapore, guida e via di tutti i Santi alla beatitudine eterna, felice abbraccio, che unisce col Padre, col Figlio e con lo Spirito Santo, tutti i Beati nel godimento eterno.

Tutto quanto s'è detto di Dio è la semplicità indivisa della sua natura, anche se alla nostra considerazione questi attributi sono apparsi distinti tra loro. Per noi infatti potenza, pietà, generosità, bontà, verità differiscono nettamente tra loro, ma nell'eccelsa natura divina sono una cosa sola e non possono essere staccati tra loro. Invece le relazioni, che sono le proprietà delle persone, rimangono sempre distinte. Il Padre infatti genera eternamente il Figlio, ma Lui non è generato da nessuno; e il Figlio, che è generato dal Padre, non genera a sua volta. Per tutta l'eternità il Padre ha il Figlio e il Figlio ha il Padre; e queste sono le relazioni tra le due persone. Il Padre e il Figlio poi spirano l'unico Spirito Santo, che è la volontà amorosa d'ambidue. E queste tre Persone insieme sono un solo Dio e un solo spirito; e le operazioni che emanano da loro sono comuni a ciascuno di loro, perché sono compiute nella potenza di una sola semplicissima natura.

---

#### LIBRO II – CAPITOLO 39 – LA MERAVIGLIA DELLA DIVINA COMUNICAZIONE ED EFFUSIONE

---

L'incontenibile sublime ricchezza e la traboccante effusione della divina comunicazione stupisce profondamente; ma ciò che più ci commuove è la singolarità della comunicazione di tante divine effusioni. L'uomo guarda sempre con stupore come l'incontenibile divina essenza sia, allo stesso tempo, la suprema gioia di Dio stesso e di tutti i Santi; come le tre divine Persone agiscono in comunione, nell'ordine della natura e al di sopra della natura, nella grazia, nella gloria, in ogni luogo e in ogni tempo, in tutti gli uomini, in cielo e in terra, nelle creature ragionevoli e irragionevoli, a seconda dei bisogni, capacità e dignità di ciascuna di esse. Contempla l'uomo come il cielo, la terra, il sole, la luna, i quattro elementi, tutte le creature e il movimento del cielo siano a disposizione di tutti. L'anima razionale è a disposizione di tutte le facoltà superiori di tutto il corpo, di ciascun arto, ed è intera in ciascun membro. Non può essere divisa, se non con un atto della ragione. Così tra le facoltà superiori e inferiori, c'è una distinzione che è notata dalla ragione, ma nella natura sono una cosa sola. Così Dio sta in tutto e in ciascuna cosa e, tuttavia, sempre a disposizione di tutte le creature. Per Lui e in Lui sono tutte le cose; da Lui dipendono il cielo, la terra e tutto ciò che esiste nella natura.

Quando uno contempla industriosamente le stupende e sempre nuove ricchezze di Dio Onnipotente e l'eccellenza della divina natura e i doni innumerevoli che Dio riversa sugli uomini, s'accende e cresce in lui un'intima e devota ammirazione per le ingenti ricchezze divine e per l'inesauribile amore col quale le diffonde sulle sue creature. E questo genera una singolare gioia dello spirito e un'illuminata e fiduciosa speranza in Dio; e la gioia inonda e compenetra lo spirito e tutte le sue facoltà.

---

#### LIBRO II – CAPITOLO 40 – IL TERZO RIVOLO CHE RAVVIVA LA VOLONTÀ

---

La gioia, l'abbondanza della grazia divina e la certezza dell'amore di Dio, fatte così vive in tutto lo spirito, danno origine al terzo rivolo, che è un fervore ispirato che, come un fuoco, infiamma la volontà, divora tutto e fonde tutto in una cosa sola e cosparge tutte le facoltà dell'anima con una sovrabbondanza di doni di singolare eccellenza e suscita nella volontà, spontaneamente, un fine amore spirituale.

E qui Cristo, attraverso questo ardente rivolo, comanda di nuovo allo spirito di uscire per attendere alle attività proprie di questo dono, nel quale si esprime la venuta di Cristo.

Infatti col primo rivolo, che è una semplice luce, la memoria viene elevata al di sopra delle immagini che vengono dai sensi. Con il secondo rivolo, che è una chiarezza infusa, viene illuminato l'intelletto, per l'intelligenza e distinta comprensione di ogni esercizio di virtù e dei misteri rivelati nella Sacra Scrittura. E attraverso il terzo rivolo, che è un ardore ispirato, la volontà viene accesa di un tranquillo amore e arricchita delle più vistose ricchezze. Così chi riceve questi doni, diviene uomo spirituale e illuminato. La grazia di Dio, nell'unità dello spirito, diventa una sorgente e i suoi rivoli, nelle facoltà superiori dell'anima, diventano zampilli di tutte le virtù. Però la sorgente della grazia esige un riflusso, che riporti indietro quanto essa ha versato.

Chi è ben saldo ed è stretto nei lacci dell'amore, se ne sta ad abitare nell'unità del suo spirito e, quando esce fuori, si porta, con mente illuminata e generosa carità, attraverso il cielo e la terra e ammira in tutte le cose l'immensa generosità e sovrabbondanza divina. Sono quattro i modi di uscire voluti da Dio, e sono possibili all'uomo. Si tratta veramente di quattro direzioni: verso Dio, verso i peccatori, verso se stessi e verso tutti i buoni.

Il primo modo di uscita riguarda la contemplazione di Dio e della sua gloria e la sovrabbondante profusione dei suoi doni: come Egli, cioè, diffonda gioia e felicità abbondantissimamente in tutti gli spiriti beati, a seconda del desiderio di ciascuno di loro, e come essi, con tutti i doni ricevuti, con tutte le loro forze, rifluiscono nella stessa opulenza divina, dalla quale viene ogni motivo di gioia. Infatti il flusso divino esige sempre un riflusso. Dio è come un mare con flusso e riflusso. Un flusso ininterrotto verso tutti quelli che gli sono legati con amore, a seconda del bisogno e della opportunità di ciascuno, e un riflusso che quasi riassorbe tutti quelli che vivono in cielo e in terra, ai quali Dio ha comunicato i suoi doni; riflusso che non riassorbe soltanto gli uomini, ma anche tutto ciò che essi hanno e che possono fare; anzi qualche volta Iddio chiede ad alcuni anche più di quanto essi possono fare. Dio infatti, che si dimostra verso tutti noi sempre quanto mai ricco, liberale, misericordioso e benevolo, s'aspetta che anche noi spendiamo amore e riconoscenza verso di Lui, in proporzione della sua dignità. Dio, se ci pensi, merita e deve essere amato in proporzione della sua maestà e amore; ma qui tutti gli spiriti vengono meno. Perciò l'amore dello spirito illuminato non può accettare limiti. L'amore umano nasce e rimane sempre limitato, e lo spirito illuminato è in affanno, perché non riesce a trovare modo di saldare il suo debito. Ed ecco che il suo amore si rinnova sempre, per lo sforzo di amare Dio nella misura che Dio esige e che lo spirito stesso vuole. Tutti gli spiriti beati si uniscono insieme e senza interruzione fanno una sola grandissima fiammata d'amore, sperando di riuscire, almeno così, ad amare Dio quanto Egli merita di essere amato. Ma neanche la comune fiammata raggiunge lo scopo. La ragione dice chiaramente che la creatura non può concepire un amore che pareggi quello di Dio; però l'amore illuminato non si arrende: o amare Dio, come Egli merita, o è meglio soccombere.

Resta tuttavia il fatto che la creatura non può amare Dio adeguatamente e questo per l'uomo illuminato finisce per essere un motivo di gioia, perché egli constata che il Signore suo Dio, che egli ama sopra tutte le cose, è così sublime, così eminentemente ricco, che sta al di sopra di tutte le creature, a una distanza che nessuno può raggiungere.

Un uomo così illuminato da Dio diffonde luce su tutti gli altri. Si rivolge a tutti i cori e a tutte le gerarchie degli Angeli, a tutti gli esseri, convinto che Dio abita in essi, secondo la nobiltà di ciascuno. Illuminato dalla sua luce interiore si trasporta tra le schiere celesti, traboccanti di carità; là tutto riflette le ricchezze della Trinità e dell'Unità di Dio.

Questa è la prima uscita che va verso Dio e verso i suoi Santi.

Un uomo divinamente illuminato scende tra i peccatori con gran dolore e commiserazione; e con profonda devozione e molte preghiere li riconduce a Dio e, come se Dio si fosse dimenticato di loro, gli ricorda quanto Lui è buono, quanto può e quanto ha fatto per noi e quanto ci ha promesso. Dio, da parte sua, vuole essere pregato e chi ama e prega, dall'altra parte, non tollera di vedersi frustrato nelle sue preghiere. Il nostro uomo non si perde in parole e non si scalda; neanche tiene alla sua propria volontà, rimette tutto alla volontà di Dio, alla sua pietà. Sa che Dio ama senza misura e, a questo pensiero, cresce la sua pace. E poiché egli è infiammato d'amore per tutti, si rivolge a Dio con vive preghiere, perché effonda la sua misericordia sui pagani, sui Giudei e su tutti quelli che sono lontani dalla fede, perché Dio sia conosciuto, lodato, amato da tutti e la sua gloria si diffonda su tutta la terra.

E questa è la seconda uscita, quella verso i peccatori.

Qualche volta l'illuminato penserà ai suoi amici trattenuti nel purgatorio e, riflettendo sulla loro miseria, attesa, desiderio e pena, pregherà la divina clemenza in nome della loro buona volontà, della loro immensa

afflizione e dell'ansia ch'essi hanno di Lui; gli dirà che quelle povere anime son pur morte nel suo amore e che ogni loro speranza e fiducia è riposta nella sua Passione e nella sua Misericordia.

Può anche avvenire che l'uomo illuminato venga invitato a pregare per un certo peccatore e che egli avverta che non è mosso dalla sua volontà, ma da un impulso dello Spirito Santo. Nel suo fervore sente anche qualche volta che le sue preghiere sono state esaudite e l'impulso finisce.

---

LIBRO II – CAPITOLO 45 – LA QUARTA USCITA, VERSO SE STESSO E VERSO I BUONI

---

In ultimo, uscendo verso s e stesso e verso tutti gli uomini di buona volontà, contemplerà e gusterà la concordia dell'amore e la gioia dello stare insieme e pregherà ardentemente Dio, perché faccia scorrere i suoi doni su tutti, perché siano costanti nel suo amore. Istruirà, correggerà e servirà con fede e discrezione tutti. Abbraccerà tutti in un continuo amore e benevolenza, si farà mediatore tra Dio e tutti gli uomini. Poi, raccogliendosi dentro di sé con tutti i Santi e i buoni, si godrà in pace l'unità del suo spirito e l'unità di Dio, nella quale trovano riposo tutti gli spiriti.

Questa è certamente la vera vita spirituale nella quale i gradi, i regolamenti e tutte le virtù interne ed esterne vengono degnamente adornate di bellezza soprannaturale.

---

LIBRO II – CAPITOLO 46 – COME SI POSSONO RICONOSCERE QUELLI CHE STANNO FUORI DELL'AMORE PER TUTTI

---

Ci sono degli uomini sottilissimi nel parlare, che sanno discutere acutamente di cose sublimi, ma sono del tutto ignari della illuminazione di cui abbiamo parlato ed anche della comune benevola carità. Ci sono tre segni dai quali costoro possono riconoscere se stessi e possono essere riconosciuti dagli altri, il primo serve a riconoscere se stessi, gli altri due servono per distinguere gli altri.

Ecco il primo. Mentre gli uomini veramente illuminati da luce divina se ne stanno, in semplicità, quieti e fermi, senza prendersi in troppa considerazione, questi invece svolazzano e, incapaci di star fermi, sono preoccupati dell'altrui considerazione e non hanno né unità interna né tranquillità d'animo. Se vogliono conoscersi, questo segno è sufficiente.

L'altro segno è che, mentre gli uomini illuminati da Dio hanno una sapienza infusa, per la quale, senza fatica, conoscono la verità con distinzione e profondità, questi invece si gettano in molte dispute acute e sottili sulle quali ricamano, studiano profondamente, discutono, ma restano in un terreno sterile, e non riescono a dar vita a feconde iniziative. La loro dottrina è svolazzante, sottile e nutrita i cose rare e inutili; è piuttosto d'inciampo a quelli che si danno alla Vita Interiore, ne turba la pace. Non è fatta per condurre alla interiorità; insegna solo a pensare acutamente, sottilmente e variamente.

Questo tipo di uomini difende accanitamente i propri dogmi, anche se gli altri sostengono le loro tesi con argomenti non meno validi dei loro. Però, quanto a pratica di virtù, non se ne danno pensiero, e in ogni conversazione rivelano il loro orgoglio.

Il terzo segno è che, mentre gli uomini illuminati, che amano Dio, riempiono il cielo e la terra con la loro universale carità, questi, al contrario, cercano in tutte le cose la singolarità. Ai loro occhi, essi sono i migliori, i più sapienti; vogliono che essi e la loro dottrina siano tenuti in grande stima. Tutto ciò che non è insegnato da loro e tutti quelli che non seguono i loro dettami e non si uniscono a loro, sono dichiarati ignoranti. Abbondano nelle cure del corpo e trascurano le piccole cose. In breve: non sono giusti e umili con se stessi, non sono buoni con i poveri, né forti e devoti con Dio; non conoscono la tenerezza dell'amor di Dio, e la loro scienza di Dio e di se stessi non è mai unita alla pazienza.

Guardino tutti questi tre segni e, se li scopriranno in se stessi, cerchino di evitarli; non ne facciano carico a nessuno, se non quando le opere li dimostrino evidentemente; altrimenti ne riporteranno una impurità di cuore, che impedirà a loro la cognizione della divina verità.

---

LIBRO II – CAPITOLO 47 – L'AMORE UNIVERSALE DI CRISTO

---

Perché l'amore universale di Cristo diventi la nostra suprema aspirazione, dobbiamo proporci come modello di vita Gesù Cristo, poiché Lui è stato e sarà sempre di tutti. Fu mandato infatti sulla terra per la salvezza e per la felicità di tutti quelli che vogliono convertirsi e rassomigliare a Lui. Perciò, quando disse di non essere stato mandato che per le disperse pecore d'Israele, non voleva riferirsi, in senso esclusivo, ai Giudei, ma a tutti quelli che contempleranno Dio eternamente, poiché questi, tutti e solo questi, appartengono alla casa

d'Israele. I Giudei disprezzavano il Vangelo, i pagani lo hanno abbracciato e sono entrati nella casa di Dio: così tutto Israele, cioè tutti quelli che dall'eternità furono scelti da Dio, si salvano.

Vediamo ora come il Signore Gesù si fece di tutti. Pregò intimamente per tutti quelli che volevano essere salvati. Nel suo amore pensò a tutti: quando insegnava, rimproverava, consolava, perdonava con infinita misericordia. La sua anima, il suo corpo, la vita, la morte, tutto il suo ministero furono e sono sempre a disposizione di tutti, così anche i suoi sacramenti, doni grazie. Non prese cibo né altra cosa necessaria al suo corpo, se non per il bene di quelli che voleva salvare. Non ebbe niente di suo; mise tutto a disposizione di tutti: il corpo, l'anima, la Madre, i discepoli, la tunica. Per noi mangiò, bevve, per noi morì. Le sofferenze, la Passione e la povertà che sopportò, furono sue; ma il frutto e il bene, che ne derivano, li mise a disposizione di tutti, per tutta l'eternità.

---

#### LIBRO II – CAPITOLO 48 – LA COMUNITÀ ECCLESIALE E PROTESTA CONTRO QUELLI CHE ABUSANO DELLE ELEMOSINE

---

Il Signore Gesù ci lasciò in eredità un tesoro che è costituito dai sette sacramenti e dai beni temporali della Chiesa; i quali però, essendo frutto della sua morte, dovrebbero essere a disposizione di tutti, come devono esserlo i ministri che vivono di questi beni. Perciò quanti vivono di elemosina, cioè i religiosi e quelli che vivono in clausura, dovrebbero stare a disposizione di tutti, almeno attraverso la preghiera. Infatti la Chiesa primitiva, papi, vescovi e sacerdoti stavano a disposizione di tutti: pensavano alla conversione dei popoli, diffondevano la fede e la sigillavano con la morte e col sangue. Erano semplici, vivevano in pace e unità di spirito; illuminati dalla divina sapienza, erano meravigliosamente ricchi di lealtà, benevolenza e amore verso Dio e verso tutti gli uomini.

Oggi le cose vanno in tutt'altra direzione. Quelli che si godono l'eredità di Cristo e le rendite della Chiesa – rendite costituite a titolo di carità e beneficenza e per la santificazione del clero – sono di animo incostante, inquieti, dissoluti, volubili, dediti alle cose del mondo, niente affatto preoccupati del loro ufficio; anzi neppure s'interessano di sapere che cosa questo esiga da loro. Pregano con le labbra, ma il loro cuore non percepisce il senso delle loro orazioni e tanto meno i misteri stupendi delle divine Scritture, dei sacramenti e del loro ministero. Sono rozzi e ciechi, mai sfiorati dalla luce della divina verità; alcuni si concedono ai piaceri del cibo e della bevanda e al diletto dei sensi sfacciatamente e disordinatamente. E volesse il cielo che si astenessero da piaceri osceni; ma fino a quando menano una vita di tal genere, non possono essere illuminati da Dio. Quanto gli antichi maestri e sacerdoti della Chiesa erano pieni di carità e non riservavano nulla per sé, tanto questi sono avari, spilorci e attenti a non farsi sfuggire niente di mano. Questi modi di vita sono in contrasto con quelli dei nostri santi ed anche in contrasto aperto con quanto ci chiede la venuta di Cristo dentro di noi.

Quanto ho detto vorrei che fosse preso in generale; però ognuno si esamini e si corregga, se è necessario; se invece si sente immune da questi vizi, si goda la gioia e la pace della buona coscienza, ringrazi Iddio e si renda utile a tutti gli altri a onore di Dio.

---

#### LIBRO II – CAPITOLO 49 – CRISTO SI È MESSO A DISPOSIZIONE DI TUTTI NEL SANTISSIMO SACRAMENTO DELL'ALTARE

---

Poiché mi sono proposto di illustrare in modo speciale il tema della carità universale, voglio indugiarmi sul singolarissimo dono di Cristo, che Egli stesso lasciò a disposizione di tutti. In quella cena della grande Pasqua, vicino di passare dalla nostra miseria al Padre, il Signore Gesù, dopo aver mangiato con i discepoli l'agnello dell'antica legge, finita la cena, per donare quel cibo che aveva così a lungo desiderato di dare, prese il pane nelle sue mani sane e venerabili e ne fece il suo corpo; così del vino, ne fece il suo sangue e diede l'uno e l'altro a tutti i suoi discepoli e a tutti i buoni, a loro eterno e comune vantaggio.

Questo dono e questa vivanda riempiono di gioia e di splendore tutte le feste e tutti i conviti, sia quelli del cielo, sia quelli della terra, poiché Cristo ci dona Se Stesso in tre dimensioni. Nella *prima* ci dona la sua carne e il suo sangue, la sua vita corporale già glorificata, piena di gioia e di soavità. Nella *seconda* ci dona il suo spirito con le sue facoltà superiori; pieno di gloria, di carismi, di verità e di giustizia. Nella *terza dimensione* ci dona la sua persona divina con quel suo particolare splendore, che innalza il suo spirito e tutti gli spiriti illuminati alla gioiosa unione con la divinità.

---

#### LIBRO II – CAPITOLO 50 – LA PREPARAZIONE ALLA COMUNIONE

---

Perciò, quando ci accingiamo a consacrare, offrire e ricevere il santissimo Corpo nella sua triplice dimensione, Cristo vuole che ci ricordiamo di Lui. Guarda perciò come dobbiamo farlo. Cominceremo col

riflettere che il Signore Gesù, con ardentissimo affetto, con immenso desiderio, con fame e amorosa liquefazione di cuore nella natura umana, ci dona tutto. Tutto ciò ch'egli prese della natura umana lo dà tutto a noi: la carne, il sangue, la natura corporea. Ma osserveremo subito con diligenza che questo corpo preziosissimo è stato tormentato, coperto tutto di ferite, traforato: e solo per amore purissimo e gratuito attaccamento a noi. Siamo, dunque, onorati e ristorati nella nostra parte inferiore dalla gloriosissima umanità del Signore Gesù Cristo.

Poi però guarderemo anche che nel dono stupendo di questo sacramento il Signore ci dona il suo spirito [*si tratta qui della sua anima umana, non dello Spirito Santo*] sovrabbondante di gloria, di una larghezza sconfinata di doni, di virtù, d'ineffabile e insondabile carità; e con questo spirito veniamo cibati, adornati, illuminati nelle nostre facoltà superiori, poiché viene in noi Gesù Cristo con tutto il carico delle sue ricchezze.

E in terzo luogo contempleremo con amore, che in questo nobilissimo Sacramento dell'Altare del Signore Gesù ci dona la sua sublime persona divina che risplende in Dio d'incontenibile bellezza, e con essa noi veniamo portati al Padre e il Padre ci prende come figli adottivi, insieme al suo unico Figlio naturale; e così entriamo in possesso della nostra eredità, che è il godimento dell'eterna divinità nella beatitudine eterna.

Poi, dopo aver richiamato alla mente queste cose e dopo averle ben meditate, ci disponiamo ad andare incontro a Cristo, nel modo in cui Egli stesso si è degnato di venire a noi. Ci alzeremo, dunque, per andare da Lui col cuore pieno di affetto, di desiderio e di tenero amore, con grande raccoglimento e assetato ardore. In questo modo, penso, Cristo prese Se Stesso nella Cena. Né si dica che ciò sembra troppo. Poiché qui la nostra natura riceve la natura di Cristo: la sua umanità gloriosa sovrabbondante di gioia e splendida per dignità. Vorrei perciò che, nel ricevere questo sacramento, tutta la mia umanità si disfacesse di desiderio, di gioia e giocondo piacere. Poiché qui l'uomo riceve e abbraccia il più bello dei figli degli uomini, di gran lunga il più dolce e il più amabile.

Nell'atto di ricevere con ardente desiderio un così gran sacramento, spesso i Santi sperimentarono cose stupende: molti grandi segreti e meraviglie furono rivelati ad alcuni dalla bontà di Dio. E poi, in verità, se uno che ama Dio pensasse in quel momento ai tormenti della Passione, al sangue di Colui che sta ricevendo, credo che verrebbe preso da tanta amorosa devozione e sensibile compassione, che vorrebbe rimanere inchiodato alla croce con Cristo e versare il sangue del cuore in suo onore. Difatti molte cose sono state rivelate ai Santi in tali momenti e tantissimi doni sono stati elargiti. E possa questo amore sensibile, questa intensa ed intima considerazione delle piaghe di Gesù Cristo crescere al punto che qualcuno almeno senta, non solo nel cuore, ma anche nella membra, le ferite di Cristo; in modo che, se ci fosse uno nel quale dovessero un'altra volta essere impresse le piaghe del Cristo, nessuno fosse più atto di lui.

Ci fermiamo qui per quanto riguarda la nostra parte inferiore nel ricevere Cristo. Passeremo poi nell'unità del nostro spirito e percorreremo cielo e terra con immensa carità e lucido discernimento. In questo modo diventeremo simili a Cristo secondo lo spirito e gli facciamo onore anche nella parte superiore.

In ultimo, facendo leva sulla grazia della divinità di Cristo, con retta intenzione, e avido desiderio della fruizione, superando noi stessi e la sostanza creata di Cristo, c'immergeremo nella nostra eredità, che è l'eterna divinità. È quanto il Signore Gesù è sempre pronto a darci ogni volta che Lo riceveremo nel modo che abbiamo descritto. È sua precisa volontà che Lo riceviamo sacramentalmente, ogni volta che è giusto e che la coscienza illuminata lo consiglia. E anche se non sempre uno sente quel fervore, quell'affetto e sensibile amore che la dignità dell'ospite vorrebbe, se veramente si ha di mira l'onore di Dio, il progresso e la salvezza dell'anima, potrà accedere tranquillamente alla mensa del Signore; l'unica condizione inderogabile è che abbia la certezza di non essere in peccato mortale.

---

## LIBRO II – CAPITOLO 51 – L'UNITÀ DELLA NATURA DIVINA E LA TRINITÀ DELLE PERSONE

---

La sublime Unità della divina natura, in cui il Padre, il Figlio e lo Spirito Santo, al di sopra di ogni sforzo della nostra intelligenza, posseggono la propria natura nella nudità dell'essenza, dove è il più profondo silenzio, supera di gran lunga la luce di tutte le creature. Ma questa eccelsa Unità è viva e feconda. In questa infatti dal Padre viene generato eternamente e senza interruzione, il Verbo Eterno e, per la stessa generazione, il Padre conosce il Figlio e tutte le cose nel Figlio; parimenti il Figlio conosce il Padre e tutte le cose nel Padre, poiché sono della stessa semplice natura. Dalla mutua contemplazione del Padre e del Figlio, nella luce eterna, emana, o procede, una compiacenza e Amore infinito, che è lo Spirito Santo. Poi, attraverso lo Spirito Santo e l'eterna sapienza, Dio si rivolge a ciascuna creatura, ma in modo distinto, e le copre di doni e le accende d'amore, a seconda della dignità di ciascuna e del grado in cui sono costituite e sono state chiamate da tutta



l'eternità per le loro virtù e per la provvidenza di Dio stesso; e dal medesimo Spirito tutti gli spiriti buoni che sono nel cielo e sulla terra vengono incitati e spinti verso le virtù nella giustizia.

---

LIBRO II – CAPITOLO 52 – DIO POSSIEDE E MUOVE L'ANIMA NELL'ORDINE NATURALE E SOPRANNATURALE

---

Per maggior chiarezza ricorriamo ad un esempio.

Dio Ottimo Massimo fece il più alto dei cieli, l'Empireo, come una trasparenza luminosa, che circonda nel suo abbraccio tutti i cieli e tutto ciò che è corporeo e materiale nel creato. La dimora di Dio e dei Santi, perciò, sta fuori del creato ed è straripante di gloria e di perenne gioia. Essendo poi eterna, semplice e pura trasparenza, non conosce né tempo né luogo né alcuna mutazione; sta infatti al di sopra di tutte le cose materiali, è immobile, fissa e immutabile.

Vicinissimo a questa è il primo mobile: il cielo dal quale ha inizio ogni movimento che, per virtù divina, proviene dal più alto dei cieli; e di qui si trasmette il moto al firmamento ed ai pianeti; e tutte le creature, ciascuna secondo la propria specie, vivono e crescono, grazie a questo primo impulso.

A questo modo l'essenza dell'anima è il regno spirituale di Dio, regno pieno di splendore divino, che sorpassa tutte le nostre facoltà, salvo che, ma ora non ne parlo, queste si trasformano. Al di sotto dell'essenza dell'anima, nella quale regna Dio, c'è, come il primo mobile, l'unità del nostro spirito. E lo spirito è mosso dall'alto, sia nell'ordine naturale sia nell'ordine soprannaturale. Non c'è niente infatti, sia nell'uno che nell'altro ordine, che provenga da noi. Questo movimento poi, che viene da Dio, è la causa prima e principale di tutte le virtù; non solo, ma ad alcuni che sono divinamente illuminati, in esso, vengono dati i sette doni dello Spirito Santo, dai quali, come dai sette pianeti tutta la vita è resa feconda e illuminata.

Ecco perché Iddio Onnipotente fa del nostro spirito il suo regno e di qui scorre, si diffonde, agisce con i suoi doni nel nostro spirito in tutte le sue facoltà.

---

LIBRO II – CAPITOLO 53 – DISPOSIZIONI ALLA VITA INTERIORE – TERZO MODO DELLA VENUTA DI CRISTO NELL'ANIMA

---

Vediamo ora e consideriamo seriamente come possiamo raggiungere la pratica della Vita Interiore Affettiva.

Quanto più una creatura è ricca di doni di Dio, tanto più il suo cuore tende verso l'alto, riferisce tutto a Dio e si accosta e aderisce più intimamente alla sua origine. Dio infatti e tutti i suoi doni esigono insistentemente che tendiamo a Lui, e anche noi, grazie alla carità, alle virtù e a quella somiglianza che abbiamo con Lui, siamo portati a tendere a Lui.

Ora, quando uno è bene istruito e con l'esercizio esterno si è arricchito e adornato di virtù morali e si è nobilmente elevato e possiede l'unità del suo spirito in una pace quasi divina; quando questo spirito, illuminato da sapienza soprannaturale, emana in cielo e in terra effusioni di carità; quando con ossequioso rispetto rifluisce e riporta tutto all'abisso dal quale ha attinto, cioè alla sublime unità, che è fonte e sorgente di ogni emanazione di grazia; quando uno, dico, agisce così, sia per l'amantissima benevolenza di Cristo e per l'operazione ch'egli ha compiuto nell'intimo dello spirito e sia dall'altra parte, per l'amore ardente dello stesso uomo e per la perfetta immersione di tutte le sue facoltà nella stessa unità, che è dimora di Dio, ha luogo il terzo modo della venuta di Cristo; la quale non è altro che un intimo tocco di Cristo, nel quale con il suo divino splendore Egli tocca e scuote le profondità del nostro spirito. E come abbiamo paragonato il secondo modo a una sorgente con tre rivoli, così paragoniamo anche questo modo a una vena d'acqua. Come infatti non c'è ruscello senza sorgente né sorgente senza una vena, che ne zampilli, così la grazia di Dio scende nelle facoltà superiori attraverso rivoli e spinge e infiamma l'uomo a tutte le virtù; tuttavia, nell'unità dello spirito, onde sbocca, sta raccolta, gorgoglia e zampilla dal fondo della divina ricchezza, dove pietà e grazia non verranno mai meno.

E questo è il tocco del quale intendo parlare. La natura sente e avverte questo tocco, perché qui convengono tutte le facoltà nell'unità dello spirito al di sopra della molteplicità di tutte le virtù. E qui non agisce nessuno, fuorché Dio solo, il quale, per sua gratuitissima volontà, è la sorgente delle nostre virtù e di tutta la nostra salvezza. In questa unità dello spirito, dove lo zampillo della sorgente gorgoglia, l'animo sta al di sopra di ogni azione e ragione, ma non è senza motivazione. Infatti la ragione illuminata, soprattutto la capacità affettiva, sente e riconosce questo tocco, ma la semplice ragione non capisce che cosa sia né come avvenga. È infatti opera di Dio: una cascata, fonte, origine d'ogni grazia, e ultimo anello tra Dio e la creatura. A questo tocco, nella silente essenza dello spirito, dilaga un'incomprensibile luminosità, che è l'augustissima Trinità, dalla quale pare questo tocco e dove Dio Onnipotente vive e regna nello spirito e lo spirito regna in Dio.

In questo tocco Cristo dice allo spirito: «Esci e datti agli esercizi propri di questo tocco». Infatti questo profondo tocco attira il nostro spirito verso la pratica più intima che è possibile a una creatura nella luce creata. Lo spirito perciò si alza per forza dell’amore e si porta al di sopra delle sue azioni ed si spinge nella stessa unità, dove scaturisce lo zampillo di questo tocco. Il tocco esige dall’intelletto di conoscere Dio nella sua stessa luce e chiede alla volontà di godere di Dio direttamente alla sorgente. Lo spirito innamorato vuole questo, sia nell’ordine della natura, sia sopra la natura, più di ogni altra cosa. perciò ragione, si solleva con la sua riflessione sopra se stesso, si porta nei suoi intimi segreti dove vive, scruta le cose e le contempla.

Qui però viene meno ogni ragionamento e ogni luce creata, e non si va oltre. Infatti l’eccelsa lucentezza, dalla quale ha origine il tocco, essendo infinita e immensa, al suo incontro acceca ogni vista creata; e qualsiasi intelletto umano, che si avvalga solo di luce naturale, fa la fine di un pipistrello esposto ai raggi del sole. Tuttavia, l’intelletto è spinto sempre più a scrutare l’intima natura di questo tocco, per vedere che cosa è Dio e che cosa è questo suo tocco. Così la ragione illuminata si domanda ancora donde esso venga, e cerca di conoscere direttamente la fonte di questo dolcissimo zampillo.

Ma non fa un passo in questa conoscenza. Dice dunque: «Non so che cosa sia», perché un sublime chiarore percuote l’intelletto e lo acceca.

Così si diporta il divino splendore con tutti gli intelletti in cielo e in terra. ma coloro che con lo studio delle virtù e con la pratica affettiva interiore scavano fin nel fondo del loro essere – che è la porta della vita eterna – questi, sì, possono sentire e riconoscere questo tocco: e lì risplende una così immensa luminosità di Dio, che ogni intelletto crolla totalmente e, voglia o no, cede innanzi allo splendore di Dio. però, sebbene la ragione e l’intelletto debbano ritirarsi, o fermarsi alla porta, la capacità affettiva, che era stata stimolata insieme all’intelletto, sebbene la sua vista non sia eccellente, tenta di cacciarsi dentro, per gustare almeno qualche cosa. il godimento infatti sta più nel gustare e sentire che nel comprendere. Avviene intanto già che, mentre l’intelletto è rimasto fuori, l’amore lavora con tutte le sue forze per entrare.

Qui nasce una perpetua fame, che non può essere saziata: è l’intima, avida e bramosa forza di chi ama, l’aspirazione dello spirito al bene increato. Lo spirito umano infatti è contemporaneamente spinto dal suo desiderio fortissimo di possedere Dio, ma l’intelletto non riesce mai a soddisfare pienamente il suo desiderio. Anzi questi affamati si reputano i più poveri che la vita presente possa avere. Sono famelici, avidi, insaziabili; per quanto mangino e bevano, non sono mai sazi. La loro fame è eterna, perché vedono quanto non posseggono ancora Dio, ma nessun vaso creato può contenere Iddio. Il loro desiderio è avido, ma Dio è tanto più grande del desiderio e non può essere mai preso interamente. Il banchetto ha tanti piatti, tanto da mangiare e da bere, tutte cose squisitissime, manca però la sazietà del godimento. E la fame torna sempre più viva, anche se al tocco, di cui s’è parlato, scorrono rivoli di miele pieni di delizie, che portano al palato interno dell’uomo tutto ciò che si può immaginare. Però tutte queste cose, poiché sono create e son tutte al di sotto di Dio, eccitano soltanto una fame perpetua e un intollerabile desiderio. E anche se Iddio desse a un tale uomo tutti i doni di tutti i santi e tutto quello che si può dare, ma non desse se stesso, la fame non sarebbe mai saziata. Questa fame la fa proprio il tocco di Dio e quanto più il tocco è veemente, tanto più grande è la bramosia della fame. Ma è proprio questa la vita o essenza dell’amore nella sua più intensa ed essenziale espressione; è qualche cosa che va al di là delle ragione e dell’intelletto. La ragione non può dare e non può togliere niente all’amore, perché il nostro amore è stato toccato dall’amore divino. E per quanto ne posso capire io, chi ha sentito il tocco, non credo che possa più separarsi da Dio. Il tocco di Dio poi, in quanto è sentito da noi, e il nostro desiderio d’amore sono due esperienze relative a una creatura, e per questo son tali che, durante la vita, possono crescere sempre.

In questo impeto d’amore vengono a gara lo spirito di Dio e lo spirito nostro. Dio si cala in noi attraverso lo Spirito Santo e ci tocca col suo amore. Quindi il nostro spirito, sia per l’operazione di Dio, sia per il suo stesso istinto d’amore, si spinge e s’immerge in Dio, e Dio viene a sua volta toccato. Il mutuo contatto accende una gara di amore, e l’uno e l’altro spirito, nell’intimo incontro e intensissimo scambio, riporta una ferita d’amore. poi si gettano l’un l’altro vividi raggi e si guardano in volto; si cercano con grande avidità. L’uno vuole l’altro interamente e questo offre tutto se stesso e lo invita; è la liquefazione d’amore. il contatto e la donazione di Dio, da una parte, e il nostro desiderio e ricambio, dall’altra, rendono l’amore forte e costante. E

questo flusso e riflusso fa ridondare la fonte dell'amore; così il tocco di Dio e la nostra avida fame diventano il puro amore. mentre questo avviene, lo spirito è così occupato e posseduto dall'amore, che non può non dimenticarsi di se stesso e di Dio, perché è tutto essenzialmente preso nel suo atto d'amore. Qui lo spirito è bruciato dal fuoco d'amore e s'immerge nel contatto con Dio così profondamente, che ogni suo desiderio è ampiamente superato e tutta la sua attività si spegne; diventa esso stesso amore, possiede l'intimità del suo essere, al di sopra di tutte le facoltà, dove tutte le azioni create cominciano e finiscono. Questo è l'amore in se stesso, radice fondamento di tutte le virtù.

---

LIBRO II – CAPITOLO 57 – LE AZIONI ETERNE DELLO SPIRITO - IL PIÙ ALTO GRADO DELL'USCITA SPIRITUALE

---

Poiché nel nostro spirito questo amore è vivido e fecondo di virtù, le facoltà superiori non riescono a stare ferme nell'unità dello spirito. La luce incontenibile di Dio, il suo immenso amore che sopraffà lo spirito, tocca la facoltà affettiva. Per cui lo spirito è forzato da un desiderio sempre più acuto e più profondo a tornare ad agire. Quanto più l'amore è profondo e nobile, tanto più rapidamente, amando, si consuma e si riduce quasi a niente; ma rinasce e si riprende immediatamente; questa è veramente vita celeste ed eterna. lo spirito avido e famelico vuole mangiare e assorbire Iddio, ma in questo tocco di Dio, è lo spirito che viene assorbito da Dio; vien meno ogni attività e diventa esso stesso amore. Infatti nell'unità dello spirito si raccolgono e fondono le facoltà superiori. Ma la grazia e la carità stanno naturalmente al di sopra di ogni attività, poiché qui c'è una perenne emanazione e uscita attraverso la carità e le altre virtù, così c'è anche un perenne ritorno con affamato e intimo desiderio di gustare Dio, e così si stabilisce la dimora perpetua nel puro amore. tutte queste cose in qualche umana esperienza avvengono al di sotto di Dio. E questo è, tra tutti gli esercizi che si possono metter su nella luce di Dio, in cielo e in terra, di gran lunga il più intimo; al di sopra non vi è che la vita contemplativa, che si svolge nella luce di Dio e in modo divino. E nessuno si può ingannare in questo esercizio. Comincia qui nella grazia e durerà poi in eterno nella gloria.

Così finisce la seconda e terza parte, che commenta le parole: *Sta venendo lo sposo, uscite.*

---

LIBRO II – CAPITOLO 58 – QUARTA PARTE: INCONTRO ALLO SPOSO

---

Finora abbiamo spiegato come l'uomo con l'animo libero ed elevato, attraverso la grazia di Dio, nei suoi esercizi interiori cominci a vedere Iddio; e questo è quanto, nella prima parte, Cristo esige da noi dicendoci: *Ecco.*

Nella seconda e terza parte, a commento delle parole *Viene lo sposo, uscite*, abbiamo trattato del triplice modo della venuta interna di Cristo e dei quattro gradi della prima venuta, e abbiamo anche tentato di descrivere come, attraverso gli esercizi interni, dobbiamo uscire nel modo che il Signore, venendo in noi, c'insegna e stimola a fare. Dobbiamo ora passare alla quarta parte, dove Cristo ci dice: *Incontro a lui.*

Ogni nostra visione spirituale, frutto di grazia o di gloria, e ogni nostra uscita che sia connessa alla virtù, in qualsiasi esercizio, riguarda sempre il nostro incontro con Cristo e la nostra unione con Lui, poiché è Lui la nostra quiete eterna, nostro fine e mercede d'ogni nostra fatica. È noto che qualsiasi incontro suppone che le persone muovano da direzioni diverse. Cristo infatti viene dall'alto, e come Signore potentissimo e munificentissimo largitore di doni, al quale nulla è impossibile; mentre noi partiamo dal basso, e come servi miserabili, che da noi non siamo capaci di niente e manchiamo di tutto. Cristo viene a noi, e muove dall'interno verso l'esterno, mentre noi andiamo a Lui dall'esterno verso l'interno; così avviene uno scambievole incontro spirituale, e in due modi: uno attraverso un mezzo e uno immediatamente.

---

LIBRO II – CAPITOLO 59 – INCONTRO ESSENZIALE DI DIO NELLA NUDA NATURA

---

Vorrei che il lettore fosse ben attento e capisse bene. L'unione del nostro spirito con Dio stesso avviene nella linea dell'essenza e nella linea dell'operazione. Nella linea essenziale lo spirito riceve Cristo nella natura, senza intermediari e senza interruzione. Infatti l'essenza che noi siamo e abbiamo, secondo l'idea eterna di Dio, non ha alcun mezzo o parte. Perciò il nostro spirito riceve il sigillo del suo modello eterno e il divino splendore nel suo essere più profondo e più nobile, nella nuda natura e diviene dimora eterna di Dio, che Dio riempie col suo perpetuo starvi dentro e si degna di visitarla ripetutamente con rinnovate irradiazioni di sempre nuovo splendore e luce della sua eterna generazione. Dovunque infatti Dio arriva, Egli c'è già e, dovunque sta, arriva, dove non è mai stato, non ci arriva mai, perché in Lui non c'è novità né mutazione. Le cose nelle quali Egli sta, sono a loro volta in Lui, perché Egli non può uscire da se stesso. Lo spirito, dunque, nella sua natura, essenzialmente, possiede Iddio e Iddio possiede lo spirito. Lo spirito vive in Dio e Dio vive nello spirito. Lo

spirito, nel suo essere supremo, è capace di ricevere, a questo modo, senza intermediari, tutto ciò che Dio può dare, e il suo splendore. Anzi, grazie allo splendore della sua immagine eterna, che riluce in esso, essenzialmente e personalmente, lo spirito si cala e s'immerge nella divina essenza e ivi abitano sempre, a modo di idea, possiede la sua eterna beatitudine, e ne viene fuori di nuovo attraverso la generazione eterna del Verbo, con tutte le creature, e viene così costituito nel suo essere creato, per liberissimo volere della sacrosanta Trinità e Unità, dalla quale è stato creato. Inoltre, nella sua essenza creata, riceve e ritiene, senza interruzione, il sigillo del suo eterno modello, come uno specchio terso ritiene sempre l'immagine dell'oggetto che gli sta davanti e, senza posa, ne rinnova la riproduzione con sempre nuova luce. Questa essenziale unità del nostro spirito con Dio nasce e non dura per se stessa, ma sta in Dio, dipende da Dio e in Dio, sua causa eterna, si riflette, finora non si è mai allontanata da Dio e non lo farà nei secoli. Questa unità c'è in noi per natura. E se la creatura si allontanasse da Dio, finirebbe immediatamente nel nulla. Sta al disopra del tempo e del luogo e, a somiglianza di Dio, opera sempre, riceve il sigillo di Dio, perché ne è una certa somiglianza e, passivamente, come creatura, riceve l'impronta del modello.

Abbiamo questa nobiltà per natura nell'unità essenziale del nostro spirito, dove esso è naturalmente unito con Dio; questa unità però non ci fa santi né beati; essa infatti è comune ai cattivi quanto ai buoni, anche se può essere indicata come causa prima di ogni santità e beatitudine.

E questo è l'incontro e unione naturale dello spirito divino e dello spirito umano.

---

#### LIBRO II – CAPITOLO 60 – INCONTRO SOPRANNATURALE DELLO SPIRITO DI DIO E DELLO SPIRITO NOSTRO

---

Scongiuro il lettore di stare attento a quanto stiamo per dire, poiché, se ha ben compreso e assimilato quanto abbiamo detto innanzi, se di seguirà, potrà più facilmente comprendere qualunque verità divina gli venga insegnata da una creatura e anche molto di più.

Una cosa è il modo di comportarsi del nostro spirito nelle operazioni ed altra cosa è il modo in cui esso sussiste nelle operazioni ed altra cosa è il modo in cui esso sussiste in se stesso, come creata e personale esistenza. Ed è in questa che sta il fondamento e l'origine delle nostre facoltà superiori, il principio e la fine di ogni azione della creatura nell'ordine natura le soprannaturale. Questa unità non agisce come tale, ma è dal suo fondamento, cioè, dall'essenza personale dello spirito, che tutte le forze dell'anima, qualunque cosa facciano, derivano la capacità e l'energia per agire.

In questa unità lo spirito dell'uomo, o è simile a Dio, attraverso la grazia e le virtù, o gli è dissimile, a motivo di peccato mortale. Che l'uomo poi sia fatto a somiglianza di Dio, dev'essere attribuito alla grazia, che è uno splendore deiforme, che ci illumina con i suoi raggi e ci fa simili a Dio; e senza questa grazia, non possiamo mai essere uniti soprannaturalmente a Dio. perciò, sebbene non sia possibile perdere la naturale somiglianza con Dio, tuttavia, se perdiamo la somiglianza che abbiamo con Lui in virtù della grazia, saremo eternamente condannati. Pertanto, appena Iddio benignissimo ci vede disposti in qualche modo a ricevere la sua grazia, è pronto a vivificarci e a farci simili a Lui, ma solo per sua libera e personale bontà.

Siamo disposti a ricevere la grazia, ogni volta che ci convertiamo a Lui con tutta e intera la nostra volontà. In quell'istante Cristo viene a noi, con o senza mezzo, cioè attraverso i doni della sua grazia o al di sopra di qualsiasi dono; e noi parimenti andiamo a Lui e in lui, con o senza mezzo, cioè al di sopra delle virtù o attraverso le virtù. Intanto Egli imprime in noi la sua immagine e somiglianza; cioè, imprimendo in noi se stesso e i suoi doni, ci libera dai peccati, si assolve, ci fa liberi e simili a sé. Ma nel momento stesso in cui Egli ci libera dai peccati e ci rende simili a Sé nella carità, il nostro spirito si tuffa nella fruizione immediata e soprannaturale, nella quale consiste la nostra salvezza e felicità.

Per Iddio è cosa naturale ch'Egli doni grazia e perdono per sola bontà e amore, ma per noi è cosa immotivata, impreveduta e soprannaturale, proprio perché noi, che eravamo estranei a Lui e dissimili, ci troviamo dotati di divina somiglianza e gratificati delle unione con Dio.

---

#### LIBRO II – CAPITOLO 61 – DIO POSSEDUTO IN UNITÀ AL DI SOPRA DI OGNI SOMIGLIANZA E DELLA GRAZIA

---

Questa unione e questo incontro, che lo spirito raggiunge senza alcun mezzo, deve avvenire molto al di sopra della nostra intelligenza, a livello di essenza. In questa gaudiosa unione avremo pace e quiete costante, sia al di sopra di noi stessi, sia al di sopra di tutte le cose. E sebbene dalla stessa unione promanino tutti i doni naturali e soprannaturali, tuttavia lo spirito riposa in essa al di sopra dei doni. Poiché qui non c'è altro che Dio e lo spirito che si unisce a lui, senza intermediario. In questa unione, siamo accolti dallo Spirito Santo e lo Spirito Santo è accolto da noi, e non riceviamo solo Lui, ma anche il Padre e il Figlio e tutta la natura divina. La

divinità infatti non può essere divisa e data a pezzi. La stessa avida sete dello spirito, che vuole possedere Dio al di sopra di ogni somiglianza, ottiene e possiede al di sopra della natura ciò che nella sua esistenza lo spirito ha conquistato naturalmente. Ma questo è comune a tutti i buoni. Come però avvenga, rimane oscuro e ignoto a loro, a meno che siano di Vita Interiore, liberi da ogni creatura e illuminati da intelligenza spirituale.

Nell'istante in cui uno si stacca dal peccato, viene raccolto, nella sua essenza, all'apice del suo spirito, da Dio, perché abbia quiete per sempre in Dio; percepisce anche nel fondamento e origine delle facoltà superiori la grazia e una certa somiglianza con Dio, perché cresca in nuove virtù e progredisca. E fino a quando la somiglianza rimane intatta attraverso la carità e le virtù, l'unità gode di una quiete che non può essere perduta se non per il peccato mortale.

---

#### LIBRO II – CAPITOLO 62 – EFFETTO E NECESSITÀ DELLA GRAZIA

---

Tutta la santità e tutta la nostra salvezza dipende da questo: che il nostro spirito, attraverso la grazia e con la disposizione che ci viene dalla originaria somiglianza con Dio, entri nella quiete della sua unità essenziale. La grazia di Dio infatti è la via che dobbiamo necessariamente percorrere, se vogliamo raggiungere la nuda essenza, dove Dio ci si mostra immediatamente in tutta la sua ricchezza. I peccatori perciò e i dannati sono nelle tenebre, perché sono privi della grazia divina, che li potrebbe illuminare e guidare all'unione fruitiva. Intanto l'esistenza in sé è cosa così nobile, che i dannati non possono decidere la loro distruzione. I peccati però fanno una cortina di tenebre così fitta e tanta dissomiglianza tra le facoltà del peccatore e l'essenza dove abita Dio, che lo spirito non riesce ad unirsi all'essenza, che sarebbe sua e avrebbe in essa quiete eterna, se il peccato non l'impedisce.

Infatti chi vive senza peccato vive in grazia e in una certa somiglianza con Dio, e Dio è suo. Dal che è evidente che la grazia è necessaria all'uomo per rigettare il peccato, per aprire e rinforzare la strada e rendere tutta la sua vita feconda e fruttuosa. Qui dunque Cristo viene a noi attraverso dei mezzi, cioè attraverso la grazia e molti suoi doni, e parimenti noi arriviamo a Lui attraverso le virtù e vari esercizi di pietà, e quanto più intimi sono i suoi doni e quanto più profondamente ci muove, tanto più profonda e dilettevole è la nostra attività; il che è ben chiaro, per quanto è stato detto nell'esposizione dei modi e dei gradi già descritti.

In tutto questo si vede una perpetua rinnovazione. Dio infatti fa sempre nuovi doni e lo spirito risponde, a seconda dei doni e delle richieste di Dio. Lo spirito si rinnova sempre più nobilmente e sale a un più alto grado di vita. L'incontro avviene di volta in volta attraverso dei mezzi, che sono i doni di Dio, le nostre virtù e l'opera del nostro spirito. Questi mezzi perciò sono necessari a tutti gli uomini, poiché senza i mezzi della grazia e dell'amorosa e libera conversione a Dio, nessuna creatura si è mai salvata né ha mai acquistato la beatitudine.

---

#### LIBRO II – CAPITOLO 63 – LA VENUTA E VISITA CONTINUA DI CRISTO NEL NOSTRO SPIRITO

---

Dio visita senza interruzione la dimora e la quiete che ha fatto in noi, cioè l'unità dello spirito e quella somiglianza che vi si fa attraverso la grazia, e lo fa attraverso la venuta della sublime generazione e l'immensa profusione della sua carità, perché Egli vuole abitare negli spiriti che lo amano, in delizia.

Vuol visitare la somiglianza che lo spirito acquista attraverso la grazia e le virtù, con larghi e speciali doni, perché attraverso le virtù, con larghi e speciali doni, perché attraverso le virtù lo spirito progredisca ancora in somiglianza e splendore.

È volontà di Cristo, dunque, che viviamo nell'essenziale unità del nostro spirito e vi rimaniamo insieme con Lui ricchi e straricchi al di sopra di tutti gli atti umani e delle virtù; è tuttavia acce sua volontà che nella stessa unità, pieni e ricchi dei virtù e doni, vi dimoriamo attivamente. Vuole insomma che teniamo d'occhio noi stessi questa unità e somiglianza senza interruzione, in ogni singola azione nostra. Poiché in ogni nuovo momento Dio nasce in noi e da questa eccelsa generazione emana lo Spirito Santo con tutti i suoi doni. Andiamo, dunque, incontro ai doni di Dio con la nostra somiglianza, e incontro alla sublime generazione con l'unità essenziale.

---

#### LIBRO II – CAPITOLO 64 – IL NOSTRO PROGRESSO CONTINUO

---

Vediamo ora come andare incontro a Dio in ogni azione, per acquistare una somiglianza sempre maggiore e una unione fruitiva sempre più eccellente. Qualunque azione, benché piccola, se è riferita a Dio con intenzione pura e unica, accresce la divina somiglianza e merita la vita eterna, in Dio. L'intenzione pura e

semplice raccoglie le forze disperse dell'anima, prepara lo spirito e lo unisce a Dio. Presenta e offre a Dio la lode, l'onore e tutte le virtù; trascende se stessa e le cose create, penetra i cieli e trova Dio al fondo di se stessa nella semplicità. È fine, principio e ornamento di tutte le virtù. Chiamiamo insomma pura quell'intenzione che tende solo a Dio e giudica tutte le cose in rapporto a Dio. Respinge e debella la finzione, l'ipocrisia e qualsiasi duplicità. Bisogna, dunque, che ciascuno in ogni sua azione sopra tutte le cose s'impegno strenuamente per agire sempre con retta e pura intenzione. È questa che mette l'uomo sempre innanzi a Dio, lo rende perspicace nell'intelligenza, forte nelle virtù, libero da vane paure, qui e nel giorno del giudizio. Questa intenzione pura e retta è quell'occhio semplice, al quale allude il Signore, che illumina tutto il corpo, cioè tutta la vita e gli atti dell'uomo, e li preserva immuni dal peccato; è anche una illuminata e interna inclinazione dello spirito e fondamento di tutta la vita spirituale. Unisce insieme la speranza e la carità, poiché confida in Dio e gli è fedele. Tiene soggetta la natura e i sensi, mette pace, sopisce e scaccia i ribollimenti dello spirito. Conserva integre le virtù; dona e assicura allo spirito pace, speranza e fiducia in Dio nella vita presente e nel futuro giudizio.

Dimoreremo, dunque, nell'unità dello spirito, con la grazia e con la somiglianza di Dio; andremo sempre incontro a Dio con la pratica delle virtù e gli offriremo la vita e tutte le nostre azioni con intenzione pura e retta, per acquistare, in ogni atto e ogni momento, una sempre più perfetta somiglianza con Dio. camminando sul fondo della pura e retta intenzione, incontreremo Dio direttamente e ci fermeremo con Lui in questo fondamento di semplicità, ed ivi possederemo l'eredità che ci è stata promessa da tutta l'eternità.

Dunque la vita e l'agire virtuoso di qualsiasi spirito consiste nella divina somiglianza e nella purezza della retta intenzione, e la quiete suprema dello spirito ha luogo, al di sopra delle virtù, nella semplicità dell'essenza.

Tuttavia gli spiriti si distinguono, quale per una virtù e quale per un'altra, e per la diversità di somiglianza, e ciascuno possiede la propria essenza in se stesso, a seconda della sua dignità; e Dio riempie tutti, uno per uno; e ognuno, nel fondo del suo spirito, in proporzione del suo amore, cerca Dio qui e nella vita eterna.

## LIBRO II – CAPITOLO 65

### VITA ATTIVA E VITA AFFETTIVA SECONDO I DONI DELLO SPIRITO SANTO – TIMORE, PIETÀ, SCIENZA

---

Trattiamo ora dei gradi delle virtù e della santificazione per vedere come dobbiamo incontrare Dio nella somiglianza che si acquista con la grazia e con le virtù, per riposare con Lui nella quiete dell'essenza.

Quando uno vive nel timor di Dio, si dà alle virtù morali e alle pratiche esterne, obbedisce ai precetti di Dio e della Chiesa ed è pronto ad ogni opera buona con pura intenzione, ha già una certa somiglianza e collaborazione con la divina volontà, in ciò che si deve fare e omettere; egli riposa in Dio con questa somiglianza. Infatti, grazie alla sua fedeltà e purezza d'intenzione, egli attua la divina volontà, più o meno, a seconda della somiglianza che ha raggiunto. Egli però attraverso la carità riposa in Dio, suo Diletto, indipendentemente dalla somiglianza. Se poi si esercita nel timor di Dio, divinamente ispirato, gli viene dato anche lo spirito di pietà e di generosità. Avuto questo, diventa pio di animo e di cuore, mansueto, generoso, più fervente, e cresce quindi la divina somiglianza. E si ritrova, più di prima, a suo agio nella quiete di Dio, più dilatato e più immerso nelle virtù. Questa somiglianza e quiete gli riescono più soavi, quanto più diventa simile a Dio. E se si mette a combattere con grande impegno e pura intenzione contro le cose, che gli sono d'impedimento nell'esercizio delle virtù, ottiene anche il terzo dono della scienza e discernimento, per il quale diventa esperto, assennato e sa che cosa fare o trascurare, quando deve ricevere o quando deve dare. Attraverso la pura intenzione e l'amor di dio al di sopra di se stesso fa tutte le azioni con maggiore gioia. È obbediente al Padre, discreto col Figlio, generoso e buono con lo Spirito Santo, e così vive in una certa somiglianza con la sacrosanta Trinità e, grazie alla carità e alla pura intenzione, riposa in Dio.

In questo consiste tutta la Vita Attiva. Si eserciti pertanto, chi vuol progredire molto seriamente, agendo e obbedendo alla retta intenzione, si guardi da tutto ciò che è contrario alla virtù e si getti sempre umilmente ai piedi del Signore Gesù, per crescere di ora in ora nella somiglianza e nelle virtù. Se farà questo, non potrà sbagliare. Se però si limiterà solo a questo, rimarrà sempre nella Vita Attiva. Chiunque infatti attende prevalentemente a quegli esercizi che tengono occupato l'animo, e si lascia prendere dalla moltitudine delle opere, piuttosto che approfondire i motivi e le cause delle azioni; chiunque concentra il suo animo sulle attività, sui segni o riti dei sacramenti, sulle rubriche e consuetudini, più che sulla divina verità che è in queste cose, rimane sempre attivo esteriormente. Non è molto; però, se le sue azioni son fatte con intenzione pura e retta, avrà la vita eterna.

Se colui che ha percorso tutto il cammino della Vita Attiva vorrà avvicinarsi maggiormente a Dio, intraprendere una pratica di vita più elevata e raggiungere un grado superiore di perfezione, deve portarsi dalle opere esterne alle loro cause, dai segni alla verità che essi contengono. Così, diventando padrone delle sue azioni e conoscitore della verità, potrà raggiungere la Vita interiore Affettiva e riceverà il quarto dono di Dio, cioè lo spirito di fortezza, col quale potrà dominare avversità e prosperità, guadagni e perdite, speranze e preoccupazioni temporali, tutti gli ostacoli ed ogni molteplicità di cose che distraggono, questo dono lo libera da tutte le creature. E quando sarà libero e sciolto da tutte le immagini, sarà padrone di se stesso, raggiungerà l'unità, senza fatica diventerà uomo interiore, e, al di là di qualsiasi impedimento, con interna devozione, sublime affetto, lode, ringraziamento e pura intenzione si convertirà a Dio. Gusterà tutte le sue azioni e tutta la sua vita interna che esterna; anzi, posto innanzi al trono dell'adorabile Trinità, spesso sarà preso da un'interna e soave consolazione. Chiunque infatti si reca a questa mensa con lode e ringraziamento e la celebra con intima riverenza, ne beve il vino e gusta e mangia almeno le briciole che cadono da quella mensa. La purezza e semplicità d'intenzione assicura una costante pace interna, e se uno persevera nella lode e nel ringraziamento e nella purezza d'intenzione sempre tesa verso l'alto, ottiene un duplice spirito di Fortezza; avuto il quale, non s'immergerà più nei suoi desideri istintivi né s'indugerà più in consolazioni, dolcezze, doni di Dio, quiete, pace del cuore; passerà invece liberamente attraverso qualsiasi dono e consolazione, per raggiungere il suo Diletto.

È forte, dunque, colui che respinge, abbandona e vince le quiete occupazioni e le cose terrene. È fornito poi di doppia Fortezza colui che trascende qualunque dono celeste e consolazione. Questi supera tutte le creature e, grazie al dono della Fortezza spirituale, con grande virtù e libertà, è padrone di se stesso

Quando nessuna cosa creata può vincerlo e impedirgli di perseverare nella sua fortezza e tende a Dio con pura intenzione, lo loda e lo cerca al di sopra di tutti i suoi doni, gli vien dato da Dio il quinto dono, che è quello del Consiglio. Con questo dono Dio Padre lo chiama con i suoi eletti e lo attira alla sua destra. Il Figlio gli parla dentro e gli dice: «Seguimi presso il Padre, poiché una sola cosa è necessaria». Lo Spirito Santo gli apre il cuore e lo dilata e lo accende di ardente amore. vi nasce perciò un forte calore e impazienza d'amore. chi ha il dono di questo Consiglio, sente un veemente impeto d'amore e niente che non sia Dio gli può bastare. Perciò abbandona se stesso e tutte le sue cose per trovare colui nel quale ha imparato a vivere e nel quale tutte le cose diventano una sola. L'uomo qui deve preoccuparsi soprattutto di seguire Dio solo con intenzione pura e retta, di dominare se stesso con la ragione, di rinnegare completamente la sua volontà e di attendere la desiderata unione, fino a quando piacerà a Dio di concedergliela; in questo modo lo spirito del Consiglio si raddoppierà.

È grande infatti colui che esegue i comandi e i consigli di Dio, che abbandona se stesso e tutte le sue cose e, con amore impaziente e fiammante, dice: «Venga il tuo regno». Più grande ancora però e più fedele al consiglio di Dio è colui che rinnega e, per amore, supera la propria volontà e con umile riverenza dice a Dio: «Sia fatta in tutte le cose la tua volontà, e non la mia». Questo infatti disse il Signore Gesù, disse mai niente di più giocondo, dilettevole e onorifico per sé e utile per noi, niente di più gradito e amabile per il Padre né di maggior scorno per i demoni. Infatti, fu per quella rinuncia alla sua volontà – secondo l'umanità – che siamo stati tutti salvati. Ed è così che la volontà di Dio riempie di gioia piena e squisita l'uomo umile, che ama Dio e non vuole più di ciò che vuole Iddio, anche se Dio dovesse volere ch'egli finisse nell'inferno. È così che la nostra natura è pienamente dominata, e Dio è sommamente onorato. A questo punto l'uomo è pronto a ricevere tutti i doni di Dio; e questo proprio perché ha rinnegato se stesso, ha rinunciato alla propria volontà e si è dato tutto a tutti. In cambio, egli non desidera niente, non chiede niente; è contento di quello che Dio gli vuol dare. Poiché la volontà di Dio è la sua gioia.

In questo modo chiunque, per amore, si concede e affida pienamente a Dio, è il più libero di tutti gli uomini, vive senza affanno, perché è certo che Dio non vuole, non può tollerare di perdere ciò che è suo.

Però Iddio, sebbene veda tutti i cuori e ciò che avviene nelle creature, tuttavia è solito mettere a prova qualche volta questi uomini, per consolidare il loro rinnegamento di se stessi perché possano meritare di essere illuminati e vivano onorevolmente per Dio e utilmente per se stessi. A questo scopo qualche volta Dio prende qualcuno dalla sua destra e lo mette alla sua sinistra, lo leva dal cielo e lo depone nell'inferno, permette che, privato delle sue delizie, venga coinvolto in grandi miserie, al punto che egli si senta disprezzato e abbandonato da Dio, ma anche da tutte le creature. Ma non temete. Perché se questi, prima, quand'era tra l'amore e la gioia, poté rinnegare se stesso e la sua volontà, al punto che non cercava niente di suo, ma sempre e solo l'onore e

l'amatissima volontà di Dio, più facilmente ora, tra pene, dolori e miserie, rinnegherà se stesso e non cercherà niente di suo, ma soltanto l'onore di Dio. Chi infatti è pronto a fare grandi cose, è anche disposto a sopportare grandi cose. E poi il sopportare con animo tranquillo le avversità è cosa più nobile e più accetta a Dio e anche più gradita al nostro spirito, che fare con serenità delle cose grandi. Il patire infatti è più molesto alla nostra natura; perciò, a parità di amore, lo spirito si esalta di più e la natura è più profondamente dominata da un'afflizione, o da una croce pesante, che da un'opera grande. E se poi lo spirito persevera in questo stato di rinuncia a se stesso e di noncuranza del piacere, come se non volesse e non conoscesse altro, allora lo spirito di Consiglio, che si è raggiunto, è doppio. Così facendo infatti si dà onore al consiglio e alla volontà di Dio, sia con l'azione, sia con la pazienza, concessione di se stesso e umile obbedienza; la natura ne risulta mirabilmente adorna e l'uomo diventa idoneo a ricevere la divina illuminazione nello spirito.

---

LIBRO II – CAPITOLO 68 – PRIMO GRADO DEL DONO DELL'INTELLETTO

---

Poi viene dato all'uomo il sesto dono, che è quello dell'Intelletto. Questo dono l'abbiamo già paragonato a una sorgente con tre rivoli. Infatti questo dono fissa il nostro spirito nell'unità essenziale, scopre e rivela la verità e dà l'ampiezza della carità universale. Questo dono può essere paragonato anche ai raggi del sole. Infatti, come il sole permea l'aria di puro splendore ed evidenzia la varietà dei colori, manifestando così a tutti la sua forza, mentre il suo calore si diffonde e dà fecondità a tutta la terra, così il primo fulgore di questo dono dà allo spirito una certa purezza che lo illumina con una specie di chiarore, come l'aria, quando è illuminata dai raggi del sole. Infatti la grazia divina, che è il fondamento di tutti i doni, come pura luce, dimora essenzialmente nel nostro intelletto passivo, e il nostro spirito, grazie a questa luce, prende vigore, diventa puro, viene illuminato e, ripieno di grazia e dei doni di Dio, per via della grazia e dell'amore divino, acquista maggiore somiglianza con Dio. Però, poiché è simile a Dio a suo modo e cerca e ama Dio con pura e retta intenzione, al di sopra di tutti i suoi doni, non è soddisfatto né della somiglianza né della luce creata. Infatti, secondo il suo più profondo essere, naturalmente e soprannaturalmente, tende alla stessa immensa natura dalla quale discende. Inoltre poi l'originaria unità con l'essenza divina reclama e attira a sé ciò che le è simile. Perciò lo spirito si getta e s'immerge felice in Dio come nella sua quiete eterna. La grazia di Dio sta a Dio come il raggio sta al sole, ed essa è il mezzo e la via che ci conduce a Dio, e col solo irradiarci, ci fa simili a Dio. Ma chi è simile a Dio, si immerge in Dio ogni momento, muore in Dio, diventa e rimane una cosa sola con Dio. La carità infatti unisce a Dio e fa sì che rimaniamo e viviamo in unità. Riteniamo però la somiglianza nella luce della grazia o della gloria, ed ivi possediamo noi stessi attivamente nella carità e nelle virtù; e allo stesso tempo, al di sopra dei nostri atti, nella nuda essenza del nostro spirito, nella luce divina, riteniamo l'unione con Dio ed ivi, al di sopra di tutte le virtù, possediamo Dio, nella quiete. La carità infatti opera eternamente in ragione della somiglianza con Dio, e l'unione con Dio riposerà eternamente nella fruizione dell'Amore. Questo è l'esercizio e l'attività, o il da fare, dell'amore. Allo stesso tempo la Carità opera e si riposa nel suo Diletto, e riposo e amore si corroborano l'un l'altro, infatti, quanto più sublime è la Carità, tanto più abbondante è il riposo, e quanto più profonda è la quiete, tanto più intima e intensa è la Carità. poiché vivono l'uno nell'altro. Dunque, chi non ama, non sa che cosa sia la quiete; e chi non ha quiete, non ama.

Avviene di solito, anche ai buoni, che credano di non amare Dio e di non riposare in Dio; ma è un ritrovato dell'Amore, che dà questa impressione: vuole amare più di quanto può; le forze non reggono, e si accusa di non amare abbastanza. Ma in questo stesso atto essi praticano amore e quiete. Nessuno può capire come sia possibile amare attivamente e allo stesso tempo riposare nel godimento, se non si è totalmente concesso, è libero da ogni impaccio, quieto e divinamente illuminato. Veramente chiunque ama Dio, è una sola cosa con Dio, nella quiete, ed è simile a Dio, per l'azione della Carità. Dio stesso infatti, nella sua eccelsa natura, della quale noi portiamo la somiglianza, secondo la Trinità delle Persone, opera eternamente e l'una è perfezione dell'altra. La quiete sta nell'unità, l'azione nella Trinità e restano così per i secoli eterni. Perciò, se uno vuol gustare Dio, amare e, se amerà, non resterà privo del gusto di Dio. Però, se sarà sazio di altre cose, non potrà percepire, al gusto, che cosa sia Dio. In breve, dunque: noi stessi, nelle virtù e nella somiglianza di Dio, e al di sopra di noi stessi, attraverso l'amore, possederemo Dio nella quiete e nell'unione.

Questo basti del primo grado del dono dell'Intelletto, che riguarda come si fondi nell'unità colui che è dotato di amore verso tutti.

---

LIBRO II – CAPITOLO 69 – IL SECONDO GRADO DEL DONO DELL'INTELLETTO

---

Come, quando tutto è illuminato dal sole, lo splendore del mondo, l'eleganza e la ricchezza delle cose prendono rilievo e si manifestano ai nostri sensi e gli occhi illuminati allietano gli animi con la molteplice



varietà dei colori, così, quando diventiamo semplici e puri dentro di noi e il nostro intelletto passivo è illuminato e irradiato col dono dell'Intelletto, diventiamo capaci di cogliere le eccelse proprietà e attributi di Dio, che sono la causa di tutte le attività che promanano da Lui. Sebbene gli uomini possano capire le opere di Dio e Dio stesso attraverso i suoi effetti, tuttavia nessuno, che non sia fornito di questo dono, potrà comprendere gli attributi dai quali le opere di Dio promanano e avere un'intelligenza gustosa e adeguata di ciò ch'essi sono nella loro profondità. È questo dono che c'insegna ad apprezzare la nostra nobiltà. Ci fa capaci di distinguere nella pratica delle virtù, come dobbiamo vivere secondo la verità eterna, senza smarrirci. Così colui che ne è illuminato, sa camminare secondo lo spirito e sa guardare e comprendere convenientemente tutte le cose del cielo e della terra. Egli può dirigere i suoi passi nei cieli, contemplando con tutti i santi la nobiltà del suo Amante: la sua sublime altezza e insondabile profondità, la sua larghezza e altezza, la sua saggezza e verità, la sua bontà e ineffabile generosità e tutte le altre amabili proprietà e attributi, del tutto innumerevoli, della natura di Dio, e tutti infiniti, perché non si distinguono da Lui stesso.

Allora l'uomo illuminato abbassa gli occhi su se stesso e su tutte le creature e comprende con quanta generosità, amore e bontà Dio le abbia create e arricchite di doni naturali d'ogni specie e come, al di là della natura, abbia voluto donare se stesso agli uomini, se solo vogliamo cercarlo e non rifiutarlo. Questa considerazione delle molteplici ricchezze e doni di Dio, allieta meravigliosamente lo spirito, a condizione che siamo morti in Dio, a noi stessi, che viviamo e conversiamo nello spirito e impariamo a gustare le cose che rimarranno sempre.

Questo dono dell'Intelletto ci mostra l'unità che abbiamo in Dio attraverso la fruizione d'amore, che ci rapisce a noi stessi e ci mostra anche la divina somiglianza che portiamo in noi attraverso la carità e le virtù. Ci somministra anche luce e chiarezza per camminare con discernimento nello spirito, perché possiamo contemplare e conoscere Dio, attraverso immagini, e tutte le cose, a misura della luce, secondo la volontà di Dio e l'eccellenza della nostra intelligenza.

Questo basti del secondo grado, che riguarda come l'uomo che arde di carità verso tutti, sia divinamente illuminato.

---

## LIBRO II – CAPITOLO 70 – IL TERZO GRADO DEL DONO DELL'INTELLETTO

---

Come, fino a quando l'aria è illuminata dagli splendori del sole, cresce il calore e feconda tutte le cose; così, quando la ragione e l'intelletto sono illuminati, per conoscere la verità divina, la volontà – che è la nostra capacità affettiva – si riscalda e s'accende d'amore e di diffonde verso tutti. Questo dono infatti, attraverso la verità che noi conosciamo, getta le basi di una certa carità vastissima e aperta a tutti.

Quanto più uno è semplice, tanto più è calmo e sereno e profondamente immerso in Dio e lucido di mente, ricco di buone azioni e disponibile verso tutti, egli trova meno ostacoli degli altri, perché è similissimo a Dio, Dio onnipotente infatti è semplice nella sua essenza, è chiarezza nella intelligenza e diffusissima carità nelle sue opere. Perciò più noi siamo simili a Dio in queste tre cose, tanto più siamo vicini e uniti a Lui. Dobbiamo perciò rimanere semplici nel fondo dell'anima; dobbiamo considerare tutte le cose alla luce della ragione illuminata e infondere in tutte le azioni un amore universale; come il nostro sole che rimane sempre ciò che è, semplice e immutabile, ma il suo splendore e il suo calore si spandono sul mondo intero.

Il Padre è il principio di tutta la divinità, quanto ad essenza e quanto alle Persone. Perciò dobbiamo prostrarci con umiltà e rispetto davanti alla maestà del Padre; praticheremo così l'umiltà che è il fondamento di tutte le virtù. Dobbiamo adorare con fervore la potenza del Padre, dandogli onore e gloria; così saremo spiritualmente sollevati, poiché il Padre trae dal nulla tutte le cose e le conserva. Dobbiamo dar lodi e ringraziamenti all'amore costante di Dio, e servirlo eternamente, perché ci ha liberati dal nemico e dalla morte eterna; è così che diventiamo liberi. Dobbiamo esporre, con umili preghiere, alla divina saggezza l'ignoranza e la cecità della nostra natura e implorare che tutti gli uomini siano illuminati con la conoscenza della verità: così Dio sarà anche da loro conosciuto e adorato. Dobbiamo implorare la misericordia di Dio sui peccatori, perché si convertano e progrediscano nelle virtù; così Dio sarà amato di più. Dobbiamo dare generosamente a quelli che sono nell'indigenza attingendo alla ricchezza della bontà divina, perché tutti siano saziati e siano grati a Dio; così tutti possederanno Dio. dobbiamo offrire al Padre con onore e rispetto tutto ciò che Gesù Cristo, nella sua umanità, ha fatto per servirlo con amore; così tutte le nostre preghiere saranno esaudite. Dobbiamo anche offrire al Padre in Cristo Gesù l'interesse amoroso degli Angeli, dei Santi e dei giusti, così ci uniamo a tutti loro nella gloria di Dio. Presenteremo inoltre al Padre il servizio della santa Chiesa, il sacrificio augusto offerto da tutti i preti e tutto ciò che possiamo capire e fare a nome di Cristo, per rassomigliare a Dio nella carità universale e per superare anche la somiglianza, unendoci a Lui nell'unità essenziale. Ma dobbiamo rimanere sempre in unione con Dio ed effonderci eternamente con Lui e con tutti i Santi nell'amore per tutto e per tutti, e tornare

sempre al seno dell'unità con lodi e ringraziamenti e immergerci, attraverso la fruizione d'amore, nella quiete essenziale.

Questa è la più ricca vita ch'io conosca, e questo è possedere il dono dell'intelletto.

---

## LIBRO II – CAPITOLO 71 – IL DONO DELLA SAPIENZA

---

Ed ora capitemi. Tornando in noi stessi, la fruitiva unione con Dio ci appare come una caligine e come un qualche cosa senza modo e incomprendibile. Attraverso l'amore e la pura intenzione, lo spirito si raccoglie in se stesso e, mentre offre attivamente tutte le virtù, fruitivamente offre se stesso al di sopra di tutte le virtù.

In questa amorosa introspezione sboccia il settimo dono, quello dello spirito di Sapienza, o della scienza saporosa, e il dono penetra non solo nella semplicità del nostro spirito, ma investe anche l'anima e il corpo con la sapienza e con un certo sapore spirituale. È questo dono un tocco, o scossa divina nell'unità del nostro spirito. È come una cascata e sorgente di tutti i doni, d'ogni grazia e virtù. In questo divino contatto ciascuno gusta il sapore delle sue pratiche spirituali e di tutta la sua vita, a seconda delle veemenze del tocco e della misura del suo amore. Ora questa divina mozione è il più intimo intermedio tra noi e Dio, tra la quiete e l'azione, tra i modi, o gradi finiti e l'infinito, tra il tempo e l'eternità.

Dio produce in noi questa scossa spirituale prima di ogni altro dono, sebbene noi non ce ne rendiamo conto e non la gustiamo propriamente, se non alla fine di tutto. Perché, dopo che abbiamo cercato Dio, con amore, in tutte le pratiche spirituali, fin nelle pieghe più intime dell'anima, è allora che sperimentiamo l'irruzione di tutte le grazie e di tutti i doni di Dio.

Questo tocco, o scossa, lo sentiamo nell'unità delle nostre facoltà superiori, al di sopra della ragione, ma non fuori di essa, perché sentiamo di essere toccati.

Tuttavia, se vogliamo sapere che cosa esso sia e donde venga, la nostra ragione, e qualsiasi tentativo di ordine creato, viene meno. Infatti, anche se l'aria è piena di luce, piena di sole e l'acutezza della vista è forte e penetrante, tuttavia, se uno pretende di seguirne con gli occhi lo splendore dei raggi e fissare la pupilla sull'asse del sole, gli occhi non possono non fallire nel loro sforzo e subiranno passivamente lo splendore dei raggi. Allo stesso modo l'irradiazione dardeggiante della luce divina è così intensa e così forte, quando arriva alle nostre facoltà superiori, che qualsiasi attività di ordine creativo viene meno. Qui la nostra attività deve risolvere nel subire passivamente l'azione di Dio in noi, ed è lì che sta la sorgente di tutti i doni. Infatti se noi fossimo capaci di accogliere Iddio con la sola nostra comprensione, Egli si concederebbe a noi senza intermediario, ma questo è impossibile, siamo troppo angusti per contenerlo. Ecco allora ch'Egli versa su di noi i suoi doni a seconda della nostra capacità e della qualità del nostro allenamento spirituale.

L'unità feconda di Dio sta al di sopra delle nostre facoltà e non cessa mai di sollecitarci verso questa somiglianza che è fatta di carità e di virtù. Così noi ci sentiamo insistentemente scossi e spinti a rinnovarci sempre di più, per divenire più simili a Dio nella virtù. Infatti, al rinnovarsi di questi tocchi divini, lo spirito è preso da fame e sete e, con l'impeto e la veemenza dell'amore, si sforza di penetrare tutto l'abisso della divinità, per vedere se gli riesce, almeno così, di saziarsi. Il risultato è un perpetuo e avidissimo desiderio famelico che, per quanto si faccia, non viene mai soddisfatto.

È che tutti gli spiriti amanti, ciascuno secondo la propria elevatezza e secondo il tocco di Dio, aspirano avidamente a Dio, ma Dio rimane inafferrabile per i nostri mezzi. Rimane perciò in noi una fame perpetua, cupida e desiderosa.

Quando incontriamo Iddio, lo splendore e il calore sono così vivi e immensi, che tutte le facoltà vengono meno e, per effetto dell'amore sensibile, si liquefanno nella loro stessa unità. Qui le nostre facoltà devono sottostare all'operazione di Dio, come semplici creature; e qui il nostro spirito, la grazia divina e tutte le nostre virtù si trasformano, per così dire, in amore sensibile e non agiscono più, poiché la forza attiva dello spirito si è esaurita, e lo spirito è diventato esse stesso amore. Perciò ora lo spirito è capace di ricevere tutti i doni ed è idoneo a tutte le virtù. Al fondo poi di questo amore sensibile c'è la sorgente viva, cioè la divina irradiazione, che opera dentro di noi, che ci muove ogni momento, incita, urge, ci tira dentro e ci fa espandere fuori con nuovi atti di virtù. Ho spiegato così il fondamento, l'origine e il modo di tutte le virtù.

---

## LIBRO II – CAPITOLO 72 – INCONTRO ALLO SPOSO

---

Ora cercate di comprendermi. La smisurata irradiazione di Dio col suo incontenibile splendore, causa di tutti i doni e di tutte le virtù, trasforma l'inclinazione fruitiva del nostro spirito e la compenetra con una indefinibile e smisurata luce. In questa luce lo spirito s'immerge, e si smarrisce in una quiete fruitiva senza

limiti né fondo; quiete che non può essere conosciuta che in se stessa, cioè, abbandonandosi ad essa. Poiché, se potessimo comprenderla, sarebbe già soggetta a qualche modo, o misura, e allora non porterebbe più soddisfarcì, e il riposo-quiete diventerebbe irrequietezza perpetua. Perciò l'inclinazione pura, immensa e amorosa del nostro spirito produce in noi l'amore fruitivo; questo amore è un abisso che non ha fondo. Ma l'abisso di Dio vuole un altro abisso in corrispondenza dell'amore fruitivo. Questa interna sollecitazione di Dio – non so chiamarla altrimenti – è una inondazione di luminosità essenziale. E questa luminosità ci avvolge in un abbraccio di immenso amore, ci porta fuori di noi stessi e ci fa scivolare nella caligine sconfinata della divinità. Così uniti a Dio, senza intermediario, diventando una sola cosa con lo spirito di Dio, potremo incontrare Dio con Dio, e con Lui e in Lui possedere per sempre la nostra salvezza e beatitudine eterna.

---

#### LIBRO II – CAPITOLO 73 – IL PRIMO MODO DI QUESTO INCONTRO SUPREMO

---

Questa vita intima si svolge in tre modi.

Qualche volta l'uomo interiore si ritira semplicemente in se stesso con una inclinazione fruitiva, al di sopra di ogni attività e di ogni virtù, cerca dentro di sé semplicemente con amore fruitivo, e incontra Dio direttamente. Dalla sua parte, Dio raggia su di lui una semplice luce, che si mostra a lui come caligine, nudità, nulla. La caligine lo circonda, sparisce ogni modo, come se egli fosse smarrito. In questa nudità egli perde la facoltà di vedere distintamente le cose e si lascia trasformare e permeare da una certa pura chiarezza. Nel nulla, dente venir meno ogni attività, poiché l'operazione dell'immenso amore di Dio supera lui e ogni sua azione, ma egli, a sua volta, nella fruitiva inclinazione del suo spirito, vince in qualche modo Dio e diventa un solo spirito con Lui. In questa unione con lo spirito di Dio gli è concesso di gustare un sapore delizioso, possiede la divina essenza. Una volta inabissato nell'essenza divina, viene ricolmato di una felicità infinita, delle ricchezze di Dio stesso. E da questa pienezza di amore sensibile, scende nel cuore e nelle forze del corpo un gusto, o sapore, sensibile e penetrante; questa infusione rende l'uomo internamente immobile e incapace di dirigere se stesso e le sue azioni. Nel fondo del suo essere, nell'anima e nel corpo, non conosce e non prova altro che una certa chiarezza con piacevoli sensazioni e gusto diffuso.

Questo è il primo modo, che è vuoto; perché svuota l'uomo di ogni attività, lo solleva al di sopra delle opere e delle virtù e lo unisce a Dio e assicura la stabilità delle pratiche più intime, che si possono esercitare. Perciò ogni volta che un uomo giusto è alle prese con un affare, o con una pratica di virtù, e ogni volta che è assalito da immagini, in modo che non può raccogliersi, a suo piacere, in se stesso, trova un ostacolo a questo primo modo, poiché questo modo è proprio quello nel quale tutte le cose vengono scavalcate e superate, e si giunge a un santo riposo e quiete.

---

#### LIBRO II – CAPITOLO 74 – IL SECONDO MODO DELL'INCONTRO SUPREMO

---

Avviene talvolta che quest'uomo interiore si rivolga a Dio col desiderio e con l'azione, per dargli onore e gloria, per offrirgli se stesso e ciò che può fare, e consumarsi nell'amore di Dio; qui egli incontra Dio attraverso un intermediario. Intermediario o mezzo è il dono della Sapienza; la quale, come abbiamo già detto, è fonte e origine di tutte le virtù e spinge ogni uomo giusto, a seconda del suo amore, alle virtù; un uomo interiore però a volte è toccato e acceso da tale amore, che tutti i doni di Dio e tutto ciò che Dio gli può donare, fuori di Se Stesso, gli sembra poco e insufficiente, e non serve che ad accrescere l'incontenibilità del suo desiderio. Egli infatti percepisce qualche cosa nel profondo, là dove tutte le virtù, dove l'amore vive e da dove la fame e la sete d'amore si sviluppano tanto che egli, per eccesso d'amore, viene meno, si esaurisce e si consuma nell'amore. ha fame e sete di Dio. ogni volta che percepisce un raggio di luce divina, è preso da Dio ed è scosso dal nuovo contatto d'amore. Così, vivendo muore e morendo risuscita; e l'avida fame e sete d'amore si rinnovano in lui ogni momento.

Questo è il secondo modo che potremmo chiamare affettuoso, nel quale l'amore ha già una somiglianza con Dio e vuole unirsi con Lui. Certo questo modo è superiore al precedente ed è più utile a noi; è anche causa di quello, poiché nessuno può trascendere le azioni e giungere alla quiete, se prima non ha ardentemente e attivamente amato. Perciò la grazia di Dio e l'amore attivo devono precedere e seguire le azioni. Non possiamo infatti acquistare meriti né possedere Dio, senza atti d'amore, e neanche, senza amore, possiamo conservare ciò che abbiamo già conquistato con l'amore. Stando così le cose, nessuno, che sia sano di mente e sa quello che dice e abbia le facoltà di amare e di operare, può stare a riposo. Qualsiasi buono però viene impedito in questo esercizio interno, ogni volta che si ferma o indugia nei doni di Dio o in qualche creatura, poiché questo secondo modo è una fame che niente può saziare, fuori di Dio.

Da questi due modi proviene il terzo, che è una Vita Interiore secondo i precetti della giustizia.

Ora sentite bene. Dio viene a noi, senza sosta, con o senza intermediario, e ci chiede di agire e di fruire di Lui, ma in modo che una cosa non sia impedita dall'altra, ma che sia piuttosto sostenuta e rafforzata dall'altra. Perciò la vita dell'uomo interiore ha due sensi: la quiete e l'azione; nell'una e nell'altra però dev'essere intero e indiviso, poiché egli è tutto in Dio, nel quale riposa fruitivamente, ed è tutto in se stesso, dove ama attivamente. Ed è messo all'erta ogni momento da Dio, perché rinnovi ambedue le cose. La quiete e l'azione. E la giustizia, che anima lo spirito umano, vuole dare a Dio ogni momento tutto ciò ch'Egli s'aspetta. Così a ciascuna irradiazione di Dio, attiva o passiva, lo spirito si raccoglie in se stesso e con questo atti si rinnova in tutte le virtù e s'immerge più profondamente nella quiete fruitiva. In un solo atto Dio dona Se Stesso e tutti i suoi doni; e parimenti lo spirito, ogni volta che rientra in sé, dona a Dio se stesso e tutte le sue azioni.

Ma attraverso la luce che Dio irraggia dentro, attraverso l'inclinazione a fruire di Lui, e attraverso l'amorosa immersione e liquefazione, lo spirito tende verso Dio e senza sosta viene rapito e portato nella quiete. Poi, attraverso i doni dell'intelletto e della sapienza saporosa, subisce un tocco che lo stimola all'azione e, all'istante, è illuminato e acceso d'amore. Gli viene presentato e offerto tutto ciò che un uomo può desiderare. Brucia quindi di fame e di sete, perché vede il cibo degli Angeli e la bevanda celeste. Suda nelle pene d'amore. Vede il suo riposo. È pellegrino e ha sotto gli occhi la sua patria. Vede la corona che gli è preparata e combatte per la vittoria. E poi alla sua ragione illuminata, senza misura né numero, vengono fatti vedere consolazione, pace, gioia, bellezza, ricchezza e tutto ciò che può esilarare il cuore ferito d'un uomo. Questa vista e il tocco divino rendono l'amore perpetuamente attivo. Un uomo giusto di questa portata ha già certamente nel suo spirito una vera vita che consiste in un'azione e una quiete atte a durare eternamente; tuttavia al termine della vita presente, la vita sarà trasformata e portata ad un livello ancora più alto.

Questa è la vita dell'uomo secondo la giustizia: si avvicina a Dio con intimo amore e perpetua azione, s'immerge in Dio con fruitiva inclinazione, godendo di una pace perpetua; rimane in Dio e tuttavia con amore universale va verso tutte le creature gioiosamente praticando le virtù e la giustizia.

Questo è il terzo grado più alto della Vita interiore. Certo perciò tutti quelli che non esercitano la quiete e l'azione, non hanno raggiunto la giustizia. Del resto, il giusto del quale parliamo, quando si raccoglie innanzi a Dio, non saprebbe trovare alcun ostacolo, poiché egli si raccoglie interiormente, fruitivamente e attivamente. L'uomo infatti è simile a un doppio specchio, che riflette le immagini su ambedue le facce. Nella parte superiore, l'uomo riceve Dio con tutti i suoi doni e, nella parte inferiore, riceve dai sensi le immagini corporali. Perciò egli può raccogliersi in Dio, a suo piacere, e praticare la giustizia senza impedimento. Ma l'uomo in questa vita è mutevole e capita sovente ch'egli si volti indietro e, senza il consenso della ragione illuminata, si muova senza necessità e per la pressione dei sensi; vengono così le debolezze quotidiane. Ma queste, nel raccoglimento amoroso dell'uomo giusto, sono come una goccia d'acqua in una fornace ardente.

Così questo finisce la quarta e ultima parte, quella che tratta le parole del Signore: *Incontro a lui*; e qui mettiamo anche fine a quanto riguarda la Vita Interiore.

Qui però, prima di passare ad altro, è opportuno far menzione di alcuni che sembrano buoni e tuttavia menano una vita contraria a questi tre modi e a tutte le virtù. Ciascuno, dunque, si esamini bene. Un uomo che non è attirato né illuminato da Dio, non sente il tocco d'amore e perciò non può essere unito a Dio né attraverso il desiderio attivo, che porta vicino a Dio né attraverso la semplice fruitiva quiete, che riposa in Dio. Infatti tutti coloro che, privi di carità soprannaturale, vivono ripiegati su se stessi, vanno cercando la loro quiete nel possesso di cose estranee; e tutte le creature, per natura, rincorrono la quiete. La cercano i buoni e i cattivi in molti modi.

Ora fate attenzione. Quando un uomo è riuscito a spogliarsi e liberarsi di ogni immagine, quanto ai sensi, e si è sganciato da ogni attività, quanto alle facoltà superiori, egli arriva alla quiete per il solo processo naturale; e questa quiete la possono trovare e possedere tutti gli uomini in se stessi, per via naturale, senza alcun intervento della grazia di Dio. Ma l'uomo che ama Dio non può possedere questa quiete. Infatti l'amore di Dio e il tocco della grazia di Dio non sono oziosi; perciò l'uomo interiore e legato a Dio non può durare a lungo in se stesso, in una quiete naturale, che per lui è un vuoto.

Guardate, di grazia, in quale modo si pratica la quiete naturale. I cultori di questa quiete si mettono seduti e rimangono fermi e inoperosi, senza nessuna pratica né interna né esterna, per conquistare la quiete desiderata, senza esserne impediti da cosa alcuna. Ma accomodarsi in questa quiete è innaturale e illecito. Una

quiete di questa specie favorisce e coltiva nell'uomo la cecità e l'ignoranza di tutte le cose e fa sì che un uomo, senza far nulla, si concentri tutto in se stesso. questa quiete non è altro che una pigrizia volontaria, alla quale questi, dei quali parliamo, si dedicano con tanto ardore, da dimenticarsi, per quanto riguarda le azioni, di Dio, di se stessi e di tutte le cose.

Questa quiete, dunque, è totalmente opposta alla quiete soprannaturale, che si ottiene in Dio, poiché questa è un'amorosa liquefazione dello spirito, con una purissima affacciata sullo splendore incomprensibile. Anzi questa quiete soprannaturale, in cerca della quale si corre sempre attivamente con profondo desiderio, la si trova nell'inclinazione fruitiva e la si possiede nell'amorosa immersione; e anche dopo che è stata raggiunta e posseduta, viene tuttavia ricercata.

Questa quiete, dico, è tanto al di sopra della quiete naturale, quanto Dio sovrasta le creature. S'ingannano perciò pienamente tutti coloro che, avendo di mira se stessi, si adagiano mollemente nella quiete naturale e non cercano Dio nei loro desideri e tanto meno lo trovano nell'amore fruitivo. Poiché una quiete di tal genere in verità è un'inganno far nulla, da loro stessi inventato, perché possano dedicarsi totalmente a quanto, per natura e consuetudine, essi sono portati. Ma in questa quiete naturale Dio non lo si può trovare, sebbene Egli sia solito avviarvi quelli che lo cercano con amore, infatti vi possono arrivare anche Giudei e pagani e perfino i più grandi peccatori, se hanno agito sempre in buona fede, e riescono a liberarsi da immaginazioni e preoccupazioni. In questo naturale riposo si prova una grande e piacevole pace, che in se stessa non è certo un peccato, tanto più che la si trova in tutti gli uomini, purché riescano a liberarsi da tutto. Ma se uno si propone di dedicarsi senza il desiderio e la pratica delle virtù. È già finito nel vizio. Poi precipita nella superbia spirituale, cioè nella compiacenza di se stesso – vizio che non si cura quasi mai completamente – e si convince anche qualche volta di essere ciò che non è e di avere ciò che non ha.

Quando dunque uno possiede a questo modo la sua quiete in un riposo inoperoso e pensa che qualunque amorosa conversione e congiunzione con Dio gli sia d'impedimento, se ne sta seduto nella sua quiete e conduce una vita contraria al primo modo, da noi spiegato, nel quale l'uomo si unisce a Dio; e questa è la causa di ogni errore nella vita spirituale.

Proponiamo una analogia. Tutti gli spiriti angelici, che fin dal principio della creazione si rivolsero a Dio con tutti i doni che avevano da Lui ricevuto, posseggono la felicità e la quiete eterna; quelli però che, ripiegati in se stessi, volevano cogliere la quiete in se stessi e questo con vana compiacenza nella luce naturale, hanno avuto sì una quiete, ma breve e illecita. Subito dopo, accecati, precipitarono a gran distanza dalla luce eterna, nelle tenebre e nella inquietudine eterna.

---

#### LIBRO II – CAPITOLO 77 – I VIZI SPIRITUALI DEI PIGRI I QUALI MENANO UNA VITA CONTRARIA AL SECONDO MODO

---

Però, quando uno si crea una quiete tutta inerte, senza nessun interesse, o amore, di Dio, facilmente cade in qualsiasi errore, poiché avulso da Dio e tutto ripiegato con amore naturale su se stesso, s'attacca a qualsiasi conforto, dolcezza e a qualunque cosa. È simile a un mercante poiché, in tutti i suoi atti, pensando a se stesso, pensa al suo guadagno, più che all'onore di Dio. Certo, chiunque è pieno di questo amore naturale soltanto, possiede se stesso con forte senso di proprietà e non rinuncia affatto a se stesso.

Ce n'è di gente di questo tipo. Menano una vita rigida e aspra, fanno grandi penitenze, ma solo a scopo di acquistare fama di grande santità e averne un gran premio. Ogni amore naturale infatti è rivolto a se stesso e cerca onori in questa vita temporale e anche il favoloso premio dell'eterna. alcuni di questi hanno molti desideri e chiedono a Dio cose rare e singolari; ma spesso vengono ingannati, perché, col permesso di Dio, ottengono ciò che chiedono per intervento del demonio; essi però lo attribuiscono al valore della loro santità e si credono meritevoli di tutto. Il che non fa meraviglia, perché questi sono malati di superbia e non sono toccati da Dio né illuminati. Contano solo su se stessi. Basta una piccola consolazione per esaltarli, poiché non sanno quanto sono vuoti. Sono tutti tesi alla soddisfazione del loro io e vanno in cerca di doni spirituali; ma questa è lussuria spirituale, perché è una disordinata tendenza dell'amore naturale, che è sempre rivolto a se stesso e cerca il proprio tornaconto in tutte le cose. Sono malati di superbia spirituale e cercano sempre di soddisfare la propria volontà. Pertanto si attaccano talvolta così fortemente a ciò che vogliono, che lo pretendono importunatamente anche da Dio, e non di rado vengono ingannati dal demonio e qualcuno viene perfino posseduto dal maligno. Naturalmente, tutti questi vivono una vita contraria alla carità e a quell'amoroso ritorno su se stessi in cui uno offre a Dio tutto se stesso e tutto ciò ch'egli è capace di fare, e niente può sedare il suo desiderio di Dio e niente gli può bastare, fuori del bene incomprensibile di Dio.

La carità è il vincolo d'amore che ci innesta in Dio. Per essa rinunziamo a noi stessi e ci uniamo a Dio, e Dio si unisce a noi. Invece l'amore naturale si ripiega su se stesso e così rimane solo. Negli atti esterni somiglia

alla carità, come si somigliano due capelli dello stesso capo, ma nelle intenzioni la diversità è enorme. Infatti colui che è pieno di carità e riferisce tutto a Dio, guarda e cerca sempre l'onore di Dio; invece chi ha solo amore naturale, ha per scopo sempre se stesso e il suo interesse. Quando però l'amore naturale prende il sopravvento sulla carità, l'uomo cade in quattro peccati; superbia spirituale, avarizia, gola e lussuria. Così cadde Adamo nel paradiso terrestre e in lui cadde tutta la natura umana. Poiché Adamo amò se stesso disordinatamente, con amore naturale, e quindi staccato da Dio, ne dispreggiò il comando; superbamente pretese l'attribuzione della scienza, volle il piacere della gola e sperimentò il prurito della lussuria. Al contrario l'intemerata Vergine Maria, che noi chiamiamo Vitale Paradiso, trovò la grazia perduta da Adamo e tanta di più. È la madre del bell'Amore. Si rivolse a Dio con ardentissima carità; concepì Cristo nell'umiltà e, adorna di tutte le virtù, lo offrì al Padre con tutta generosità. Non gustò mai golosamente alcun dono di Dio né lo chiese. Tutta la sua vita risplendette di castità.

Colui che si mette a imitare questa santissima Vergine, supera tutto ciò che è contrario alla virtù e arriverà a quel regno, dove suo Figlio regna in eterno.

---

#### LIBRO II – CAPITOLO 78 – GLI ERRORI DEI PIGRI CHE SI OPPONGONO AL TERZO MODO

---

Uno che ha ottenuto un naturale appagamento e se lo gode senza far nulla, tenendo di mira in tutte le azioni solo se stesso, e persevera ostinatamente nel culto del suo io, non potrà mai essere unito a Dio, perché la sua vita è viziosa e manca di carità. ma questa è la peste di coloro che vivono in opposizione al terzo modo: peste peggiore delle due precedenti. La loro è una vita affatto ingiusta e piena di errori. Stia molto attento il lettore alla spiegazione, perché capisca bene ciò che stiamo per dire. Costoro credono di essere dei contemplativi, anzi i più santi che ci sono al mondo; invece la via che seguono è totalmente contraria a Dio, ai Santi e a tutti i buoni. Osservi il lettore la loro dottrina, e li potrà conoscere dalle loro parole e fatti.

Per quell'appagamento che sentono, credono di essere liberi da ogni cosa terrena e uniti a Dio direttamente; non solo, credono anche di potersi mettere al di sopra del culto e della disciplina della Chiesa, al di sopra dei precetti di Dio, della legge e degli atti di virtù. Sono persuasi che quella loro soddisfazione è indice di tale eccellenza di stato, che non debbano essere disturbati da alcun atto, per quanto speciale e illustre, perché la loro condizione superiore è già superiore a tutte le virtù. Perciò si dedicano a un'assoluta passività e non fanno niente in nessun senso, se ne stanno come un arnese, che sta in attesa di uno che l'adoperi. Pensano infatti che, se fanno qualche cosa, rischiano d'impedire l'opera di Dio. si guardano così da ogni azione e pratica di virtù; non lodano, non ringraziano Dio, non pregano, non cercano di conoscere Dio né di amarlo. Credono d'aver già conseguito tutto ciò che potrebbero desiderare e chiedere. Per lodo, questa è vera povertà di spirito, poiché non esercitano affatto la volontà, hanno detto addio a tutto e vivono senza fare più neanche una scelta. Credono di essere pienamente liberi e in quiete e di aver superato tutti i gradi della perfezione e di possedere già tutto quanto la Chiesa vuol raggiungere con le sue istituzioni. Ormai, come essi dicono, nessuno, neanche Dio può aggiungere o togliere qualche cosa a loro. Hanno fatto tutto: esercizi spirituali, culto, virtù e hanno raggiunto la pura quiete, dove sono sciolti da ogni obbligo di virtù. Qui, dicono, ci vuole più impegno a tenersi in quiete, fuori di ogni esercizio di virtù, che praticarle. Perciò reclamano libertà e non vogliono obbedire a nessuno: né a papa né a vescovi, né a prelati. All'esterno fanno una certa mostra di obbedienza, internamente però non si sottomettono a nessuno. Ciò che fa la santa Chiesa non li riguarda, pretendono di essere esenti da ogni giurisdizione. La loro dottrina è che, fino a quando uno s'impegna ad acquistare le virtù, non è ancora perfetto, non ha ancora compreso la loro spirituale povertà e la loro quiete. Si reputano più perfetti degli Angeli e dei Santi. Non possono meritare più di quanto hanno già meritato, non possono progredire oltre nelle virtù e non possono commettere peccati. Perché non hanno più una loro volontà e, avendo consegnato il loro spirito a Dio nella quiete, sono una cosa sola con Dio e in se stessi non sono niente. Dicono quindi che tutto ciò che è voluto dal loro corpo è lecito, perché essi sono in uno stato di innocenza, anzi, per loro, non c'è alcuna legge. Quindi, se il loro corpo richiede qualche cosa, o se qualche privazione li mette a disagio, soddisfano gli stimoli della natura, perché la quiete dello spirito non deve essere mai ostacolata. Perciò non si curano di digiuni, feste, precetti, a meno che non ci sia una ragione umana. Vivono senza coscienza, ma non vedono niente di male.

Spero che di questi non ce ne siano molti; ma, qualunque sia il loro numero, sono certamente i peggiori di tutti i mortali, ed è difficile che si ravvedano; anzi talvolta il demonio s'impadronisce di loro. Viste però le Sacre Scritture, studiate le parole e le istituzioni di Gesù Cristo, è evidente la falsità della loro dottrina, e la loro condotta è completamente a rovescio.

Oltre a questi c’è anche un’altra specie di uomini perversi, dediti all’ipocrisia e alla simulazione, i quali però in qualche cosa si distinguono e sono contrari ai precedenti. Convengono con i precedenti, in quanto dicono di essere soggetti all’azione di Dio, di essere liberi da ogni attività e in quiete, e che non sono altro che uno strumento col quale Dio fa quello che vuole e come vuole. Affermano, dunque, ch’essi vivono solo in passività, senza nessuna azione e che le opere che Dio fa per loro mezzo sono più eccellenti e di più merito di quelle di chiunque altro che le faccia in grazia di Dio. dicono, dunque, che Dio agisce in essi, che essi non fanno niente e che Dio è l’autore di tutti i loro atti. Poi, come gli altri, affermano ch’essi non possono commettere alcun peccato, perché è Dio che fa tutto in loro, che essi sono in piena quiete; che solo ciò che vuole Dio, è fatto per loro mezzo, nulla di più.

Questi uomini, messa da parte ogni attività, si danno alla quiete e vivono senza far mai una scelta. Professano un modo di vita semplice e rassegnato. Sopportano tutto ciò che accade con tranquillità; ritengono di essere strumenti dei quali Dio si serve a suo arbitrio, e in molti modi emulano i costumi dei giusti; ma in alcune cose gli sono contrari. Tutto ciò infatti a cui sono internamente stimolati, sia che corrisponda e sia che si opponga alla virtù, dicono che proviene dallo Spirito Santo. Ma in questo e in altre cose di questo genere, si sbagliano. È certo infatti che lo Spirito Santo non vuole, non consiglia e non opera in alcun modo cose che non vadano d’accordo con Cristo e con le direttive della Chiesa.

Confesso poi che è difficile riconoscere costoro, a meno che uno sia illuminato e abbia il discernimento della volontà divina. Alcuni di essi infatti sono molto sottili e sanno come mascherare le cose che sono contrarie alle virtù e come ricoprirle di veli. Sono attaccati alla propria volontà con tanta pertinacia e sono così ostinati che preferiscono morire piuttosto che rimangiarsi una sola parola da loro pronunciata. Si definiscono i più santi e i più illuminati tra i viventi. Ma si distinguono dai precedenti, perché credono di poter fare progressi e di poter meritare ancora, mentre quelli asseriscono che non possono meritare più niente, perché sono ormai nell’unità divina e nella quiete, dove non si può progredire, perché là c’è solo quiete. Ma gli uni e gli altri sono perversi e i peggiori degli uomini e da tener lontani, non meno che lo stesso nemico infernale. Ma che siano falsi e fuorviati non lo può capire se non colui che ha compreso ciò che in molti modi siamo andati dicendo. Vivono una vita contrari a Dio, alla giustizia e a tutti i Santi; sono veri precursori dell’Anticristo e gli preparano la strada con ogni errore e infedeltà. Pretendono di essere liberi e immuni dai precetti di Dio e delle virtù, beati e uniti a Dio, senza amore di carità, contemplatori di Dio, senza l’intuito penetrante dell’amore, e i più santi dei Santi, senza opere di santità.

Vogliono far credere di essere beati in Colui che non amano e che sono sublimati in Colui che non sentono e non desiderano, e che fanno a meno di tutte le virtù e di ogni ricorso a Dio e che se ne stanno in completa quiete, per non essere d’impedimento all’azione di Dio.

Professano che Dio è creatore e signore di tutte le cose, ma non vogliono né lodarlo né ringraziarlo. Professano che la sua potenza e le sue ricchezze sono infinite, ma pretendono ch’Egli non possa aggiungere nulla a ciò che’essi hanno già; che essi non possono meritare più di quanto hanno meritato, né perdere, né progredire, né scadere. Sebbene alcuni la pensino diversamente, dicono che essi meritano premi maggiori di tutti gli altri, perché Dio stesso opera per loro mezzo ed essi sono i soggetti dell’opera di Dio, che sono manovrati da Dio; nel Quale, bontà loro, sta la ragione ultima del merito.

Non è possibile sbagliare più grossolanamente. Ciò che dicono non è solo falso; è impossibile. Perché l’azione di Dio è eterna e immutabile; Egli muove solo Se Stesso e in questa azione nessuna creatura può meritare o progredire, perché qui viene in causa solo Dio, al quale non può essere tolto né aggiunto proprio niente. Le creature, per virtù di Dio, hanno azioni proprie e particolari per natura, grazia e gloria; e di queste azioni, quelle che sono fatte in stato di grazia, mentre raggiungono in terra il loro scopo, durano poi eternamente nella gloria. E se fosse possibile – ma è impossibile – che una creatura libera possa – quanto all’azione – tornare nel nulla e diventare inerte com’era prima che esistesse – che fosse cioè una cosa sola con Dio, come quando esisteva in Dio come idea – non potrebbe certamente meritare niente, come non meritò niente quando non esisteva, e non avrebbe santità e felicità, più di quanto non ne ha un sasso o un pezzo di legno. Poiché, senza proprie azioni, senza amore e senza conoscenza di Dio, non possiamo essere beati.

Da tutta l’eternità Dio esiste ed è beato, ma questo non porta a noi nessun vantaggio. E perciò quella quiete che costoro pretendono di coltivare è soltanto una mera impostura. In verità essi non solo cercano di mascherare la loro perversità, ma la vogliono anche anteporre a tutte le virtù e darle il più sublime prestigio. E questo cercano di ammantarlo, perché appaia come la migliore delle cose.

Non c’è dubbio, dunque, che costoro stiano contro Dio e contro i Santi e che siano somigliantissimi ai demoni e ai dannati dell’inferno, che no amano né conoscono Dio, e rifiutano ogni lode, ringraziamento e atto

d'amore verso di Lui; e questa è la ragione per cui la loro dannazione resta eterna. A costoro, dei quali stiamo parlando, non rimane altro che di essere trasportati dal tempo all'eternità e che la giustizia di Dio sia manifestata nei loro atti.

Ma Cristo, Figlio di Dio il quale nella sua umanità è capo, norma e regola di tutti i buoni, perché indirizzino rettamente la propria vita, fu, è e sarà intento ad amare, desiderare, ringraziare e lodare Dio Padre, per tutti i secoli, insieme a tutti i Santi. E sebbene nella sua anima Egli fosse ed è unito alla divinità ed è felice e beato, pure Egli non poté mai avere questa specie di insulsa quiete e non l'avrà mai. La sua anima gloriosa infatti, e così quella di tutti i beati, attraverso l'amore, è sempre unita a Dio, come se avesse fame e sete, e come se, dopo aver gustato Dio, non potesse mai essere saziato. L'anima di Cristo e tutti i Santi, al di sopra di ogni desiderio – ma lì non c'è che un solo desiderio – sono intenti alla fruizione di Dio. E questa è la beatitudine eterna di Dio e dei suoi eletti.

Agire e godere Dio è la beatitudine ed la vita di Cristo, di tutti i Santi e dei buoni, a seconda della carità di ciascuno. Questa è la giustizia che non finirà mai.

Perciò la nostra perpetua cura dev'essere quella di adornarci di tutte le virtù interne ed esterne, come hanno fatto i Santi, e di presentarci con tutte le nostre azioni innanzi a Dio in umiltà e amore. Se facciamo così andiamo davvero innanzi a Lui con tutti i suoi doni e siamo toccati dall'amore divino e veniamo colmati di fede e benevolenza verso tutti. Allora emaniamo vera carità, veniamo consolidati nella pace e dentro veniamo fissati nella divina somiglianza. Attraverso questa somiglianza, attraverso l'amore fruitivo e lo splendore divino, ci versiamo nell'unità e incontriamo Dio, per mezzo di Dio, senza intermediario, nella quiete e nella gioia.

Così andremo eternamente in Dio, ricevendo e rifluendo senza intermediario, questa sarà vita Interiore perfettamente posseduta. Ce lo conceda il misericordiosissimo Dio. Amen.